

財團法人新竹市杜華神父社會福利基金會

113 年「守住歲月・憶起走」

第 6 屆惜老公益健走活動計畫書



指導單位：衛生福利部、新竹市政府

主辦單位：財團法人新竹市杜華神父社會福利基金會

協辦單位：(招募中)

贊助單位：(招募中)

活動地點：新竹市十八尖山

活動時間：113 年 4 月 20 日(六) 08:30~11:30

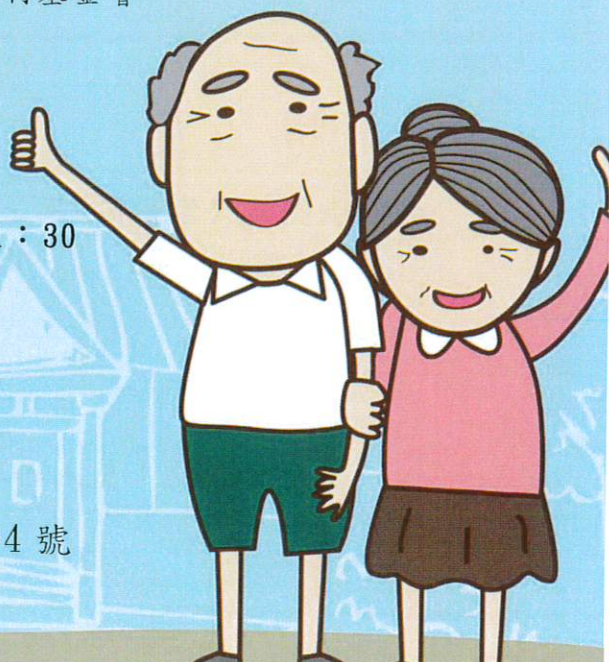
聯絡人：傅麗萍

E-MAIL: pr@twcssc.org

電話：(03)522-4153 分機 321

傳真：(03)524-2242

勸募核准文號：衛部救字第 1121362004 號



2. 本會服務之失能/失智/獨居長者、家庭照顧者及志工：100人
3. 新竹(縣)市各地長者及陪伴者：70人
4. 全國各社區、公益團體、一般民眾等：170人

(六) 報名方式：

1. 網路報名：<https://reurl.cc/E4j00m>
或掃QRcode報名

2. 郵政劃撥：50445904

戶名：杜華神父社福基金會

(請於通訊欄備註報名健走活動)

3. 電話報名：(03)5224153分機321傳組長

- (七) 報名資格：愛心捐款300元即可參加(本會服務對象及年滿65歲以上長者免捐款)



(八) 活動贈品：

1. 紀念毛巾：愛心捐款者即可獲得。

2. 完賽獎牌：(1)愛心捐款者親自到場完成健走可獲得。

(2)本會服務對象及年滿65歲以上長者到場完成健走可獲得。(需事先報名、年長者可視身體狀況部分參與)

3. 限量茶點：(1)前100名完成健走且闖關完成者可獲得。

(2)本會服務對象到場參與可獲得。

4. 闖關禮：領取關關卡並完成闖關任務即可獲得。

(九) 主要活動：

1. 十八尖山健走：博愛街入口處至十八尖山幸福亭。

2. 健走沿途設置惜老等多元宣導闖關活動。

3. 前100名完成健走及闖關完成者獲得限量茶點。

五、活動流程

日期 時間	113年4月20日(星期六)
07:50~08:10	工作人員入場準備
08:10~08:30	報到
08:30~09:00	開幕典禮 太鼓開幕表演(表演團體邀請中) 貴賓及各級長官致詞

	頒發感謝牌及感謝狀 有氧健身操暖身(表演團體邀請中)
09:00	現場長官貴賓鳴笛 「守住歲月·憶起走」活動起跑
09:00~11:00	健走+闖關活動 第1關-節能小超人~節能減碳、節約用電、水土保持宣導 第2關-杜華社福宣導+家服組兒少宣導攤位 第3關-不老玩童(大心職能治療所邀請中) 第4關-身障需評暨資管中心(陽光巷弄198邀請中) 第5關-失智症宣導/長照宣導/家照者宣導(邀請中) 第6關-交通安全宣導(新竹市警察局交通隊邀請中) 第7、8、9關(幸福亭)-老人休閒體驗(台積三廠邀請中) 第10關(鄰近舞台區):老化模擬體驗(臺大醫院、聯詠科技邀請中) 第11關(鄰近舞台區):趣味運動體驗
11:00~11:30	有獎徵答/頒獎/閉幕

六、活動場地





※報到處及救護站將設置博愛區入口廣場。

※預計向新竹市政府預借13個停車格(編號34~40、 58~63號，近博愛街入口處區段)

