

112 學年度上學期女子籃球隊訓練調整及週三下午訓練同意書

敬啟貴家長：

感謝大家的支持，讓學生參與本校女籃隊的訓練。在確認本學期升旗時間後，我們決定增加週三早上的訓練時間，以及讓孩子們於下課時間，至操場慢跑增強體能，但為了讓孩子不因訓練，而將課業遺忘，煩請家長以及導師若發現孩子有課業缺繳、未完成或是上課表現欠佳的情況，請告知我們，我們將會調整孩子訓練的時間，並讓學生以課業為重，期盼孩子能進到學生的本份。

一、 調整後訓練時間如下：

1. 晨操：週一至週五 07：50～08：35 （加開週三早晨訓練，不訓練會另行於群組通知）
2. 午間：週一、週四 12：40～13：10（靜態練習，避免飯後激烈運動）
3. 課間：於第二節或第三節下課，自行慢跑操場 2-3 圈
4. 接近賽期，會視情況增加訓練時間，屆時會另行通知導師與家長
5. 考試前一週始至考試結束暫停練球，屆時會另行通知導師與家長

☐ 同意 訓練調整。

☐ 不同意 訓練調整。

二、 週三下午訓練：

本學期剛開始練習，教練們深深感受到學生們的熱情與積極向上，教練們也非常樂意增加週三下午的訓練時間，讓孩子們能在小學階段充滿回憶，因此歡迎有時間的學生前來參與訓練，時間安排如下：

12:40-14:00	完成學校作業、唸書
14:00-16:00	訓練

☐ 方便，參與週三下午訓練。

☐ 不方便，參與週三下午訓練。

家長簽名：_____

導師簽名：_____

學生簽名：_____

東園國小女籃隊教練團 敬上