

東園國小 113 學年度第二學期週五晨光活動課程計畫表

●社團名稱：直排輪初級班 ●指導老師/電話：周恬羽 /0985-236637

●上課場地：(晴)綜合球場/(雨)2 樓戶外閱讀區

次數	日 期	時 間	課程內容大綱	簽 到
1	114.03.07 (五)	7:50—8:30	前進 V 字型原地收腳通過腳標， 十字平刃，平行續滑	
2	114.03.14 (五)	7:50—8:30	半蹲續滑，單腳抬腿續滑 左右轉彎煞車練習	
3	114.03.21 (五)	7:50—8:30	S 型繞腳標，前滑葫蘆型 內八煞車	
4	114.3.28 (五)	7:50—8:30	後滑，後退 S 型後退葫蘆型 後退單腳抬腿滑行	
5	114.04.11 (五)	7:50—8:30	後退葫蘆型煞車	
6	114.04.18 (五)	7:50—8:30	瑪莉練習	
7	114.04.25 (五)	7:50—8:30	T 字型煞車，角標練習	
8	114.05.02 (五)	7:50—8:30	後溜 T 字型煞車	
9	114.05.09 (五)	7:50—8:30	交叉步過角標，進階角標練習	
10	114.05.16 (五)	7:50—8:30	衝刺練習，接力練習	
11	114.05.23 (五)	7:50—8:30	動作總複習	
12	114.06.06 (五)	7:50—8:30	小比賽加闖關	

新竹市東園國小 113 學年度第二學期週五晨光活動

直排輪初級班【材料費明細表】

項目名稱	規格 單位	數量	單價	金額	備註
道具耗材					

☆請將材料費直接交給各班指導老師，請指導老師記得印製明細收據給學生，謝謝。

-----收 據-----

茲收到 113 學年度第二學期週五晨光活動_____直排輪初級班_____

_____年_____班 學生姓名_____

繳交

學生材料費 _____200_____元整

此據

經手人:收費老師_____

114 年 月 日