七、經費預算

項目		單價*數量	金額	說明
會場佈置費		1 式	25,000	背板輸出、簡易舞台、音響、桌椅租借(服務台+救護站共 6 桌、150 椅)、攤位棚*3 含名稱識別(服務台 2、救護站 1)等
主持費		1 式	3,000	邀請活動主持人主持並宣導本會服務
完賽紀念品	紀念毛巾(含稅及全彩印刷)	70*400	28,000	捐款 300 元：提供紀念毛巾 捐款 300 元並到場參與者：提供紀念毛巾+完賽獎牌
	完賽獎牌(含稅及全彩印刷)	70*400	28,000	
	闖關禮	50*400	20,000	邀請新竹市警察局交通隊設攤並贊助宣導品
印刷費		1 式	20,000	海報、DM、邀請卡、闖關卡(含流水號)、感謝狀、闖關貼紙、活動 TRUSS、打卡板、布條等
限量茶點 (美味三明治+1 杯飲品)		60*150	9,000	(1)前 100 名完成健走並闖關完成者可獲得 (2)另提供 50 份餐盒予本會服務對象(獨居長者及弱勢家庭)、媒體朋友(憑兌換券兌換)

保險費	1 式	6,000	團保
有獎徵答禮品	50*20 份	1,000	有獎徵答禮品
感謝牌	900*2 組	1,800	聯合主辦單位感謝牌
雜項支出	1 式	2,000	沖洗相片、活動道具、桌巾等
合計		143,800	各項目間得以相互勻支

備註：初估報名費收入為NT51,000(報名費300元*170人)，本會將積極邀請企業如台積電三廠、聯詠科技、聯發科技、聯華電子等單位贊助支持活動經費。

八、宣傳方式

- (一) 媒體發佈會
- (二) DM、海報派發(含築圓季刊)、電子報
- (三) 公益廣告
- (四) 電視台、廣播廣告及節目宣傳
- (五) 網路(官網、Facebook)宣傳

九、贊助方式

聯合主辦	贊助活動經費 3 萬元以上	1. 相關文宣同列主辦單位 2. 宣傳及新聞稿置入 3. 貴賓現場致詞 4. 捐款收據開立 5. 頒贈感謝牌
協辦單位	贊助活動經費或 物品等值 1 萬元以上~ 2 萬 9,999 元以下	1. 相關文宣同列協辦單位 2. 宣傳及新聞稿置入 3. 貴賓現場致詞 4. 捐款或捐物收據開立 5. 頒贈感謝狀

贊助請洽 傅麗萍(03)522-4153#321 pr@twcssc.org

附件一、112 年度活動相關報導：

「守住歲月・憶起走」 獨老十八尖山歡喜賞花去

記者季大仁／新竹報導

更新時間：2023 年 4 月 17 日



為鼓勵銀髮長者走出戶外，參與社會，同時提供家庭照顧者有機會放鬆疲憊的身心，新竹市杜華神父社福基金會 15 日上午在十八尖山，舉辦 112 年「守住歲月・憶起走」第 5 屆惜老公益健走活動。有氧老師梁洵傑帶來動感十足的健康操，為開幕式增添活潑熱鬧的氣氛！

活動獲台積電慈善基金會、台積電三廠、瑞昱半導體、聯詠科技、新竹振道有線電視、新竹市救急會贊助活動經費，企業員工至現場擔任小天使，陪伴失能、失智、獨居長者一起健走、闖關玩遊戲，透過實際行動，展現愛老、惜老、護老的精神。

新竹市杜華神父社福基金會執行長楊銀美表示，健走活動辦理邁入第 5 屆，健走除了有益身心健康外，更能促進家庭互動關係，我們期許透過每年的「守住歲月・憶起走」公益健走活動，呼籲社會大眾關注獨居、失能及失智長者，也一同關心家庭照顧者，更期望透過此活動，持續深耕新竹，讓獨居、失能及失智長者能夠正向參與社會，建立友善的惜老、護老環境。

台積電三廠廠長林生元談到，藉由公益健走活動，讓同仁們有悠閒、慢活的運動機會，並且在與長者健走與聊天的過程中，觸發同仁們與生命經驗連結、產生共鳴，用愛與關懷，疼惜社會上需要被關懷的長者。

杜華神父社福基金會同時結合自己的服務特色，設計有趣的活動，如：體適能有氧健康操、闖關遊戲認識長照及老化生活、親職教育服務等，精彩豐富又有趣的內容，讓大家在健走沿途欣賞美景的同時，也可以找回身體活動力及認識長照與社福相關資源。

