

新竹市立富禮國民中學 112 學年度體育班招生甄試簡章

一、依據：

- (一)教育部高級中等以下學校體育班設立辦法。
- (二)新竹市政府中華民國 112 年 3 月 13 日府教體字第 1120042839 號函。

二、目的：發掘具有體育潛能之人才，施以有系統之訓練以發揮其潛能，培育體育人才。

三、招生名額：招生項目共計三項，招生總人數 30 名。若招生未滿 15 名，不開班。

- (一)射箭，不分男女及名額擇優錄取 10 名，備取 1 名。
- (二)桌球，不分男女及名額擇優錄取 5 名，備取 1 名。
- (三)田徑(排球為輔項)，不分男女及名額擇優錄取 15 名，備取 1 名。

四、報名資格：

- (一)國小應屆畢業生，並設籍本市。
- (二)經家長同意報名者。

五、報名日期：

- (一)時間：112 年 3 月 27 日(一)起至 4 月 7 日(五)中午 12 點止
- (二)地點：本校學務處生教體育組(新竹市香山區富禮街 16 號)
- (三)電話：03-5374793 轉 608(李組長)

六、報名方式：

- (一)參加甄試學生或家長到校報名，通訊或電話報名。
- (二)網路報名：填寫報名表件後寄件至：lcylcy0928@tmall.hc.edu.tw
- (三)免收報名費。
- (四)線上報名表單：QR CODE。



七、報名程序：

- (一)填寫並繳交報名表、家長同意書。
- (二)繳交個人最近 2 吋半身脫帽正面相片 2 張，分別貼於報名表及准考證上(照片背面請寫上姓名)。
- (三)繳交戶口名簿或戶籍謄本正本乙份。
- (四)領取准考證。
- (五)附回郵信封一個，請填妥收件人姓名、地址，並自行貼足郵資(32 元)。(可不附，將放交換櫃由校方領回)

八、甄選項目：

- (一)體能測驗：50%
- (二)術科測驗：40%

(三)專項參賽成績積分：10%〈請繳交獎狀影本，正本為佐證資料〉

九、甄選日期及地點：

(一)日期：112 年 4 月 8 日(六)上午 8 時 30 分前報到，9 時開始測驗。

(二)地點：新竹市富禮國民中學射箭場、操場、桌球室、排球場。

十、錄取標準：

(一)依總成績高低依序錄取；若同分則以術科測驗高分者優先錄取，其次為專項參賽成績，最後以體能測驗作為比序標準。

(二)依各專長類別，未達六十分者不予錄取。

十一、注意事項：

(一)為考量學生自身安全，凡具有以下情形之一者，請勿報名：

思覺失調症、開放性肺結核、先天性心臟病、心血管疾病、氣喘、糖尿病、癲癇症、重度脊椎側彎、重度肢體障礙或慢性疾病、視障、特殊疾病等及其他領有殘障手冊重大疾病者。

(二)憑准考證入場應試，並遵守一切試場規則。

(三)體能測驗請自行暖身，並著運動服及球鞋。

十二、放榜日期：

經本校體育班發展委員會審議通過後，於 112 年 4 月 11 日(星期二)中午 12 時公布錄取名單；並以書面個別通知及於富禮國中網站最新消息處查詢(<http://www.fljh.hc.edu.tw/>)，同時公布於本校校門口。

