

4月菜單 東園國小附設幼兒園



日期	星期	早點	午餐					午點	主食類 (份)	豆魚蛋肉 (份)	蔬菜 (份)	水果 (份)	奶類 (份)	油脂 (份)	熱量 (Kcal)	
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品									水果
4月1日	三	★造型包子(不挑款)	義大利麵+地瓜粒+青花菜+玉米濃湯 螺旋麵,素火腿,碎干丁,洋蔥,紅蘿蔔,蕃茄,蕃茄醬+地瓜粒*2+青花菜+玉米粒,洋蔥,馬鈴薯,蛋,奶水					水果拼盤 水果2種	5	1.2	1	1	0	2	615	
4月2日	四	饅頭夾蛋 饅頭,蛋	小米飯	洋蔥肉片 肉片,洋蔥	白菜滷 大白菜,角螺,紅蘿蔔	應青	白玉黑輪湯 白蘿蔔,黑輪	水果	藍莓優格	4	2.2	1.8	1	0.5	2	700
4月3日	五	兒童節◆清明節連假														
4月6日	一	兒童節◆清明節連假														
4月7日	二	蛋花湯餃 水餃*3,蛋	糙米飯	香菇肉燥 絞肉,碎干丁,香菇	蛋酥高麗菜 高麗菜,蛋,紅蘿蔔	應青	玉米鮮湯 玉米段,大骨	水果	可頌+鮮乳	4.6	2.5	1.2	1	0.8	1.8	777
4月8日	三	廣東粥 絞肉,蛋,三丁,高麗菜	客家炒米粉+滷干丁+應青+味噌湯 米粉,高麗菜,蛋,乾香菇+黑豆干+應青+味噌,豆腐					水果拼盤 水果2種	4	2.4	1.1	1	0	1.8	629	
4月9日	四	番茄雞蛋麵 白扁麵,番茄,蛋,蔥	紫米飯	紅燒雞丁 雞丁,白蘿蔔	洋蔥炒蛋 洋蔥,蛋	應青	瓠瓜肉絲湯 瓠瓜,肉絲	水果	紅豆薏仁湯 紅豆,小薏仁	5.2	2.3	1.7	1	0	1.8	720
4月10日	五	★慶生會蛋糕	什錦燴飯+香滷豬排+應青+芹香蘿蔔湯 高麗菜,紅蘿蔔,香菇,玉米筍+黑胡椒豬排+應青+白蘿蔔,大骨,芹菜					水果拼盤 水果2種	3	1.7	1.4	1	0	1.8	514	
4月13日	一	麻油麵線 白麵線,肉片,高麗菜,鮑菇,枸杞	芝麻飯	糖醋肉片 肉片,洋蔥,鳳梨	金菇蒸蛋 金針菇,蛋	應青	山藥肉絲湯 山藥,肉絲(少)	水果	水果拼盤 水果2種	4	2.3	1.3	1	0	2	635
4月14日	二	鳳梨雞湯 雞丁,鳳梨,冬瓜,香菇	胚芽飯	玉米肉末 絞肉,玉米粒	黃瓜燴魚羹 大黃瓜,魚羹,紅蘿蔔	應青	羅宋湯 番茄,洋蔥,高麗菜,大骨	水果	起司條麵包+鮮乳	4	2.3	1.8	1	0.8	1.8	735
4月15日	三	玉米瘦肉粥 玉米粒,絞肉,蛋,香菇	素香炒麵+滷蛋+應青+薑絲冬瓜湯 黃油麵,高麗菜,豆包,木耳+滷蛋+應青+冬瓜,薑					水果拼盤 水果2種	4.5	1.8	1.4	1	0	1.8	626	
