

東園國小附設幼兒園菜單(111年12月)

日期		早點	午餐	副餐	午點
12/1	四	菇菇粥	五穀飯+薑汁燒肉+紅燒冬粉+炒青菜+豆薯排骨湯		水果拼盤
12/2	五	國語文競賽調整放假			
12/5	一	麻油湯麵線	地瓜飯+小瓜雞丁+紅燒豆腐+炒青菜+山藥蘿蔔湯		熱帶水果優格
12/6	二	珍珠丸子 紫菜湯	燕麥飯+紅燒豬柳+玉米肉末+炒青菜+蒲瓜肉絲湯		水果拼盤
12/7	三	關東煮	五彩燜飯+滷蛋+炒青菜+味噌豆腐湯	水果	牛角麵包 鮮乳
12/8	四	慶生會	海苔飯+塔香燒雞+芹菜炒麵腸+炒青菜+ 結菜排骨湯		水果拼盤
12/9	五	蒸蘿蔔糕 麥茶	時蔬炒板條+香滷雞排+炒青菜+紫菜蛋花湯	水果	芋泥包+麥茶
12/12	一	台式炒麵	糙米飯+滷肉燥+番茄炒蛋+炒青菜+枸杞牛蒡湯		水果 紅豆紫米湯
12/13	二	鍋燒雞絲麵	紫米飯+蔥爆雞丁+瓠瓜總匯+炒青菜+玉米蛋花湯		水果拼盤
12/14	三	刈包夾蔥蛋	蕃茄雞蛋燴飯+滷豆腐+炒青菜+味噌海芽湯	水果	鹹奶油麵包 鮮乳
12/15	四	芙蓉瘦肉粥	小米飯+彩椒糖醋肉片+腐皮白菜+炒青菜+大滷湯		水果拼盤
12/16	五	香菇雞湯	中華炒麵+香酥雞排+炒青菜+黃瓜排骨湯	水果	黃金奶酪
12/19	一	饅頭夾蔥蛋	胚芽飯+玉米燒雞+香菇蒸蛋+炒青菜+肉骨茶湯		蒸地瓜+麥茶
12/20	二	燒賣 蛋花湯	地瓜飯+義式燒肉+鮮炒雙花+炒青菜+冬瓜排骨湯		水果拼盤
12/21	三	蒲瓜鹹粥	古早味米粉湯+滷蛋+炒青菜+黑糖小饅頭	水果	紅豆麵包 鮮乳
12/22	四	乾拌水餃	五穀飯+南瓜燒雞+三杯百頁+炒青菜+海芽蛋花湯		水果拼盤
12/23	五	貢丸湯	紫米飯+馬鈴薯燉肉+洋蔥炒蛋+炒青菜+ 菇菇肉絲湯	水果	玉米脆片奶酪
12/26	一	土司夾蛋	芝麻飯+味噌燒魚+什錦甜條+炒青菜+黃瓜丸片湯	水果	水果 芋頭甜湯
12/27	二	肉絲炒烏龍	糙米飯+洋芋燉雞+鮮菇筍絲+炒青菜+玉米海結湯		水果拼盤
12/28	三	玉米瘦肉粥	紅燒豆腐煲飯+炒青菜+菇菇湯+可樂餅	水果	馬拉糕+鮮乳
12/29	四	餛飩湯	紫米飯+壽喜燒肉+白菜滷+炒青菜+ 蘿蔔鮮菇蛋花湯		水果拼盤
12/30	五	乾拌水餃	炒客家米苔目+滷雙味+應青+結菜排骨湯	水果	肉包+米漿

