

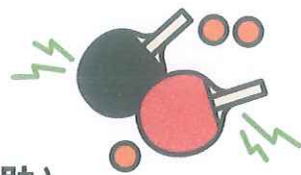
東園國小桌球招生簡章

訓練班宗旨：

- 更專業化的訓練課程，課程內容多元，依照各個小孩程度而制定不同標準，提供家長合適的目標讓小孩學習。
- 透過學習桌球進而提升身體素質；培養與眾不同的運動家精神；透過比賽過程帶來正向影響力，讓運動習慣陪伴孩子一生，培養全方位高素養品格。

校隊規範：

- ★ 高年級每週訓練時間有26小時，最少安排參加12個小時
- ★ 中年級每週訓練時間有29小時，最少安排參加14個小時
- ★ 低年級每週訓練時間有29小時，最少安排參加15個小時
- 遲到、早退請提早告知教練，避免發生接送問題
- 準備專業球拍、球衣、球褲、球鞋（若需要代購，可尋求教練協助）
- 須以學校名義代表出賽（積分賽、縣市比賽，全國賽等）
- 有針對專業球員的體能訓練、須配合訓練上的安排調動（例如友誼賽、縣市比賽）



訓練班理念：

- 提升本校球員桌球專業技術及知識
- 提升本校球員競技體育精神
- 提倡發展更專業的桌球領域
- 代表學校參加對外桌球比賽
- 建立制度化的球隊管理辦法

上課時間：114學年第二學期

週一	下午15:40-18:00	全年級
週二	下午15:40-18:00	全年級
週三	中午12:40-18:00	全年級
週四	下午15:40-18:00	全年級
週五	中午12:40-18:00	(低、中)年級
	下午15:40-18:00	全年級
週六	上午08:30-11:30	全年級

招生對象：

- ★ 三年級以下新舊生(須經教練評估。)

晨訓時間：07:50-08:30

- 每週一-每週四(中、高)年級
- ※ 低年級依評估參加

夜訓時間：18:00-20:00

每週一-每週五

寒暑假訓練：

依每學期寒暑假公告簡章為準



特別歡迎低年級且有興趣孩童加入，只要願意嘗試教練將帶領你找尋桌球方面的成就感。



- 可依小孩體力及身體狀況斟酌訓練時間，不另外退費
- 訓練期間若遇國定假日、補班課日及不可抗力之天災停課，不予補課或退費，請見諒謝謝。

1. 確定報名參加者請家長繳交回條至桌球室教練或電話聯繫教練
2. 為維護您的權益，請詳閱本簡章各項說明
3. 家長務必親簽以示同意學生報名，未簽章恕無法報名成功
4. 請務必填妥聯絡電話，以便聯繫
5. 關於上課時間及收費方式有疑慮歡迎電話聯繫或至桌球室詢問

報名方式：至本校桌球室領取報名表，亦可線上及電話報名。

聯絡人：郭教練 0987-955-826

訓練費用：(用於外聘教練費、校園場地租借費、消耗性器材使用費等)

收費方式：「匯款」(勿於備註欄填寫文字)

新竹市東園國小桌球隊



須繳交之回條

班級： 年 班

姓名：

性別：

家長姓名父 _____

連絡電話父 _____

母 _____

連絡電話母 _____

家長聯繫 LINE ID:



加LINE詢問、報名

家長簽章：_____