

家庭教カ育カの～ 子カ職カ教カ育カの學カ習カ單カ

學カ校カ名カ稱カ：

東園

2 年カ

1 班カ

姓カ名カ：

郭寶榕

家庭教カ育カの～ 子カ職カ教カ育カの學カ習カ單カ

在日カ常カ生カ活カ中カ我カ最カ喜カ歡カ和家カ人カ一カ起カ做カ的カ事カ？

是カ什カ麼カ？

我カ最カ喜カ歡カ跟家人一起出行



為カ什カ麼カ？

為可以呼カ到空氣。

在日カ常カ生カ活カ中カ最カ讓カ我カ生カ氣カ的カ事カ是カ什カ麼カ？

別人去拿我的東西所以我很生氣

為カ什カ麼カ？

為沒有經過我的同意就拿我的東西還把它弄壞。

生カ氣カ的カ最カ後カ結カ果カ是カ什カ麼カ？我カ有カ做カ了カ什カ麼カ事カ來カ改カ善カ？

1. 我會請他跟我道歉
2. 再請爸爸幫我重做

sorry

● 自カ我カ覺カ察カ

父カ母カ填カ寫カ：

學カ生カ寫カ：

我カ的カ孩カ子カ優カ點カ有カ哪カ些カ？

很細心、貼心、會主動關心家人、也會把份內事情完成。



你カ覺カ得カ「好カ孩カ子カ」的カ定カ義カ是カ什カ麼カ？

要乖聽爸爸媽媽的話才能當好孩子 Good!

我カ希カ望カ他カ要カ如カ何カ表カ現カ會カ更カ好カ？

多吃飯、多吃肉。



我カ有カ哪カ些カ優カ點カ？其カ中カ有カ哪カ些カ優カ點カ是カ父カ母カ沒カ有カ注カ意カ到カ，但カ我カ希カ望カ他カ們カ看カ到カ的カ？

1. 很細心
2. 很遵守校規

★這張是全市之國中及國小小朋友都有的作業。學校選出 10 名優秀作品放至學校網站，獲選的作品由家庭教育中心發給獎勵品喔！

家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：東園國小

3年11班

姓名 楊宸瑀

家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？

一起做運動。

為什麼？可以互相

鼓勵，一起變得
更健康。

在日常生活中最讓我生氣的事是什麼？

弟弟一直問一些沒有答案的問題

為什麼？不知道怎

麼回答，真傷腦筋

生氣的最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？

1. 沒有人會陪我玩。

2. 試著跟他溝通。

● 自我覺察

父母填寫

學生寫

我的孩子優點有哪些？

認真負責、秉性善良

你覺得「好孩子」的定義是什麼？

1. 要會幫忙做家事
2. 要會主動幫助別人
3. 要尊重別人。

我希望他要如何表現會更好？

樂於做自己、能傾聽
內心的感受、不受壓力

我有哪些優點？其中有哪些優點是父母沒有注意到，但我希望他們看到的？

1. 我很有幽默感。

2. 我會主動去寫作業。

★這張是全市之國中及國小小朋友都有的作業。學校選出 10 名優秀作品放至學校網站，獲選的作品由家庭教育中心發給獎勵品喔！



家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：東園國小

4年14班

姓名：鄭承皓

家庭教育~~ 子職教育學習單	
在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？ <u>一起去外面玩、在家休息</u>	為什麼？<u>因為可以跟家人在一起我覺得很幸福</u>
在日常生活中最讓我生氣的事是什麼？ <u>被爸媽誤會</u>	為什麼？<u>被誤會的時候心裡非常難受</u>
生氣的最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？ 1. <u>我跟媽媽都非常生氣，家裡氣氛不好</u> 2. <u>在我生氣的時候我會讓我自己冷靜一下</u>	
● 自我覺察	
父母填寫	學生寫
我的孩子優點有哪些？ <u>貼心、樂觀、積極主動。</u>	你覺得「好孩子」的定義是什麼？ <u>孝順爸媽、有禮貌、做女子自己應該要做的事……</u>
我希望他要如何表現會更好？ <u>媽媽知道你努力做好自己應該做的事，謝謝你讓媽媽不用太操心，媽媽希望你健康平安長大有</u>	我有哪些優點？其中有哪些優點是父母沒有注意到，但我希望他們看到的？ 1. <u>在學校有很多朋友</u> 2. <u>常常幫助同學</u>

★這張是全市之國中及國小小朋友都有的作業。學校選出 10 名優秀作品放至學校網站，獲選的作品由家庭教育中心發給獎勵品喔！

一顆勇敢堅強的心，去面對各種困難和挑戰。

家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：東園國小

4年15班

姓名李心芮

家庭教育~~ 子職教育學習單	
在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？ <u>我最喜歡和家人去爬山。</u>	為什麼？ <u>因為爬山時候會感到心靈放鬆。</u>
在日常生活中最讓我生氣的事是什麼？ <u>家人不理我的意見或想法。</u>	為什麼？ <u>因為有可能我想比他們想得更好。</u>
生氣的最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？ 1. <u>最後兩敗俱傷，我沒有言讓他們理解我的想法，他們也無法達到他們的想法。</u> 2. <u>我會說出自己的想法，如果他們不聽，我也沒意見。</u>	
● 自我覺察	
父母填寫	學生寫
我的孩子優點有哪些？ <u>心芮是一位勇敢熱愛挑戰的孩子，而且孝順父母，阿公阿婆，所以，也是一位貼心孝順的孩子。平時也熱愛閱讀，是個熱愛獲取新知的孩子。</u>	你覺得「好孩子」的定義是什麼？ <u>不讓父母生氣。</u>
我希望他要如何表現會更好？ <u>媽媽希望心芮可以改掉急躁的個性，平時讀書，寫作業，寫考卷，可以靜下心，把每個字讀到，學習到不急不徐穩定的美妙，並了解這才是把事情完成的定義，不只做見更要做好。</u>	我有哪些優點？其中有哪些優點是父母沒有注意到，但我希望他們看到的？ 1. <u>我熱愛挑戰任何事情，任何科目。</u> 2. <u>我很專心閱讀，只是效果還沒展現出來。</u>

