新竹市112年度基層運動選手訓練站運動防護研習計畫

一、依據：112年度新竹市基層訓練站培訓計畫辦理。

二、目的：

(一)增進新竹市基層運動教練、體育教師及體育校隊指導教師對運動傷害防護的知能。

(二)提昇新竹市從事體育教育人員運動傷害防護的技術能力。

(三)藉由教練及老師的運動傷害防護知識的提昇及技術能力的增進，進而加強選手運動技術能力及預防選手運動傷害，提升選手運動成績。

三、指導單位：教育部體育署。

四、主辦單位：新竹市政府。

五、承辦單位：新竹市東區建功國小。

六、參加對象：

(1)新竹市內各高、國中、國小從事基層運動訓練之教師、 教練、專任運動教練。

(2) 112年09月21日(四)場次以國小教師及教練優先報名，以20人為限，即日起逕自教師研習護照報名，額滿為止。

(3) 112年09月28日(四)場次以高中、國中教師及教練優先報名，以20人為限，即日起逕自教師研習護照報名，額滿為止。

七、研習日期時間：

(1)112年09月21日(四)，09:00-12:30

(2)112年09月28日(四)，09:00-12:30

八、研習地點： 建功國小韻律教室

九、參加人數：預計40人。

十、課程內容:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程 | 講師 | 參加對象 |
| 09/21(四) | 09:00-09:25 | 報到 | 建功國小團隊 | 國小老師及教練優先報名，額滿為止。 |
| 09:25-09:30 | 長官致詞 | 教育處 |
| 09:30-12:30 | 兒童功能性訓練 | 章魚哥鐵人教室 林儒煜 老師 |
| 12:30 | 賦歸 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程 | 講師 | 參加對象 |
| 09/28(四) | 09:00-09:25 | 報到 | 建功國小團隊 | 高中、國中老師及教練優先報名，額滿為止。 |
| 09:25-09:30 | 長官致詞 | 教育處 |
| 09:30-12:30 | 青少年功能性訓練 | 章魚哥鐵人教室 林儒煜 老師 |
| 12:30 | 賦歸 |  |

十一、研習報名：參加人員請准予公假登記並核發研習時數三小時，

 請於研習前至本市教師研習網站報名。

十二、經費來源：由教育部體育署基層訓練站專案補助。

十三、有關防疫規範依相關規定辦理。

十四、本計畫經校長核可，呈請市府核准後實施，修正時亦同。