

新竹市113年度基層運動選手訓練站運動防護研習計畫

一、依據：113年度新竹市基層訓練站培訓計畫辦理。

二、目的：

- (一)增進新竹市基層運動教練、體育教師及體育校隊指導教師對運動傷害防護的知能。
- (二)提昇新竹市從事體育教育人員運動傷害防護的技術能力。
- (三)藉由教練及老師的運動傷害防護知識的提昇及技術能力的增進，進而加強選手運動技術能力及預防選手運動傷害，提升選手運動成績。

三、指導單位：教育部體育署。

四、主辦單位：新竹市政府。

五、承辦單位：新竹市東區建功國小。

六、參加對象：

- (1)新竹市內各高、國中、國小從事基層運動訓練之健體教師、教練、專任運動教練。
- (2)每場次均以40人為限，即日起逕自教師研習護照報名，額滿為止。

七、研習日期時間：

- (1)113年08月28日(三)，下午12:30-16:00
- (2)113年09月04日(三)，上午09:00-12:30

八、研習地點：(1)建功國小體育館

(2)建功國小視聽教室

九、參加人數：預計80人。

十、課程內容：

日期	時間	課程	講師	參加對象
08/28 (三)	12:30-13:00	報到	建功國小團隊	40 名為限，額滿為止。
	12:55-13:00	長官致詞	教育處	
	13:00-16:00	多功能彈力帶訓練	章魚哥鐵人教室 林儒煜 老師	
	16:00	賦歸		

日期	時間	課程	講師	參加對象
09/04 (三)	09:00-09:25	報到	建功國小團隊	40 名為限，額滿為止。
	09:25-09:30	長官致詞	教育處	
	09:30-12:30	動態貼布貼紮課程	肌動態課程講師	
	12:30	賦歸		

十一、研習報名：參加人員請准予公假登記並核發研習時數三小時，

請於研習前至本市教師研習網站報名。

十二、經費來源：由教育部體育署基層訓練站專案補助。

十三、有關防疫規範依相關規定辦理。

十四、本計畫經校長核可，呈請市府核准後實施，修正時亦同。