附件二、活動番外篇：因應疫情本會持續推廣「線上健走」，並廣邀本會巷弄站爺爺奶奶參加健走，並頒發完賽獎牌！

#杜華好朋友

#巷弄長照站

#活化樂齡人生再次精彩

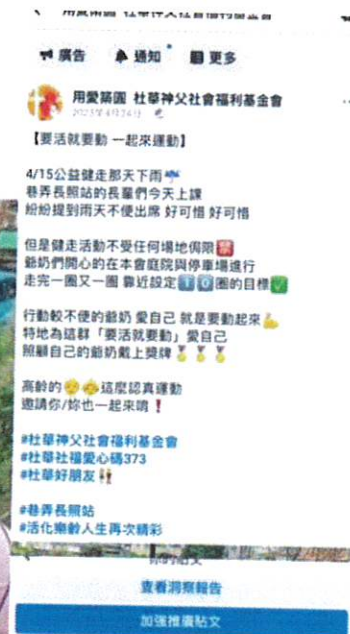


耶穌會通傳 Jesuit Communications 和其他 25 人

26

2

2



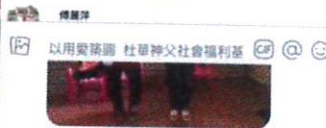
最相關

用愛築圓 杜華神父社會福利基金會
照片裡是我們可愛服務員帶著長輩一起在家裡進行原地踏步走的運動
響應健走活動 繼續繼續

歡迎大家到我們的po文底下留言、上傳圖片~
小編小聲的詢問一句~你今天運動了嗎



1 週 讚 回覆 1



1 週 讚 回覆 1

一起響應十八尖山健走活動!
三個小孩&朋友揪起來~
攻頂掛上獎牌的那一刻,大家都好開心呢



1 週 讚 回覆 1

你選擇了「隱私權」,因此系統可能已過濾部分廣告。

以用愛築圓 杜華神父社會福利基金會的身分留言

facebook.com

附件三、「守住歲月・憶起走」第5屆惜老公益健走回顧影片



112年「守住歲月・憶起走」第5屆惜老公益健走回顧影片

用愛與真誠 杜華神父社會福利基金會

YouTube video player controls.

附件四、公益影片：林書煒道愛 老大人也瘋狂



林書煒道愛 老大人也瘋狂



—我們相約四月見—



財團法人新竹市
杜華神父社會福利基金會
Fr.Louis Dowd Social Welfare Foundation

113年 守住歲月 憶起走

第6屆惜老公益健走活動



04.20

六

新竹市十八尖山

(8:10-8:30 博愛街入口處報到)

8:30-11:30

公益健走・惜老宣導・有獎徵答
活力健康操・有趣好玩的闖關活動

歡迎企業家庭日合作案～揪團健走做公益！



用愛築巢 杜華神父社會福利基金會

報名資格

愛心捐款**300元**即可參加，
捐款全數做為關懷獨居長者服務經費。
(年滿65歲以上長者免費報名)

報名方式

即日起～113年4月8日止

親至本會捐款報名

網路報名 (可掃QR CODE)

<https://reurl.cc/E4jO0m>

電話報名

(03)522-4153、0971-278569
分機321 (傳組長)、333 (洪專員)



郵政劃撥報名

帳號：50445904 戶名：杜華神父社福基金會
(請於通訊欄備註報名健走活動)

銀行匯款或ATM轉帳報名

台新銀行 北大分行 (代號812)
戶名：財團法人新竹市杜華神父社會福利基金會
帳號：2098-10-0027840-3
(ATM轉帳後請來電或Email告知，以便郵寄捐款收據)

活動
好康



紀念毛巾



完賽獎牌



限量大禮包

指導單位 衛生福利部、新竹市政府 主辦單位 財團法人新竹市杜華神父社會福利基金會

聯合主辦單位 財團法人台積電慈善基金會/台積電三廠、瑞昱半導體股份有限公司、聯詠科技股份有限公司

協辦單位 新竹振道有線電視股份有限公司、社團法人新竹市救急會 (贊助單位陸續邀請中)

公益設施一閱閣攤位 台灣電力公司新竹區營業處、新竹市身障需評中心(陽光巷弄198)、新竹市警察局交通警察隊
新竹市消防局第二大隊光復消防分隊

媒體協力

大漢之音 台灣電力 FM92.3 新華89.5

凱華大寬頻 新竹營運有線電視 愛國無線電 FM92.3

新農 FM89.1 新聲廣播 LOVE RADIO 107.1

UNIFM 96.2 國家廣播電台 台灣電力 (依筆畫排序)

地址：300新竹市北大路373號

E-mail: pr@twcssc.org

公益勸募許可文號：1121362004號(勸募期間：112/7/1~113/6/30)

