

東園國小附設幼兒園菜單(112年7月)

日期		早點	午餐	午點
7/3	一	銅鑼燒 果汁	芝麻飯+紅燒肉+養生南瓜+炒青菜+青木瓜魚羹湯	珍珠丸子
7/4	二	番薯鮮蔬粥	糙米飯+洋芋燒雞+開陽蒲瓜+炒青菜+當歸湯	水果拼盤
7/5	三	貢丸湯	蛋炒飯+無骨雞排+炒青菜+鮮筍湯	小饅頭 鮮奶
7/6	四	米粉湯	五穀飯+打拋豬+田園熱炒+炒青菜+牛蒡排骨湯	水果拼盤
7/7	五	肉包+麥茶	炒烏龍麵+炒青菜+味噌湯	紅豆紫米粥
7/10	一	玉米肉末粥	麥片飯+糖醋雞丁+紅蘿蔔炒蛋+炒青菜+ 開陽蒲瓜湯	香蒸地瓜
7/11	二	古早味湯麵	胚芽飯+花菜肉片+芹香干絲+炒青菜+薑片南瓜湯	水果拼盤
7/12	三	絲瓜麵線	咖哩雞飯+炒青菜+黃瓜金菇湯	黑糖捲 鮮奶
7/13	四	乾拌水餃	糙米飯+沙茶豬柳+螞蟻上樹+炒青菜+番茄如意湯	水果拼盤
7/14	五	肉骨茶湯	中華炒麵+炒青菜+海芽蛋花湯	綠豆薏仁湯
7/17	一	蘿蔔糕湯	小米飯+香酥魚丁+番茄炒蛋+炒青菜+洋芋排骨湯	水煮玉米
7/18	二	雞絲麵	紫米飯+小瓜雞丁+彩繪白玉+炒青菜+玉米湯	水果拼盤
7/19	三	湯包	大滷麵+帶骨大排+炒青菜	杯子蛋糕 鮮奶
7/20	四	蒲瓜鹹粥	五穀飯+冬瓜燒肉+花菜鮑菇+炒青菜+蔬菜蛋花湯	水果拼盤
7/21	五	乾拌米苔目	親子丼飯+炒青菜+豆薯肉絲湯	地瓜銀耳湯
7/24	一	麵疙瘩湯	芝麻飯+薑汁肉片+玉米炒蛋+炒青菜+瓠瓜排骨湯	中華豆花
7/25	二	關東煮	麥片飯+南瓜燒雞+白菜滷+炒青菜+如意凍腐湯	水果拼盤
7/26	三	鮮菇肉末粥	客家炒粿條+炒青菜+玉米排骨湯	桂圓蛋糕 豆漿
7/27	四	燒賣	胚芽飯+塔香雞丁+醬燒麵腸+炒青菜+絲瓜蛋花湯	水果拼盤
7/28	五	刈包夾蛋	高麗菜蒸飯+炒青菜+紫菜金菇湯	紅豆QQ湯
7/31	一	南瓜肉末粥	燕麥飯+義式燒雞+金菇蒸蛋+炒青菜+白菜於羹湯	香蒸蘿蔔糕

