

東園國小 113 學年度第二學期週五晨光活動課程計畫表

●社團名稱：直排輪進階班 ●指導老師/電話：周筆鍵 /0932-829549

●上課場地：(晴)綜合球場/(雨)2 樓戶外閱讀區

次數	日 期	時 間	課程內容大綱	簽 到
1	114.03.07 (五)	7:50—8:30	基本動作繞物練習	
2	114.03.14 (五)	7:50—8:30	葫蘆前後滑	
3	114.03.21 (五)	7:50—8:30	S 型進階練習	
4	114.3.28 (五)	7:50—8:30	單腳平衡滑行	
5	114.04.11 (五)	7:50—8:30	單腳平衡 S 型	
6	114.04.18 (五)	7:50—8:30	原地跳躍	
7	114.04.25 (五)	7:50—8:30	前進滑行跳躍	
8	114.05.02 (五)	7:50—8:30	跳轉練習	
9	114.05.09 (五)	7:50—8:30	推刃教學接力教學	
10	114.05.16 (五)	7:50—8:30	衝刺練習接力練習	
11	114.05.23 (五)	7:50—8:30	動作總複習	
12	114.06.06 (五)	7:50—8:30	小比賽	

新竹市東園國小 113 學年度第二學期週五晨光活動

直排輪進階班【材料費明細表】

項目名稱	規格 單位	數量	單價	金額	備註
道具耗材					

☆請將材料費直接交給各班指導老師，請指導老師記得印製明細收據給學生，謝謝。

-----收 據-----

茲收到 113 學年度第二學期週五晨光活動_____直排輪進階班_____

_____年_____班 學生姓名_____

繳交

學生材料費 _____200_____元整

此據

經手人:收費老師_____

114 年 月 日