

東園國小附設幼兒園菜單(112年3月)

日期		早點	午餐	副餐	午點
3/1	三	南瓜粥	素香炒麵+香滷豆腐+炒青菜+玉米濃湯	水果	黑糖餐包 鮮奶
3/2	四	麻油湯麵線	五穀飯+糖醋肉片+蛋香高麗菜+炒青菜+ 蘿蔔排骨湯		水果拼盤
3/3	五	慶生蛋糕	日式丼飯+香滷雞翅+炒青菜+貢丸蛋花湯	水果	黃金奶酪
3/6	一	肉絲冬粉湯	海苔飯+玉米肉末+白菜滷+炒青菜+ 高纖牛蒡排骨湯		水果 綠豆地瓜湯
3/7	二	蒸蘿蔔糕 紫菜蛋花湯	小米飯+塔香雞丁+小瓜甜條+炒青菜+大滷湯		水果拼盤
3/8	三	絲瓜蛋麵線	高麗菜拌飯+滷蛋+炒青菜+紫菜豆腐湯	水果	鹹奶油湯包 鮮奶
3/9	四	刈包夾蔥蛋	黑豆飯+回鍋肉片+番茄炒蛋+炒青菜+冬瓜排骨湯		水果拼盤
3/10	五	玉米絞肉粥	炒米苔目+滷大排+炒青菜+黃瓜鮮菇湯	水果	肉包+豆漿
3/13	一	燒賣 桂圓紅棗茶	紫米飯+洋蔥肉絲+炒雙花+炒青菜+山藥排骨湯		水果 花生豆花
3/14	二	中華炒麵	地瓜飯+洋芋燒雞+香菇蒸蛋+炒青菜+蘿蔔排骨湯		水果拼盤
3/15	三	吐司 玉米濃湯	客家炒版條+滷豆腐+炒青菜+番茄蛋花湯	水果	芋泥包+鮮奶
3/16	四	廣東粥	麥片飯+紅燒肉絲+鮮菇百頁+炒青菜+薑片南瓜湯		水果拼盤
3/17	五	銀絲卷 麥茶	火腿蛋炒飯+麥克雞塊+炒青菜+味噌湯	水果	莓果優格
3/20	一	台式鹹粥	芝麻飯+洋芋滷肉+鮮炒瓠瓜+炒青菜+竹筍木耳湯		水果 紅棗銀耳湯
3/21	二	餛飩湯	胚芽飯+醬爆雞丁+玉米蔥蛋+炒青菜+結菜排骨湯		水果拼盤
3/22	三	燒賣 蛋花湯	素蔥蛋炒飯+滷味+炒青菜+味噌湯	水果	牛角麵包 鮮奶
3/23	四	饅頭夾蛋	小米飯+蔥爆肉絲+醬燒南瓜+炒青菜+洋芋排骨湯		水果拼盤
3/24	五	香菇雞湯	鮮蔬炒烏龍+酥炸魚排+炒青菜+紫菜蛋花湯	水果	奶皇包 決明子茶
3/25	六	鍋燒雞絲麵	薏仁飯+冬瓜燒雞+芹香干片+炒青菜+冬菜粉絲湯		水果 冬瓜仙草蜜
3/27	一	乾拌水餃	地瓜飯+薑汁燒肉+黃瓜木耳+炒青菜+玉米排骨湯		水果 紅豆紫米粥
3/28	二	香菇瘦肉粥	紫米飯+咖哩雞+螞蟻上樹+炒青菜+肉骨茶湯		水果拼盤
3/29	三	味噌拉麵	沙茶豆腐鮮菇燴飯+荷包蛋+炒青菜+ 番茄金菇蛋花湯	水果	黑糖捲+鮮奶
3/30	四	肉絲米粉湯	胚芽飯+打拋豬肉+腐皮白菜+炒青菜+黃瓜排骨湯		水果拼盤
3/31	五	關東煮	炸醬拌麵+無骨雞排+炒青菜+海芽蛋花湯	水果	脆片乃酪

