

113 年清華大學_暑期運動樂活夏令營—多元運動營隊

招生簡章

**活動詳情可參考以下連結 (早鳥及教職員報名享有優惠) <https://nthupeo.site.nthu.edu.tw/>

活動項目：安排籃球、排球、足球、棒球、桌球、羽球、網球、游泳、立槳、兒童體操、體適能等課程。

一. 主辦單位：國立清華大學體育室。

二. 協辦單位：國立清華大學運動代表隊

三. 活動方式及特色：

(一) 活動特色：推廣多元的運動活動，邀請國小三年級~七年級學生一起享受運動樂趣；藉由國立清華大學優良的運動場域、師資，提供學童優質的運動習慣與興趣，提升學生運動風氣，保持暑期期間身心健康，建立規律運動。

(二) 活動場地：國立清華大學校本部。

(三) 師 資：國立清華大學各項運動代表隊負責指導。

四. 辦理梯次日期及費用：

(一) 辦理日期：暑期運動樂活夏令營—多元運動營隊 (每梯次 5 天*4 梯次)

(二) 參加對象：國小三年級~七年級學生，預計各項營隊每梯招收 40 人。

(三) 活動期程：113 年 7 月 08(一)日至 113 年 8 月 02 日(五)

第一梯次：113 年 7 月 08 日(一)~ 113 年 7 月 12 日(五)

第二梯次：113 年 7 月 15 日(一)~ 113 年 7 月 19 日(五)

第三梯次：113 年 7 月 22 日(一)~ 113 年 7 月 26 日(五)

第四梯次：113 年 7 月 29 日(一)~ 113 年 8 月 02 日(五)

五. 報名方式：

(一) 報名時間：即日起

第一梯次 & 第二梯次報名截止日：113 年 6 月 28 日(五) 17:00 止

第三梯次 & 第四梯次報名截止日：113 年 7 月 12 日(五) 17:00 止

(二) 報名費用：

全天班：8,500 元 / 人 / 梯 (包括保險 & 午餐 & 營隊服)

(三) 報名優惠方案

1.早鳥優惠：6 月 10 日前報名優惠價 8,000 元 / 人 / 梯次

2.國立清華大學教職員之子女，每人優惠減免 500 元 / 人 / 梯次

※優惠方案申請請擇一。

(四) 報名方式：請至網站上填寫報名表



(五) 繳費方式：完成報名申請，三日內提供繳費單。請至自動櫃員機、網路 ATM 或超商繳款。(ATM 轉帳證明 & 超商繳款請提供繳費證明，並主動回傳學生姓名及帳號後五碼至 chinfeng_lu@mx.nthu.edu.tw)

(六) 活動若有相關問題，請洽承辦人：呂錦鳳 電話：(03) 5715131#34677。

(七) 注意事項：

1. 報名費用包含：指導費、保險、餐費、營隊服。
2. 活動期間請攜帶個人藥品、健保卡、環保餐具及水杯(活動現場有飲水機可供飲用); 本營隊運動課程較多，請提醒學員穿著舒適、方便活動之衣褲及球鞋，勿穿著涼鞋、拖鞋 (每日備用衣物一套、內著、褲子及小毛巾)。
3. 學員若有特殊疾病史或傳染性疾病者 (例如：嚴重流行性感冒、腸病毒等)，建議不參加本次活動；請維護自己與他人健康，據實告知，活動中若因未據實告知而發生意外者，須自行負責。
- 4、若當天課程老師不克前來，本活動將另安排同性質之課程。
- 5、上課期間須聽從任課及隊輔老師指導，若嚴重影響其他學員學習及活動安全者，須退營且不得請求退費。
- 6、如遇天災等不可抗拒之事件，承辦單位有權利延期或停辦之權利；若已繳費用者，依規定辦理退費。

(八) 退費機制：報名繳費後，因故不參加者，

- 1.開課前十四天以上提出退費者：全退。
- 2.開課前七天提出退費者：退費七成。
- 3.開課前三天提出退費者：退費五成。
- 4.開課後當天未到不退費。
- 5.開課後自行缺課部份不得要求退費或補課
- 6.無法只退費一天或是保留課堂天數。

六、本辦法若有未盡事宜，得隨時修訂之。

暑期運動樂活夏令營—多元運動營隊 (共五梯次)

第一梯次 羽球週 (113/07/08(一)-07/12(五))

日期	週一	週二	週三	週四	週五
08:00-08:30	清華大學操場報到 (國小三年級-七年級)				
08:30-10:00	足球	網球	棒球	兒童體操	游泳
10:00-10:20	中場休場				
10:20-12:00	籃球	桌球	運動英文	排球	立槳
12:00-13:30	午餐&午休				
13:30-15:00	羽球基礎訓練				
15:10-15:20	中場休場				
15:20-17:00	羽球戰術實作				
17:00~17:30	賦歸				

※(每梯次滿 20 人以上開班，報名限額 40 人，額滿為止) 實際課程以體育室公告為主

第二梯次 籃球週 (113/07/15(一)-07/19(五))

日期	週一	週二	週三	週四	週五
08:00-08:30	清華大學操場報到 (國小三年級-七年級)				
08:30-10:00	足球	網球	棒球	兒童體操	游泳
10:00-10:20	中場休場				
10:20-12:00	桌球	羽球	運動英文	排球	立槳
12:00-13:30	午餐&午休				
13:30-15:00	籃球基礎訓練				
15:10-15:20	中場休場				
15:20-17:00	籃球戰術實作				
17:00~17:30	賦歸				

※(每梯次滿 20 人以上開班，報名限額 40 人，額滿為止) 實際課程以體育室公告為主

第三梯次 排球週 (113/07/22(一)-07/26(五))

日期	週一	週二	週三	週四	週五
08:00-08:30	清華大學操場報到 (國小三年級-七年級)				
08:30-10:00	足球	棒球	網球	體適能	游泳
10:00-10:20	中場休場				
10:20-12:00	籃球	桌球	運動英文	羽球	立槳
12:00-13:30	午餐&午休				
13:30-15:00	排球基礎訓練				
15:10-15:20	中場休場				
15:20-17:00	排球戰術實作				
17:00~17:30	賦歸				

※(每梯次滿 20 人以上開班，報名限額 40 人，額滿為止) 實際課程以體育室公告為主

第四梯次 棒球週 (113/07/29(一)-08/02(五))

日期	週一	週二	週三	週四	週五
08:00-08:30	清華大學操場報到 (國小三年級-七年級)				
08:30-10:00	足球	網球	羽球	體適能	游泳
10:00-10:20	中場休場				
10:20-12:00	籃球	桌球	運動英文	排球	立槳
12:00-13:30	午餐&午休				
13:30-15:00	棒球基礎訓練				
15:10-15:20	中場休場				
15:20-17:00	棒球戰術實作				
17:00~17:30	賦歸				

※(每梯次滿 20 人以上開班，報名限額 40 人，額滿為止) 實際課程以體育室公告為主