

東園國小附設幼兒園菜單(111 年 11 月)

日期		早點	午餐	副餐	午點
11/1	二	香菇雞湯	紫米飯+塔香豬肉+什錦冬粉+炒青菜+海芽蛋花湯		水果拼盤
11/2	三	肉骨茶湯	高麗菜蒸飯+滷豆干+炒青菜+番茄豆腐湯	水果	丹麥可頌 鮮奶
11/3	四	慶生會	胚芽飯+蔥油雞+雙椰鮮菇+炒青菜+玉米排骨湯		水果拼盤
11/4	五	香菇肉絲粥	家常炒麵+香滷腿排+炒青菜+大滷湯	水果	脆片奶酪
11/7	一	餛飩湯	地瓜飯+冬瓜燒雞+紅蘿蔔炒蛋+炒青菜+ 番茄豆腐鮮菇湯		水果 冬瓜米苔目
11/8	二	乾拌麵	糙米飯+薑汁燒肉+開陽白菜+炒青菜+ 馬鈴薯排骨湯		水果拼盤
11/9	三	香菇蛋花粥	風城炒米粉+滷蛋+炒青菜+紫菜蛋花湯	水果	肉包+豆漿
11/10	四	玉米湯餃	燕麥飯+蔥爆豬柳+肉燥玉米+炒青菜+青菜菇菇湯		水果拼盤
11/11	五	雞絲麵	香菇滷肉飯+滷油豆腐+炒青菜+鮮蔬排骨湯	水果	芝麻包+鮮奶
11/14	一	古早味 米粉湯	海苔飯+紅燒洋芋燉雞丁+金菇蒸蛋+炒青菜+ 牛蒡山藥排骨湯		水果 紅豆紫米粥
11/15	二	刈包夾蔥蛋	麥片飯+番茄燒雞+螞蟻上樹+炒青菜+ 冬瓜虱目魚丸湯		水果拼盤
11/16	三	黃瓜貢丸湯	日式豆腐丼飯+炒青菜+味噌蘿蔔湯	水果	奶酥餐包 鮮奶
11/17	四	玉米瘦肉粥	五穀飯+回鍋肉+枸杞南瓜+炒青菜+結菜排骨湯		水果拼盤
11/18	五	珍珠丸子	炒麵疙瘩+香酥虱目魚排+炒青菜+玉米蛋花湯	水果	滷味
11/19	六	校慶餐盒			
11/21	一	校慶補假			
11/22	二	日式關東煮	紫米飯+馬鈴薯燉肉+洋蔥炒蛋+炒青菜+ 菇菇肉絲湯		水果拼盤
11/23	三	水煎包+ 紫菜蛋花湯	咖哩炒烏龍+滷雙味+炒青菜+味噌海芽湯	水果	黑糖捲+鮮奶
11/24	四	蒲瓜鹹粥	小米飯+糖醋雞丁+黃瓜木耳+炒青菜+蘿蔔排骨湯		水果拼盤
11/25	五	肉絲燉冬粉	什錦蛋炒飯+樹子蒸魚+炒青菜+冬瓜排骨湯	水果	莓果優格
11/28	一	蘿蔔糕湯	麥片飯+壽喜燒肉+鮮菇百頁+炒青菜+玉米大骨湯		水果 地瓜西米露
11/29	二	味噌拉麵	糙米飯+照燒雞丁+鮮炒蒲瓜+炒青菜+番茄蛋花湯		水果拼盤
11/30	三	肉包+米漿	沙茶豆腐菇菇燴飯+滷蛋+炒青菜+南瓜肉絲湯	水果	鹹奶油餐包 鮮奶

