

東園國小附設幼兒園菜單(111 年 10 月)

日期		早點	午餐	副餐	午點
10/3	一	香菇雞湯	芝麻飯+京醬肉片+花菜什錦+炒青菜+玉米濃湯		水果 冬瓜檸檬仙 草湯
10/4	二	什錦炒烏龍	五穀飯+蕃茄燉雞+彩繪黃瓜+炒青菜+馬鈴薯排骨湯		水果拼盤
10/5	三	蒸蘿蔔糕	菇菇滑蛋燴飯+炒青菜+海帶捲+味噌豆腐湯	水果	黑糖捲+鮮乳
10/6	四	金黃南瓜粥	小米飯+薑汁燒肉+洋芋肉末+炒青菜+冬瓜排骨湯		水果拼盤
10/7	五	慶生會	中華炒麵+香滷腿排+炒青菜+玉米海帶排骨湯	水果	脆片奶酪
10/10	一	國慶日			
10/11	二	關東煮	海苔飯+芋頭燒雞+香菇蒸蛋+炒青菜+羅宋湯		水果拼盤
10/12	三	玉米瘦肉粥	新竹炒米粉+炒青菜+小豆干+蘿蔔排骨湯	水果	芝麻包+鮮乳
10/13	四	鍋貼 桂圓紅棗茶	胚芽飯+蔥爆豬柳+什錦冬粉+炒青菜+黃瓜貢丸湯		水果拼盤
10/14	五	肉絲湯麵線	咖哩飯+香酥豬排+炒青菜+蕃茄菇菇蛋花湯	水果	肉包+豆漿
10/17	一	餛飩湯	地瓜飯+味噌燒肉+紅蘿蔔炒蛋+炒青菜+ 牛蒡排骨湯		水果+ 紅豆麥片湯
10/18	二	炒米苔目	紫米飯+馬鈴薯燉雞+胡瓜扒金菇+炒青菜+ 青菜肉絲湯		水果拼盤
10/19	三	蛋花湯餃	蕃茄雞蛋金菇燴飯+炒青菜+小饅頭 味噌海芽豆腐湯+	水果	黑糖餐包+ 鮮乳
10/20	四	古早味 瓠瓜粥	燕麥飯+照燒豬肉+白菜滷+炒青菜+山藥排骨湯		水果拼盤
10/21	五	雞絲麵	什錦炒烏龍+炸雞排+炒青菜+南瓜肉絲湯	水果	滷味
10/24	一	麵線糊	麥片飯+玉米雞丁+鮮炒蒲瓜+炒青菜+大滷湯		水果+ 芋泥包+麥茶
10/25	二	廣東粥	糙米飯+糖醋肉片+炒雙花+炒青菜+香菇雞湯		水果拼盤
10/26	三	吐司夾蛋	客家炒粿條+滷味+炒青菜+紫菜豆腐蛋花湯	水果	杯子蛋糕+ 鮮乳
10/27	四	貢丸湯	小米飯+黃瓜雞丁+芹香百頁+炒青菜+蔬菜粉絲湯		水果拼盤
10/28	五	乾拌意麵	夏威夷炒飯+帶骨大排+炒青菜+洋芋濃湯	水果	自然零優格
10/31	一	味噌湯烏龍	海苔飯+打拋豬+金菇白菜+炒青菜+海結排骨湯		水果+ 綠豆薏仁湯

