

# 1月菜單 東園國小附設幼兒園

日期	星期	早點	午餐						午點	主食類	豆肉魚蛋	蔬菜	水果	奶類	油脂	熱量
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果		(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(Kcal)
1月1日	四					元旦										0
1月2日	五	★慶生會蛋糕		蔥花蛋炒飯+蒲燒鯛魚+應青+海芽蛋花湯 三丁.蛋.洋蔥.蔥+蒲燒鯛魚+應青+海帶芽.蛋					水果拼盤 水果2種	3	2	0.9	1	0	2	533
1月5日	一	小籠包*3	芝麻飯	洋芋燒雞 雞丁.馬鈴薯.紅蘿蔔	蕃茄炒蛋 蕃茄.蛋	應青	蘿蔔肉絲湯 白蘿蔔.肉絲		水果拼盤 水果2種	3.8	3	1.2	1	0	2	671
1月6日	二	貢丸湯 貢丸*2.白蘿蔔.芹菜	糙米飯	結頭燒肉 肉片.結頭菜	小瓜甜條 小黃瓜.甜條.紅蘿蔔	應青	蔬菜姑姑湯 大白菜.木耳.金針菇.大骨	水果	起司條麵包+鮮乳	4	2.5	2	1	0.8	1.8	755
1月7日	三	肉燥拌麵 白扁麵.絞肉.高麗菜		什錦燴飯+滷豆包+應青+紫菜蛋花湯 高麗菜.紅蘿蔔.洋蔥.木耳.角螺+豆包+應青+紫菜.蛋					水果拼盤 水果2種	4.5	2.1	1.3	1	0	1.8	646
1月8日	四	涓蛋粥 高麗菜.蛋.絞肉	海苔飯	蠔油雞丁 雞丁.小黃瓜.彩椒	三杯什錦 青花菜.鮑菇.玉米筍.九層塔	應青	羅宋湯 蕃茄.高麗菜.洋蔥.大骨	水果	地瓜甜湯 地瓜.綠豆	5.8	1.6	2	1	0	2	726
1月9日	五	饅頭夾蛋 饅頭.蛋.蔥		客家炒粄條+香滷雞排+應青+南瓜肉絲湯 板條.高麗菜.紅蘿蔔.洋蔥.蔥+生鮮雞排+應青+大黃瓜.魚羹條					水果拼盤 水果2種	4.2	2.5	1	1	0	2.3	670
1月12日	一	雞絲麵	紫米飯	打拋豬 絞肉.洋蔥.蕃茄.九層塔	金菇蒸蛋 金針菇.蛋	應青	結頭肉絲湯 結頭菜.肉絲		水果拼盤 水果2種	4	2.5	1.5	1	0	1.8	646
1月13日	二	蕃茄蛋花湯餃 水餃*3.蛋.蕃茄	胚芽飯	洋蔥肉片 肉片.洋蔥	黃瓜燴魚羹 大黃瓜.魚羹條.紅蘿蔔	應青	玉米鮮湯 玉米段.大骨	水果	可頌+鮮乳	4.6	2.3	1.5	1	0.8	1.8	769
1月14日	三	鮑姑鹹粥 高麗菜.鮑菇.絞肉.紅蘿蔔		炸醬麵+滷蛋+應青+海芽豆腐湯 白油麵.碎干丁.洋蔥.三丁.甜麵醬.豆瓣醬+滷蛋+應青+海帶芽.豆腐					水果拼盤 水果2種	4.5	2	1.2	1	0	1.8	636
1月15日	四	肉骨茶麵線 白麵線.高麗菜.肉片.肉骨茶包	麥片飯	麻油雞 雞丁.冬瓜.枸杞	鮮蔬粉絲 冬粉.高麗菜.紅蘿蔔.絞肉	應青	青菜蛋花湯 小白菜.蛋	水果	綜合滷味 蘿蔔.黑輪.海帶.凍豆腐.鮑菇	4.2	2.5	1.7	1	0	2	674
1月16日	五	燒賣*3		客家米粉湯+香滷豬排+應青+刈包 米粉.豆芽菜.木耳.紅蘿蔔.紅蔥頭+蒜味豬排+應青+刈包					水果拼盤 水果2種	3.8	2.7	1	1	0	1.8	635
1月19日	一	餛飩湯 餛飩*3.小白菜.紫菜	小米飯	玉米肉末 絞肉.玉米粒	洋蔥炒蛋 洋蔥.蛋	應青	枸杞山藥湯 山藥.枸杞.大骨		水果拼盤 水果2種	4	2.5	1.1	1	0	2	645
1月20日	二			▲結業式餐盒												0
1月21日	三	香菇雞湯 骨腿丁.冬瓜.香菇.紅棗		高麗菜炊飯+滷豆腐+應青+味噌蛋花湯 高麗菜.香菇.紅蘿蔔+手工豆腐+應青+味噌.豆腐.蛋.柴魚片					水果拼盤 水果2種	3	2.7	1.4	1	0	1.8	589
1月22日	四	關東煮 黑輪.油腐.蘿蔔.米血(少).甜條	薏仁飯	糖醋肉片 肉片.洋蔥.鳳梨.蕃茄醬	白菜滷 大白菜.角螺.木耳	應青	冬瓜肉絲湯 冬瓜.肉絲	水果	莓果優格	3.6	2.2	2	1	0.5	2	677
1月23日	五	蒸蘿蔔糕		台式炒麵+翅小腿+應青+蕃茄蛋花湯 白油麵.高麗菜.紅蘿蔔.木耳+翅小腿*2+應青+蕃茄.蛋					水果拼盤 水果2種	4.8	1.9	1.3	1	0	2	661

※依合約規範：生鮮豬肉、雞肉皆使用具CAS證明之產品。



2月菜單 東園國小附設幼兒園

福

日期	星期	早點	午餐						午點	主食類		豆肉魚蛋	蔬菜	水果	奶類	油脂	熱量
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果		(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(Kcal)	
2月23日	一	香菇雞湯 雞丁.冬瓜.香菇	芝麻飯	南瓜燒肉 肉片.南瓜	洋蔥炒蛋 洋蔥.蛋	應青	海芽金菇湯 海帶芽.金針菇.大骨		水果拼盤 水果2種	3.2	2.6	1.4	1	0	2	604	
2月24日	二	關東煮 蘿蔔.黑干.海帶.黑輪.柴魚片	糙米飯	香菇肉燥 絞肉.洋蔥.香菇	腐皮高麗 高麗菜.角螺.紅蘿蔔	應青	結頭肉絲湯 結頭菜.肉絲	水果	可頌+鮮乳	4	2.1	2	1	0.8	1.8	725	
2月25日	三	台式鹹粥 高麗菜.蛋.香菇.蝦米		蛋炒飯+滷豆包+應青+黃瓜豆皮湯 玉米粒.紅蘿蔔.洋蔥.蛋.蔥+豆包+應青+大黃瓜.角螺					水果拼盤 水果2種	4.5	2	1.3	1	0	2	648	
2月26日	四	珍珠丸子*3	五穀飯	親子丼 雞丁.洋蔥.蛋.海苔絲	冬瓜黑輪 冬瓜.黑輪.紅蘿蔔	應青	玉米鮮湯 玉米段.大骨	水果	中華豆花	3.8	3	1.2	1	0	1.8	662	
2月27日	五	和平紀念日.補假														0	

※依合約規範：生鮮豬肉、雞肉皆使用具CAS證明之產品。