

東園國小附設幼兒園菜單(112年5月)

日期		早點	午餐	副餐	午點
5/1	一	乾拌米苔目	小米飯+薑汁燒肉+黃瓜木耳+炒青菜+海芽鮮菇湯	水果	紅豆紫米粥
5/2	二	香菇雞湯	地瓜飯+打拋豬+開陽高麗菜+炒青菜+冬瓜排骨湯		水果拼盤
5/3	三	台式鹹粥	沙茶豆腐鮮菇燴飯+荷包蛋+炒青菜+番茄鮮蔬湯	水果	鹹奶油餐包 鮮奶
5/4	四	珍珠丸子	糙米飯+金瓜燒雞+什錦花菜+炒青菜+紫菜蛋花湯		水果拼盤
5/5	五	慶生會	刈包+無骨雞排+炒青菜+米粉湯	水果	蒸地瓜+麥茶
5/8	一	饅頭夾蛋	芝麻飯+回鍋肉+芹菜甜條+炒青菜+枸杞牛蒡湯	水果	冬瓜米苔目
5/9	二	肉絲冬粉湯	麥片飯+飄香肉燥+白菜魚羹+炒青菜+冬瓜排骨湯		水果拼盤
5/10	三	芋頭鹹粥	什錦炒烏龍+滷豆腐+炒青菜+海芽味噌湯	水果	可頌+鮮奶
5/11	四	日式關東煮	胚芽飯+洋芋燒雞+三杯鮮菇+炒青菜+黃瓜排骨湯		水果拼盤
5/12	五	蛋花湯餃	高麗菜拌飯+樹子蒸魚+炒青菜+玉米蘿蔔湯	水果	莓果優格
5/15	一	蒸蘿蔔糕	海苔飯+京醬肉絲+蛋香高麗菜+炒青菜+ 黃瓜魚丸湯	水果	冬瓜仙草蜜
5/16	二	蘿蔔貢丸湯	燕麥飯+瓜仔肉+燉南瓜+炒青菜+冬瓜排骨湯		水果拼盤
5/17	三	麵疙瘩湯	台式炒飯+塔香干丁+炒青菜+山藥菇菇湯	水果	芋泥包+鮮奶
5/18	四	絲瓜麵線	糙米飯+蘿蔔燒雞+金菇蒸蛋+炒青菜+洋芋排骨湯		水果拼盤
5/19	五	玉米瘦肉粥	中華炒麵+滷大排+炒青菜+海芽豆腐湯	水果	脆片奶酪
5/22	一	蔬菜湯餃	小米飯+南瓜燒肉+小瓜玉米筍+炒青菜+ 海芽蛋花湯	水果	芋頭西米露
5/23	二	味噌拉麵	薏仁飯+塔香肉末+蝦米絲瓜+炒青菜+冬菜粉絲湯		水果拼盤
5/24	三	皮蛋瘦肉粥	炒板條+三角油腐+炒青菜+黃瓜鮮菇湯+	水果	奶酥湯包 鮮奶
5/25	四	餛飩湯	胚芽飯+糖醋雞丁+紅蘿蔔炒蛋+炒青菜+ 味噌豆腐湯		水果拼盤
5/26	五	關東煮	蛋炒飯+無骨雞排+鮮蔬粉絲+炒青菜+南瓜肉絲湯	水果	肉包+豆漿
5/29	一	吐司 玉米濃湯	芝麻飯+醬爆肉絲+鮮蔬粉絲+炒青菜+青菜蛋花湯	水果	綠豆薏仁湯
5/30	二	肉燥乾麵	地瓜飯+塔香燒雞+蒲瓜鮮燴+炒青菜+肉骨茶湯		水果拼盤
5/31	三	麻油麵線	什錦米粉湯+滷味+炒青菜+小銀絲卷	水果	起司條麵包 鮮奶