4月16日	四	蒸蘿蔔糕	燕麥飯	三杯雞 雞丁,米血,鮑菇,九層塔	花菜什錦 青花菜,玉米筍,紅蘿蔔	應青	紫菜蛋花湯 紫菜,蛋	水果	蒸地瓜 冰心地瓜	5.5	1.4	1.3	1	0	1.8	664
4月17日	五	燒賣*2+決明子茶	蛋炒飯+香滷雞排+應青+肉骨茶湯 玉米粒,洋蔥,蛋,紅蘿蔔+生鮮雞排+應青+肉骨茶包,白蘿蔔,肉片(少)					水果拼盤 水果2種	3.5	2.8	1.1	1	0	1.8	624	
4月20日	一	湯米苔目 米苔目,肉絲,高麗菜,木耳	麥片飯	京醬肉絲 肉絲,小黃瓜,甜麵醬	番茄炒蛋 番茄,蛋,蔥	應青	冬菜粉絲湯 冬菜,冬粉,大白菜,大骨	水果	水果拼盤 水果2種	4.5	2	1.7	1	0	1.8	649
4月21日	二	貢丸湯 貢丸*2,白蘿蔔	糙米飯	青花炒肉片 肉片,青花菜	冬瓜燴菇 冬瓜,鮑菇,木耳	應青	南瓜肉絲湯 南瓜,肉絲	水果	鹹奶油餐包+鮮乳	4	2.4	1.8	1	0.8	1.8	742
4月22日	三	滑蛋瘦肉粥 高麗菜,絞肉,蛋	高麗菜炊飯+香滷豆腐+應青+海芽金菇湯 高麗菜,乾香菇,紅蘿蔔+手工豆腐+應青+海帶芽,金針菇					水果拼盤 水果2種	4.5	1.6	1.4	1	0	1.8	611	
4月23日	四	雞絲麵 雞絲麵,蛋,肉絲,高麗菜	五穀飯	親子丼 雞丁,洋蔥,蛋,海苔絲	三杯什錦 小黃瓜,鮑菇,玉米筍,九層塔	應青	黃瓜魚丸湯 大黃瓜,魚丸	水果	綠豆芋圓湯 綠豆,芋圓	5.5	2	1.8	1	0	1.8	721
4月24日	五	水煎包	日式炒烏龍+沙茶魚片+應青+青菜蛋花湯 烏龍麵,紅蘿蔔,肉絲,高麗菜+生鮮魚片,沙茶醬+應青+小白菜,蛋					水果拼盤 水果2種	3.8	2.4	1.4	1	0	2	631	
4月27日	一	關東煮 白蘿蔔,甜條,油豆腐丁,海帶結	藜麥飯	金瓜燒肉 肉片,南瓜	玉米炒蛋 玉米粒,蛋,蔥	應青	冬瓜肉絲湯 冬瓜,肉絲(少)	水果	水果拼盤 水果2種	3.5	2.5	1.3	1	0	1.8	606
4月28日	二	餛飩湯 餛飩*3,小白菜,紫菜	胚芽飯	豆腐肉末 絞肉,豆腐,蔥	炒雙花 青花菜,白花菜,紅蘿蔔	應青	蘿蔔肉絲湯 白蘿蔔,肉絲(少)	水果	牛角麵包+鮮乳	4.5	2.5	1.8	1	0.8	1.8	785
4月29日	三	肉燥拌麵 白扁麵,絞肉,豆芽菜	中華炒飯+滷豆包+應青+味噌海芽湯 三丁,洋蔥,蛋,蔥+生豆包+應青+味噌,海帶芽,洋蔥					水果拼盤 水果2種	4.2	2.2	1.2	1	0	1.8	630	
4月30日	四	鮑菇鹹粥 絞肉,鮑菇,高麗菜,紅蘿蔔	薏仁飯	麻油雞 雞丁,冬瓜,枸杞	鮮蔬粉絲 冬粉,高麗菜,紅蘿蔔,絞肉	應青	蕃茄蛋花湯 番茄,蛋	水果	奶皇包+麥茶	5.5	1.9	1.7	1	0	1.8	711

※依合約規範：肉品及相關製品皆使用具CAS證明或屠宰衛生合格標誌之產品。