

# 東園國小 113 學年度第二學期週五晨光活動課程計畫表

●社團名稱：射箭班      ●指導老師/電話：葉宸瑋/0926-669118

●上課場地：頂樓

次數	日期	時間	課程內容大綱	簽到
1	114.03.07 (五)	7:50-8:30	規則及注意事項說明 轉手練習、拉橡皮帶	
2	114.03.14 (五)	7:50-8:30	轉手練習、拉橡皮帶、體能訓練	
3	114.03.21 (五)	7:50-8:30	轉手練習、拉橡皮帶、體能訓練	
4	114.3.28 (五)	7:50-8:30	拉弓練習、射箭、體能訓練	
5	114.04.11 (五)	7:50-8:30	拉弓練習、射箭、體能訓練	
6	114.04.18 (五)	7:50-8:30	射箭、體能訓練	
7	114.04.25 (五)	7:50-8:30	射箭、體能訓練	
8	114.05.02 (五)	7:50-8:30	射箭、體能訓練	
9	114.05.09 (五)	7:50-8:30	射箭、體能訓練	
10	114.05.16 (五)	7:50-8:30	射箭、體能訓練	
11	114.05.23 (五)	7:50-8:30	射箭、體能訓練	
12	114.06.06 (五)	7:50-8:30	射箭、體能訓練	

