



身心障礙兒少家庭培力計畫

「做自己的主人」

親子夏令營隊 & 兒少友伴團體

我是小孩

我想要表達我的意見，參與公共事務！

我想要勇敢探索獨木舟運動！

我想要去政府會議說出我的想法！

我是家長

我想要陪伴孩子參與公共事務！

我想和孩子一起探索獨木舟運動！

我想瞭解兒少代表制度！

~ 如果這是你/妳，這就是今年最適合的親子營隊及友伴團體了 ~

報名時間：即日起至6月2日(額滿提前截止)

【主辦單位】中華民國身心障礙聯盟

【對象】國小組：9-12歲身心障礙兒童及1名家長，最多10組

國中組：12-15歲身心障礙少年及1名家長，最多10組

【時間】

	國小組	國中組
親子夏令營	114年7月5~6日(六、日)	114年8月9~10日(六、日)
友伴團體	114年8月23日(六)上午9時-12時	114年8月23日(六)下午14時-17時
	114年9月6日(六)上午9時-12時	114年9月6日(六)下午14時-17時
	114年10月4日(六)上午9時-12時	114年10月4日(六)下午14時-17時
年終聯誼	114年11月22日(六)下午，邀請兩梯次家庭下午茶聯誼(自由參加)	

【地點】親子夏令營：北投會館(臺北市北投區大業路527巷88號)、微風運河廣場

友伴團體：身心障礙聯盟會議室(臺北市中山區南京西路9號6樓)

【費用】保證金：1,000元，夏令營及3次友伴團體全程參與者退還保證金！

住宿：學員及1名家長提供1間房(夏令營)

交通：補助居住雙北以外縣市報名兒少及1名家長交通費(臺北/新北不補助)

說明 1：搭乘大眾運輸請提供票根(採實報實銷)；自行開車者補助同路段客運半票票價

(須提供當日加油單據登打本聯盟統編，未提供者無法補助)

2：第2名(含以上)陪同家長須自費住宿、交通及獨木舟等活動費用

【預定課程表】（主辦單位得依實際狀況予以調整）

1. 親子夏令營

兒少培力課程				
時間		主題	目標	說明
第一天	8:00-8:20	報到	家長與學員自行抵達北投會館並報到	
	8:20-8:30	開場	主辦單位致詞及行政宣布	
	8:30-10:20	相見歡&暖身	1. 認識彼此、關係建立	遊戲互動熟悉彼此，進行表達訓練
	10:20-12:00		2. 自我表達訓練	
			3. 游泳池獨木舟親水體驗	
	12:00-13:30	午餐&午休（含行政宣布事項）		
	13:30-15:10	我有表達意見的權利	1. 認識 CRC/CRPD 表意權 2. 認識兒少代表制度及表達意見的管道	依梯次，講師使用不同素材、帶領方式讓學員認識表意權及兒少代表，並將權利與個人生活連結
	15:30-17:10	我的生活與權利	1. 協助兒少將自身相關的生活議題與個人權利連結 2. 協助兒少形成具體意見 3. 騷擾行為防制與申訴管道	
	17:10-17:30	行政宣布		
第二天	17:30	晚餐&自由活動	北投會館設有健身房、桌球場、撞球場，由家長陪同體驗	
		晚上好好休息，迎接明日精采又刺激的活動喔！		
	7:30-8:30	早餐		
	8:30-8:40	簽到		
	8:40-11:30	課程回顧 成果發表	1. 共同討論如何為自己發聲 2. 課程回顧及分享心得及成果	依梯次，講師設計不同方式帶領學員討論為自己關心的議題發聲
	11:30-12:20	午餐&整理行李&集合		
	12:20-12:50	車程	出發至獨木舟活動場地(巴士接送至獨木舟活動場地或家長自行開車前往)	
	13:00-15:00	獨木舟體驗	1. 獨木舟體驗 2. 自信心訓練	與蘇帆海洋文化藝術基金會合作，該團隊曾帶領障礙者獨木舟體驗
	15:00-16:00	頒發 結訓證書	1. 頒發結訓證書 2. 成員分享心得	

家長成長團體課程(家長也要上課喔！)

家長成長團體課程(家長也要上課喔！)				
時間		主題	目標	說明
第一天	8:00-8:20	報到	家長與學員自行抵達北投會館並報到	
	8:20-8:30	開場	主辦單位致詞及行政宣布	
	8:30-10:20	相見歡&認識孩子的權利	1. 建立關係、認識彼此 2. 認識 CRC/CRPD 表意權及兒少代表制度 3. 騷擾行為防制與申訴管道	藉由互動熟悉彼此，檢視自身目前對表意權的瞭解
	10:20-12:00		4. 游泳池獨木舟親水體驗	
	12:00-13:30	午餐&午休 (含行政宣布事項)		
	13:30-15:10	陪伴孩子參與公共事務 & 經驗分享	1. 育有身心障礙兒少家庭經驗及如何傾聽孩子聲音 2. 支持及陪伴孩子參與公共事務及倡議	邀請專家及家長，藉由座談分享經驗，讓家長瞭解如何傾聽兒少、陪伴兒少參與公共事務
	15:30-17:10		3. 討論與分享	
	17:10-17:30	行政宣布		
	17:30	晚餐&自由活動	北投會館設有健身房、桌球場、撞球場，由家長陪同體驗	
第二天	7:30-8:30	早餐		
	8:30-8:40	簽到		
	8:40-11:30	活動調查	簽到後，須集合行政宣布相關後續活動資訊及填寫調查表後自由活動	
	11:30-12:20	午餐&整理行李&集合		
	12:20-12:50	車程	出發至獨木舟活動場地(巴士接送至獨木舟活動場地或家長自行開車前往)	場地：微風運河廣場
	13:00-15:00	獨木舟體驗	隨同兒少參加活動	與蘇帆海洋文化藝術基金會合作，該團隊曾帶領障礙者獨木舟體驗
	15:00-16:00	頒發結訓證書	1. 頒發結訓證書 2. 成員分享心得	

