

8月份菜單 東園國小附設幼兒園

日期	星期	點心	午餐					點心
			主食	主菜	副菜一	青菜	湯品	
8月3日	一	鍋燒意麵 意麵.肉絲.青菜.木耳	芝麻飯	馬鈴薯燉肉 絞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔	番茄炒蛋 蛋.番茄	應青	海芽金菇湯 海帶芽.金針菇	乾拌水餃*5
8月4日	二	皮蛋瘦肉粥 皮蛋.絞肉.高麗菜	五穀飯	蜜汁雞丁 雞丁.地瓜	鮮菇燴花菜 青花菜.鮑菇.紅蘿蔔	應青	味噌湯 豆腐.味噌	水果拼盤
8月5日	三	鮮菇雞湯 雞丁.香菇.凍豆腐	炒烏龍麵+豉汁蒸魚+炒青菜+蘿蔔玉米湯 烏龍麵.肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.木耳+生鮮魚片.豆豉+應青+蘿蔔.玉米粒					芋泥包+鮮乳
8月6日	四	肉燥粉絲湯 冬粉.絞肉.高麗菜.木耳	麥片飯	冬瓜燒肉 肉片.冬瓜	海帶干絲 海帶絲.白干絲.紅蘿蔔	應青	豆薯蛋花湯 豆薯.蛋	水果拼盤
8月7日	五	水煎包	台式打拋肉飯+青菜+鮮瓜豆包湯 絞肉.洋蔥.番茄.九層塔+青菜+鮮瓜.豆包					綠豆西米露 綠豆.西谷米
8月10日	一	台式鹹粥 絞肉.高麗菜.秀珍菇.紅蘿蔔	小米飯	番茄燒肉 肉片.番茄.洋蔥	花生麵筋 水煮花生.油泡.干丁	應青	冬瓜油腐湯 冬瓜.油豆腐	燒賣*3
8月11日	二	古早味米粉湯 粗米粉.青菜.紅蘿蔔.肉絲	胚芽飯	南瓜燒雞 雞丁.南瓜	培根高麗菜 培根.高麗菜	應青	海芽豆腐湯 海帶芽.豆腐	水果拼盤
8月12日	三	餛飩紫菜湯 餛飩.紫菜	玉米蛋炒飯+香酥魚柳條+炒青菜+筍香肉絲湯 玉米粒.蛋.紅蘿蔔.洋蔥+裹粉魚柳條+應青+竹筍.肉絲					黑糖卷+鮮乳
8月13日	四	乾拌麵 黃油麵.綠豆芽.絞肉	燕麥飯	農家小炒 肉絲.黃豆芽.豆干片.紅蘿蔔	關東煮 白蘿蔔.油腐.黑輪	應青	番茄蛋花湯 番茄.蛋	水果拼盤
8月14日	五	饅頭夾蛋 饅頭.蛋	炸醬麵+炒青菜+當歸湯 白油麵.絞肉.洋蔥.香菇+青菜+當歸.大白菜.凍豆腐					紅豆薏仁湯 紅豆.薏仁