

給東園新生家長的一封信

親愛的家長您好：

首先恭喜您，家中的小寶貝長大了，即將進入小學。相信您有著孩子成長的喜悅，但也可能對於孩子未來的生活適應，伴隨些許的期許與擔心…。東園國小有優秀的教師團隊與優良的學習風氣，我們秉持教育的專業，提供孩子優質的學習環境，請您放心。

為協助孩子盡快適應小學生活，以下幾件建議事項提供您參考：

一、請給予正向語言引導，讓孩子對小學生活有正向期待：

學習場域、方式的變動，是孩子首先要面對的挑戰。家長可以「學校校園變大了」、「可以交更多的朋友」、「圖書館有更多的書」等正向積極語言引導，讓孩子對小學生活充滿期待。

二、利用假期逛逛校園，熟悉學校環境：

對環境的熟悉，可以降低焦慮。利用假日帶孩子到學校走走，認識校園，並熟悉上放學路線，最重要的是讓孩子清楚接送地點以及接送的人。

三、調整生活作息，培養生活自理的能力：

穩定規律的生活作息，有助於孩子學習。足夠的睡眠與吃早餐是有效學習的基礎，所以請利用暑假期間，養成孩子早睡早起以及吃早餐的習慣，讓孩子踏出成功學習的第一步。此外，培養生活自理的能力，如整理書包、保持抽屜及置物櫃整潔、穿戴衣帽、自己用餐、擦桌子、使用掃把…等。好的生活習慣，可以讓孩子的團體生活適應得更快更好。

四、為孩子準備學用品及布置學習環境：

與孩子共同準備實用、簡單的學用品(請避免使用拖拉書包，上下樓梯會有危險性)，讓孩子開開心心迎接學習。此外，建議在家中安排一個固定做功課的地方，讓孩子養成定時定點做功課的習慣，一旦習慣養成，有助於日後的學習。

五、循序漸進的陪伴，溫柔的堅持原則：

孩子的成長需要學習，也需要大人適時的放手。

正式上課的第一天可以送孩子到教室，孩子坐定後家長即可離開；建議第二天送至中廊，然後看著孩子進教室；第三天就送到學校門口，看著他進校門即可。或許孩子會撒嬌要家長陪，身為家長要溫柔的堅持。當然，孩子做到了，別忘了給予鼓勵。也許您會捨不得，其實孩子是有能力的，有一天您會發現「放手，路更寬」。

最後，有幾件事提醒您：

1. 8/24 (日) 為新生家長日，8：30-10：00 在**各班教室舉行親師座談會**；10:00—11:10 在**視聽教室舉行校務行政說明**，歡迎小一「新手家長」踴躍出席(空間有限，每戶限1人出席)。
2. 9/1 (一) 為開學日，早上 7：20 開始，在**前門迎星樓前**有迎新活動，歡迎家長帶著小朋友一起走「聰勤門」敲「智慧鑼」；當日並請讓孩子帶**餐具**到校，用完營養午餐 12：40 放學。
3. 為了全校師生安全，避免陌生人混進校園，上下學時段請家長勿進入本校，其他時段則依本校門禁管理辦法進校洽公。

您的教育合夥人/校長

曾玉蓮敬上 114.07.25