2. 兒少友伴團體

團體次數	主題	目標	內容及說明
第1次 114年8月23日(六)	團隊凝聚	1. 覺察及認識自我及障礙特質；並建立團隊默契。 2. 複習 CRC 及 CRPD 相關權利概念，並與生活結合。	1. 透過繪本、繪畫、討論及分享等多元方式覺察及認識自我及障礙特質。 2. 藉由團體活動建立默契，並且複習公約內容。
第2次 114年9月6日(六)	生活及議題探索	1. 協助成員將自身經驗、生活事件與權利、公共議題連結。 2. 引導成員討論如何對自己關心的事情表達意見。	藉由團體活動及討論，從生活事件連結至權利、公共議題面向： (1) 校園生活及學生權利 (2) 休閒娛樂文化 (3) 表達意見及社會參與 (4) 心理健康及輔導 (5) 其他
第3次 114年10月4日(六)	經驗分享及未來參與	1. 邀請小真人學長姐親身分享參與公共事務的過程。 2. 與成員們討論未來參與公共事務及表達意見方式(團隊延續及參與)。	邀請兒少分享參與聯盟課程及公共事務過程；引導成員討論未來參與方式。

【報名須知及方式】請想要報名的家長要詳細看過報名須知及寄回相關報名表單

1. 本活動是培力身心障礙兒少家庭系列課程，目的在協助兒少及家長瞭解表意權，及政府正在推動的兒少參與及兒少代表制度，培力兒少未來能持續參與公共事務或本聯盟障礙平權宣導，讓身心障礙兒少的聲音可以透過各種不同的管道被聽見；而我們也發現家長是兒少重要支持系統，進一步瞭解兒少相關權益，有助於陪伴及鼓勵兒少參與及表達意見，因此今年度開設系列課程，**報名本次活動的兒少家長也需要參加家長成長團體課程：**
 - (1) 兒少課程及友伴團體：夏令營辦理兒少課程，並於營隊後，於8月至10月期間擇3個週六半天辦理，日期及內容請詳閱預定課程表。
 - (2) 家長成長團體課程：於暑期親子營隊辦理，內容詳閱預定課程表。
2. 為鼓勵身心障礙兒少家庭參與，補助學員及1名家長活動、住宿及交通費用，惟住宿、場地及水域活動須事先預定，酌收學員及1名家長保證金共1,000元，全程參與親子營隊及3次兒少友伴團體，即全額退還保證金。第2名(含以上)陪同家長須自費活動費用(獨木舟活動費2,000元/人、餐費500元/人)，住宿費請自行付費予北投會館(如北投會館無空房，請自行再另找住宿場地)。
3. 本活動風險及其他說明：
 - (1) 獨木舟水上活動時間約2小時，每名學員須有1名家長共同參與，2人1組共划。水上活動有一定的風險性，本活動將辦理相關保險，請簽署「參與者相關活動同意及授權書」，併同報名表寄回障盟。
 - (2) 考量獨木舟特性，建議本次報名學員體能狀況為手部能進行旋轉或上半身能左右做轉體動作；亦請家長考量自身體力。障盟視實際狀況需要，得請學員提供照片或影片予教練評估，以利事前準備相關器材或輔具。如有特殊需求或狀況，報名前歡迎來電詢問。
 - (3) 獨木舟活動由專業教練指導及判斷天候狀況，須依循教練指示進行活動。
 - (4) 每名學員及陪同者須詳閱本活動「參與者相關活動同意及授權書」並簽署，併同報名表寄回障盟。
4. 本活動將製作影像紀錄(含拍照、錄影及課程個人培力成果)，公布於成果發表及障盟官網，報名後視同同意障盟使用影像紀錄從事數位化、重製、編輯、網路上公開傳輸進行非營利性等宣傳，提升社會意識及未來招募身心障礙兒少參與。請報名者於活動前寄回「參與者相關活動同意及授權書」。

5.障盟保留隨時修改、變更、暫停調整、解釋及取消活動之權利。

6.報名方式及說明：

- (1) 請下載「報名表」及「參與者相關活動同意及授權書(兒少版、家長版)」，填寫完畢並簽署後，附上障礙特質相關證明，紙本郵寄至104台北市中山區南京西路9號6樓，身心障礙聯盟蕭珮珊研發專員收請備註報名【114年「做自己的主人」親子夏令營活動】。
- (2) 本活動因名額有限，將視報名狀況，預定於114年6月6日前通知結果，錄取者請再依說明繳交保證金並加入 Line 群組；期限內未繳保證金者將開放名額給候補名單。
- (3) 若有任何疑問請洽蕭珮珊研發專員，02-25110836 分機 225，peishan@npo.enable.org.tw。