十三、成績複查：

(一)申請日期：112 年 4 月 12 日(星期三)上午 8 時至 12 時止

(二)手續：請親自向本校學務處生教體育組申請，通訊辦理恕不受理。

十四、登記錄取報到：

(一)時間：112 年 4 月 13 日(星期四)早上 8 時至 12 時止，

逾期未報到者視同放棄資格。

(二)地點：本校學務處生教體育組

(三)繳交證件：錄取通知單及相關證明文件。

十五、若就學期間有學習適應困難，經輔導後未見改善之學生，經本校

體育班發展委員會開會決議通過後，依本校學生數暨班級數總量管制作業要點輔導轉專業項目、轉普通班或轉學。

十六、考試期間，相關防疫規定遵照新竹市政府公告之賽事防疫處理原則辦理。

十七、本招生簡章經新竹市政府核定後實施。

新竹市立富禮國民中學 112 學年度體育班甄試報名表

准考證號碼：

姓名		性別 ☐ 男 ☐ 女	出生年 月日	民國____年____月____日			相片
就讀學校			身高		體重		
通訊處	新竹市 區 里 鄰 路(街) 巷 弄 號 樓						
聯絡電話			報考類別	☐ 射箭 ☐ 桌球 ☐ 田徑 ☐ 排球			
家長姓名			與考生關係				
國小專項 參賽經歷							
證件	☐ 1. 戶口名簿或戶籍謄本正本 ☐ 2. 已填妥及黏貼足額郵票之信封 ☐ 3. 家長同意書				審件人		
	☐ 4. 參賽成績積分： 分 (參閱第 11 頁，若無參賽紀錄則免填)				積分審 查人		
備註	1. 考生將報名表相關資料填妥並繳交。 2. 填寫資料時請以正楷填寫，准考證號碼、證件。 3. 審件人簽名欄、請勿填寫。						

本資料為教學及輔導所需，必善盡保管之責

測驗科目時間表			新竹市立富禮國民中學 112 學年度體育班甄試准考證	
日 期	時間	科目	准考證號碼：	相片黏貼處
4 月 8 日 (星期六)	08:00—08:30	報到	姓 名：	
	09:00—09:50	體能測驗	注意：	
	10:00—11:00	術科測驗	●考生應依本校規定時間參加測驗 ●請攜帶准考證應考、並穿著運動服裝、運動鞋	

家長同意書

敝子弟_____參加新竹市立富禮國民中學 112 學年度體育班甄試，報名繳交之資料確實無誤。若有違反規定及隱瞞事實產生相關問題，監護人_____願負完全責任，並取消錄取資格。

如獲錄取，就學期間願遵守體育班之班級活動、專長訓練，並代表學校參加各級比賽，以爭取最高榮譽。惟若有下述之問題發生：

1. 發現有招生甄試簡章第十一點(一)之嚴重疾病者。
2. 依簡章第十五點之規定「若有學習適應困難，輔導後未見改善」者。

經「體育班發展委員會」審查決議通過後，願接受輔導轉專業項目、轉班或轉學。

此 致

新竹市立富禮國民中學

監護人簽章：

中 華 民 國 1 1 2 年 月 日

新竹市立富禮國民中學 112 學年體育班 甄試成績通知單

(存根聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	☐ 射箭 ☐ 桌球 ☐ 田徑(排球)
甄試成績			甄試結果		
體能測驗 (50%)		☐ 錄取 ☐ 不錄取			
術科測驗 (40%)					
專項參賽成績積分 (10%)					
總分					

錄取考生應於 4 月 13 日上午 8 時至 12 時持甄試成績通知單及相關證明文件至富禮國中報到，逾期視同放棄。

新竹市立富禮國民中學 112 學年體育班 甄試成績通知單

(考生收執聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	☐ 射箭 ☐ 桌球 ☐ 田徑(排球)
甄試成績			甄試結果		
體能測驗 (50%)		☐ 錄取 ☐ 不錄取			
術科測驗 (40%)					
專項參賽成績積分 (10%)					
總分					

錄取考生應於 4 月 13 日上午 8 時至 12 時持甄試成績通知單及相關證明文件至富禮國中報到，逾期視同放棄。

新竹市立富禮國民中學 112 學年體育班甄試

測驗動作規定內容

壹、【體能測驗項目】50%

專項：田徑(排球)

1. 立定跳遠：原地跳遠，三次成績取優者。
2. 仰臥起坐：原地一分鐘曲膝仰臥起坐，雙手交叉碰肩，手肘碰膝才算次數，測驗一次。
3. 折返跑：60 公尺折返跑，以 10 公尺長來回折返跑，測驗一次成績。

專項：射箭

1. 單手撐地：原地左手伸直單手撐地，雙腳併攏伸直，左腳在前右腳在後，測驗二次，二次成績取優者。
2. 仰臥起坐：原地一分鐘曲膝仰臥起坐，雙手交叉碰肩，手肘碰膝才算次數，測驗一次。
3. 伏地挺身：原地一分鐘寬式伏地挺身，身體往下需超過手肘才算次數，測驗一次。

專項：桌球

1. 立定跳遠：原地跳遠，三次成績取優者。
2. 仰臥起坐：原地一分鐘曲膝仰臥起坐，雙手交叉碰肩，手肘碰膝才算次數，測驗一次。
3. 側併步：計時一分鐘 5 公尺折返側併步，來回一趟即為一次，測驗一次。

貳、【術科測驗】40%

專項：田徑(排球)、桌球、射箭

各專項協調性測驗

新竹市立富禮國中 112 學年體育班招生體能測驗對照表

專項：田徑(排球)

