

東園國小 113 學年度第二學期週五晨光活動課程計畫表

●社團名稱：桌球初級班 ●指導老師/電話：郭顥/0987-955826

●上課場地：桌球教室

次數	日 期	時 間	課程內容大綱	簽 到
1	114.03.07 (五)	7:50—8:30	認識桌球 (規則內容講解)	
2	114.03.14 (五)	7:50—8:30	基本動作講解與認知	
3	114.03.21 (五)	7:50—8:30	球感練習、平衡訓練	
4	114.3.28 (五)	7:50—8:30	揮拍練習（正手、反手）	
5	114.04.11 (五)	7:50—8:30	反手基本功練習（多球）	
6	114.04.18 (五)	7:50—8:30	反手基本功練習（單球）	
7	114.04.25 (五)	7:50—8:30	正手基本功練習（多球）	
8	114.05.02 (五)	7:50—8:30	正手基本功練習（單球）	
9	114.05.09 (五)	7:50—8:30	切球訓練（正、反手）	
10	114.05.16 (五)	7:50—8:30	發球訓練（上旋、下旋）	
11	114.05.23 (五)	7:50—8:30	練習比賽	
12	114.06.06 (五)	7:50—8:30	小組循環賽	

新竹市東園國小 113 學年度第二學期週五晨光活動

桌球社初級班【材料費明細表】

項目名稱	規格 單位	數量	單價	金額	備註
DONIC 練習球				100	供學生上課使用

☆請將材料費直接交給各班指導老師，請指導老師記得印製明細收據給學生，謝謝。

-----收 據-----

茲收到 113 學年度第二學期週五晨光活動_____桌球初級班_____

_____年_____班 學生姓名_____

繳交

學生材料費 _____100_____元整

此據

經手人:收費老師_____

114 年 月 日