



日期	星期	早點	午餐						午點	主食類 (份)	豆魚蛋肉 (份)	蔬菜 (份)	水果 (份)	奶類 (份)	油脂 (份)	熱量 (Kcal)
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果								
4月1日	二	餛飩湯 餛飩*3,小白菜,紫菜	五穀飯	照燒肉片 肉片,洋蔥,彩椒,白芝麻	塔香海茸 海茸,九層塔	應青	南瓜肉絲湯 南瓜,肉絲	水果	起司條麵包+鮮乳	5.5	2	1.8	1	0.8	2	826
4月2日	三	鮮蒸蘿蔔糕	中華炒麵+四分干丁+應青+海芽蛋花湯 黃油麵,高麗菜,生木耳,紅蘿蔔,油片絲+四分干丁+應青+海帶芽,蛋						水果拼盤 水果2種	5.5	1.6	1	1	0	2	680
4月3日	四	兒童節◆清明節◆連假														0
4月4日	五	兒童節◆清明節◆連假														0
4月7日	一	當歸麵線 麵線,高麗菜,肉絲,枸杞,當歸	海苔飯	干片炒肉絲 肉絲,豆干片,芹菜	紅娘炒蛋 紅蘿蔔,蛋	應青	羅宋湯 高麗菜,蕃茄,洋芋,大骨		水果拼盤 水果2種	5.2	2.5	1.5	1	0	2	739
4月8日	二	小籠包*3	胚芽飯	玉米肉末 絞肉,玉米粒	開陽蒲瓜 蒲瓜,蝦米,木耳	應青	枸杞冬瓜湯 冬瓜,枸杞,大骨	水果	牛角麵包+鮮乳	5.6	2	1.6	1	0.8	2	828
4月9日	三	玉米瘦肉粥 絞肉,玉米粒,香菇,高麗菜	南瓜鮮蔬燴飯+三角油腐+應青+黃瓜鮮菇湯 南瓜,豆包,高麗菜,紅蘿蔔,玉米筍+三角油腐,滷包+應青+大黃瓜,香菇						水果拼盤 水果2種	5.5	1.8	1.5	1	0	2	708
4月10日	四	肉燥板條 板條,絞肉,豆芽菜,木耳	糙米飯	親子丼 雞丁,洋蔥,蛋,海苔絲	炒雙花 青花菜,白花菜,紅蘿蔔	應青	味噌豆腐湯 味噌,豆腐,柴魚片	水果	地瓜甜湯 地瓜,地瓜圓	6.8	2	1.7	1	0	2	819
4月11日	五	慶生蛋糕	義大利麵+翅小腿+青花菜+玉米濃湯 螺旋麵,絞肉,洋蔥,三丁,蕃茄,蕃茄醬,乳酪絲+翅小腿*2+青花菜+玉米粒,洋蔥,馬鈴薯,蛋,奶水						水果拼盤 水果2種	4	1.7	1.2	1	0	2	588
4月14日	一	麵線糊 蚵麵線,肉絲,筍絲,紅蘿蔔	芝麻飯	蘿蔔燒肉 肉片,白蘿蔔	蕃茄炒蛋 蕃茄,蛋	應青	大滷湯 豆腐,蛋,紅蘿蔔,木耳,筍絲		水果拼盤 水果2種	5.2	2.3	1.2	1	0	2	717
4月15日	二	珍珠丸子*3	地瓜飯	打拋豬 絞肉,蕃茄,洋蔥,九層塔	黃瓜木耳 大黃瓜,木耳,紅蘿蔔	應青	紫菜蛋花湯 紫菜,蛋	水果	紅豆餐包+鮮乳	5.6	2.2	1.1	1	0.8	2	831