★這張是全市之國中及國小小朋友都有的作業。學校選出 10 名優秀作品放至學校網站，獲選的作品由家庭教育中心發給獎勵品喔！

家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：東園國小

5 年 8 班

姓名 陳詠康

家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？

在日常生活中我最喜歡和家人一起出去玩，時的看景點，像是看古蹟、古董，在以前其他國家統治所留下的歷史文物的。

為什麼？

因為在平常媽媽是在工作，就很忙，出門玩。

在日常生活中最讓我生氣的事是什麼？

在日常生活中最讓我生氣的事就是明明我在查字、查資料，但媽媽卻以為我是在看影片或是玩遊戲，就直接罵我。

為什麼？

因為我只要查個字或資料，就要罵我，還罵那麼的久。

生氣的最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？

1. 我生氣的結果是想要捏軟軟的東西（娃娃）和抱絨毛的東西（娃娃）。
2. 我是跟媽媽說：我剛剛是在查字，不是在玩遊戲，請以後不要誤會，來改善。

● 自我覺察

父母填寫

學生寫

我的孩子優點有哪些？

寫的作業的字跡要求完美

你覺得「好孩子」的定義是什麼？

我覺得好孩子是指會乖乖念書，常常幫忙做家事，會照顧好自己的身體，出門時需帶筆心。

我希望他要如何表現會更好？

希望他回家可以先把作業完成，再玩遊戲或看影片，而不是先看影片到吃完晚餐才在趕作業而寫到11點~12點才去睡覺。

我有哪些優點？其中有哪些優點是父母沒有注意到，但我希望他們看到的？

1. 我覺得我的優點是認真，因為我每次要訂正作業時，都會努力在家訂正完而不會很隨便。
2. 我有一個父母沒有注意到的優點，就是雖然知道自己無法考出一個很好的分數，但我並不會放棄。

★這張是全市之國中及國小小朋友都有的作業。學校選出 10 名優秀作品放至學校網站，獲選的作品由家庭教育中心發給獎勵品喔！



家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：東園國小

6年4班

姓名 呂昀妍

家庭教育~~ 子職教育學習單	
在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？ 我最喜歡和他們一起看電影。	為什麼？因為那樣可以讓我們放鬆心情，並把一切的不悅都拋在腦後。
在日常生活中最讓我生氣的事是什麼？ 被爸爸要求吃下一大堆食物。	為什麼？因為我明明已經吃飽了，卻被要求繼續吃下去，讓我感覺非常不舒服。
生氣的最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？ 1. 吃下比原來多一倍的食物。 2. 健康吃，不挑食。	
● 自我覺察	
父母填寫	學生寫
我的孩子優點有哪些？ 善良、對每件事充滿熱情。 能夠自律，主動完成自己的工作。	你覺得「好孩子」的定義是什麼？我覺得所謂的好孩子，就是能夠百分之百的完成長輩所要求的事物的小孩。
我希望他要如何表現會更好？ 面對困難時能夠對自己更有自信，相信自己可以克服它。 比賽的輸贏難免有情緒，學習心態的調整也很重要。	我有哪些優點？其中有哪些優點是父母沒有注意到，但我希望他們看到的？ 1. 我可以遵守和家人之間的約定。 2. 當我的心情不好時，我可以自己調節我的情緒。

★這張是全市之國中及國小小朋友都有的作業。學校選出 10 名優秀作品放至學校網站，獲選的作品由家庭教育中心發給獎勵品喔！

家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：東園國小

6 年 12 班

姓名 韓惟華

家庭教育~~ 子職教育學習單	
在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？ <u>一起出去玩、看電影</u>	為什麼？<u>因為有個共同的話題可以聊天。</u>
在日常生活中最讓我生氣的事是什麼？ <u>姐姐有時後會一邊冷笑，一邊諷刺我。</u>	為什麼？<u>因為她只是想看到我生氣，根本沒有顧慮到我的感受。</u>
生氣的最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？ <u>跟姐姐吵架，甚至打架。</u> 1. 2. <u>在她諷刺我的時候不要理她。</u>	
● 自我覺察	
父母填寫	學生寫
我的孩子優點有哪些？ <u>跟人相處很大方自在，應對週到，還算獨立自律的孩子。</u>	你覺得「好孩子」的定義是什麼？ <u>不會讓爸爸、媽媽煩惱。</u>
我希望他要如何表現會更好？ <u>樂於嘗試是成長的第一步，媽媽對你很有信心，希望你能保持下去。另外也希望你在學習任何事情時都要秉持刻意練習的習慣，才能學得好，學得專精。</u>	我有哪些優點？其中有哪些優點是父母沒有注意到，但我希望他們看到的？ 1. <u>我在金錢的方面很有節制，不會亂花錢，還有遇到問題，我會想辦法解決。</u> 2. <u>我每件事情都會想去嘗試看看，不過爸爸、媽媽好像都沒有發現。</u>

★這張是全市之國中及國小小朋友都有的作業。學校選出 10 名優秀作品放至學校網站，獲選的作品由家庭教育中心發給獎勵品喔！