

新竹市東園國小棒球隊新隊員家長通知單

貴家長：

您好，感謝您支持貴子弟參加東園國小棒球隊甄選並願意讓其隨隊參與球隊練習，孩子對運動練習肯嘗試與學習，是值得我們師長們為他們鼓勵並喝采的。為使孩子在五育培養上有更大的成長空間，我們一直相信，藉由棒球運動合理的要求與訓練，可以培養團隊的榮譽感和合作互助，奠定良好人際關係，更希望孩子願意吃苦和勇於接受挑戰，明瞭甜美收穫皆來自於努力耕作，而這也是目前孩子的成長學習最難養成的目標。

棒球隊的固定訓練時間為下：(以上課日為主)

星期	一	二	三	四	五
07：40	全體參加	全體參加	全體參加	全體參加	全體參加
08：35	個人技術	個人技術	個人技術	個人技術	個人技術
12：40			寫功課		三、四年級
14：00					寫功課
14：00			全體參加		三、四年級
15：40			團體戰術		個人技術
15：40	全體參加	全體參加	全體參加	全體參加	全體參加
17：30	團體戰術	團體戰術	分組比賽	團體戰術	分組比賽

- 1、每周星期六 08:00~12:00 團隊練習或友誼賽。
- 2、寒暑假均有安排練習課程，詳細時段於學期末前會製發通知單。
- 3、以上練習時段均以不影響學校及學生正常上課時間為原則，月考前一個星期則停止練習。若以後有更改訓練時間，會再以通知告知您，希望在不影響貴子弟班上學習、課後輔導或才藝學習的時間，也能鼓勵孩子加入棒球的領域。我們會隨時注意孩子在課業及常規之表現，並與您和級任老師保持聯繫，讓孩子有努力學習及揮灑的空間。

注意事項：

- 1、棒球隊訓練並無收取教師指導費用，完全義務性質，若為服裝或集訓比賽需收取費用時，皆會以書面通知單通知您。
- 2、若同意孩子加入棒球隊後，請多叮嚀孩子要補充足夠的營養及睡眠，尤其一定要食用早餐，因為有強壯體魄才能負荷棒球的練習。
- 3、如當天有事不能參加練習，請務必指導孩子一定要向老師請假，才是負責任的好表現。
- 4、棒球訓練多樣且複雜，需長期有計畫的練習才能持續進步，棒球隊比賽目標皆為追求學校及團隊更高的表現及榮譽，老師皆希望孩子加入棒球隊皆能持續至六年級畢業，除平時早上均需練習外，**星期一到星期五下午放學後能有三天以上練習到 17:30**，使球隊成員更具向心力及整體實力同時提升；所以請您與孩子討論後，再決定是否加入棒球隊，切勿一時好玩加入，但又無法持之以恆，中途因功課退步或不適應無法負荷而退出，這也是我們指導老師所不願意見到的。
- 5、東園國小學務處電話：03-5712496 轉 8603。
指導老師電話：蔣其安老師 0919-980889 ； 翁政浩教練 0960-712196