4月16日	三	乾拌麵 白扁麵,絞肉,豆芽	蔥香蛋炒飯+滷雙拼+應青+蘿蔔鮑菇湯 三丁,洋蔥,紅蘿蔔,蛋,碎干丁,蔥+海帶片,五香豆干+應青+白蘿蔔,鮑菇						水果拼盤 水果2種	5.5	2	1.8	1	0	2	730
4月17日	四	廣東粥 絞肉,三丁,高麗菜,蛋	糙米飯	冬瓜燒雞 雞丁,冬瓜,香菇	蛋酥白菜 大白菜,蛋,紅蘿蔔	應青	當歸山藥湯 山藥,當歸,大骨	水果	水煎包+麥茶	6.3	1.8	1.9	1	0	2	774
4月18日	五	刈包夾蛋 刈包,蛋,聰	台式炒麵+酥炸豬排+應青+玉米大骨湯 白油麵,高麗菜,木耳,紅蘿蔔+生鮮豬排+應青+玉米段,大骨						水果拼盤 水果2種	4.8	2.3	1	1	0	2.5	706
4月21日	一	古早味米粉湯 粗米粉,高麗菜,肉絲,芹菜	小米飯	瓜仔肉燥 絞肉,洋蔥,碎花瓜	洋蔥炒蛋 洋蔥,蛋	應青	竹筍鮮湯 竹筍,木耳,大骨		水果拼盤 水果2種	5.2	2.2	1.3	1	0	2	712
4月22日	二	貢丸湯 大黃瓜,貢丸*2	燕麥飯	鐵板肉絲 肉絲,豆芽菜	花菜什錦 青花菜,玉米筍,鮑菇,	應青	豆薯肉絲湯 豆薯,肉絲	水果	鹹奶油餐包+鮮乳	5	2.4	1.9	1	0.8	2	824
4月23日	三	古早味蒲瓜粥 絞肉,蒲瓜,木耳,蝦米	高麗菜炊飯+滷豆腐+應青+雙色蘿蔔湯 高麗菜,香菇,碎干丁,紅蘿蔔+手工豆腐+應青+白蘿蔔,紅蘿蔔						水果拼盤 水果2種	5.5	1.9	1.6	1	0	2	718
4月24日	四	乾拌水餃*5	糙米飯	茄汁燒雞 雞丁,洋蔥,馬鈴薯,蕃茄	玉米鮮燴 玉米粒,紅蘿蔔,絞肉	應青	青菜蛋花湯 小白菜,蛋	水果	綠豆薏仁湯 綠豆,小薏仁	6.2	2.5	1	1	0	2	797
4月25日	五	雞絲麵 雞絲麵,蛋,金針菇,高麗菜	什錦炒烏龍+蒲燒鯛魚+應青+薑絲海芽湯 烏龍麵,肉絲,小白菜,香菇,紅蘿蔔+蒲燒鯛魚+應青+洋蔥,海帶芽,大骨						水果拼盤 水果2種	4.8	1.8	1.5	1	0	2	659
4月28日	一	肉燥冬粉湯 冬粉,絞肉,高麗菜,木耳	麥片飯	糖醋肉片 肉片,洋蔥,鳳梨,蕃茄醬	香菇蒸蛋 香菇,蛋	應青	黃瓜豆皮湯 大黃瓜,角嚙,大骨		水果拼盤 水果2種	5.2	2.2	1.6	1	0	2	719
4月29日	二	豬肉麵疙瘩 麵疙瘩,肉絲,高麗菜,香菇,紅蘿蔔	地瓜飯	三杯雞 雞丁,米血,鮑菇,九層塔	冬瓜什錦 冬瓜,木耳,紅蘿蔔	應青	冬菜粉絲湯 冬菜,冬粉,大白菜,肉絲	水果	迷你蔥花+鮮乳	6.3	1.7	1.2	1	0.8	2	845
4月30日	三	台式鹹粥 絞肉,紅蘿蔔,高麗菜,香菇	味噌拉麵+滷豆包+應青+小饅頭*2 白油麵,海帶芽,玉米筍,筍片,角螺,味噌+豆包+應青+小饅頭*2						水果拼盤 水果2種	5.5	1.7	1.1	1	0	2	690

※依合約規範：肉品及相關製品皆使用具CAS證明或屠宰衛生合格標誌之產品。