立定跳遠(單位:cm)			仰臥起坐(單位:下)			折返跑(單位:秒)		
男生	得分	女生	男生	得分	女生	男生	得分	女生
210	100	200	48	100	41	13.0	100	14.0
209	99	199	44	95	38	13.2	99	14.2
208	98	198	42	90	34	13.4	98	14.4
207	97	197	40	85	33	13.6	97	14.6
206	96	196	39	80	32	13.8	96	14.8
205	95	195	38	75	31	14.0	95	15.0
204	94	194	36	70	30	14.2	94	15.2
203	93	193	35	65	29	14.4	93	15.4
202	92	192	34	60	29	14.6	92	15.6
201	91	191	33	55	28	14.8	91	15.8
200	90	190	32	50	27	15.0	90	16.0
199	89	189	31	45	26	15.2	89	16.2
198	88	188	30	40	25	15.4	88	16.4
197	87	187	29	35	23	15.6	87	16.6
196	86	186	27	30	22	15.8	86	16.8
195	85	185	26	25	21	16.0	85	17.0
194	84	184	24	20	19	16.2	84	17.2
193	83	183	20	15	15	16.4	83	17.4
192	82	182	16	10	11	16.6	82	17.6
191	81	181	12	5	8	16.8	81	17.8
190	80	180				17.0	80	18.0
189	79	179				17.2	79	18.2
188	78	178				17.4	78	18.4
187	77	177				17.6	77	18.6
186	76	176				17.8	76	18.8
185	75	175				18.0	75	19.0
184	74	174				18.2	74	19.2
183	73	173				18.4	73	19.4
182	72	172				18.6	72	19.6
181	71	171				18.8	71	19.8
180	70	170				19.0	70	20.0

新竹市立富禮國中 112 學年體育班招生體能測驗對照表

專項：射箭

單手撐地(單位：秒)			伏地挺身(單位：下)			仰臥起坐(單位：下)		
男生	得分	女生	男生	得分	女生	男生	得分	女生
1' 30	100	1' 10	30	100	25	48	100	41
1' 25	95	1' 05	28	95	23	44	95	38
1' 20	90	1' 00	26	90	21	42	90	34
1' 15	85	55"	24	85	19	40	85	33
1' 10	80	50"	22	80	17	39	80	32
1' 05	75	45"	20	75	15	38	75	31
1' 00	70	40"	18	70	13	36	70	30
55"	65	35"	16	65	11	35	65	29
50"	60	30"	14	60	9	34	60	29
45"	55	25"	男生 14 下以下不納入成績 女生 9 下以下不納入成績			33	55	28
40"	50	20"				32	50	27
男生 40" 以下不納入成績 女生 20" 以下不納入成績						31	45	26
						30	40	25
						29	35	23
						27	30	22
						26	25	21
						24	20	19
						20	15	15
						16	10	11
						12	5	8

新竹市立富禮國中 112 學年體育班招生體能測驗對照表

專項：桌球

立定跳遠(單位:cm)			仰臥起坐(單位:下)			側併步(單位：次)		
男生	得分	女生	男生	得分	女生	男生	得分	女生
210	100	200	48	100	41	20	100	18
209	99	199	44	95	38	19	98	17
208	98	198	42	90	34	18	96	16
207	97	197	40	85	33	17	94	15
206	96	196	39	80	32	16	92	14
205	95	195	38	75	31	15	90	13
204	94	194	36	70	30	14	88	12
203	93	193	35	65	29	13	86	11
202	92	192	34	60	29	12	84	10
201	91	191	33	55	28	11	82	9
200	90	190	32	50	27	10	80	8
199	89	189	31	45	26	9	78	7
198	88	188	30	40	25	8	76	6
197	87	187	29	35	23	7	74	5
196	86	186	27	30	22	6	72	4
195	85	185	26	25	21	5	70	3
194	84	184	24	20	19			
193	83	183	20	15	15			
192	82	182	16	10	11			
191	81	181	12	5	8			
190	80	180						
189	79	179						
188	78	178						
187	77	177						
186	76	176						
185	75	175						
184	74	174						
183	73	173						
182	72	172						
181	71	171						
180	70	170						

新竹市立富禮國中 112 學年體育班招生 專項參賽成績積分對照表

名次 層級	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
全國	9	8	7	6	5	4	3	2
市級	6	5	4	3	2	1		

備註：不同賽會之成績，積分可累計，上限 10 分。