



新竹市衛生局111年度「母乳支持團體暨無菸家庭」

課程活動

編號	日期	時間	主題	地點/報名專線	開放民眾
1	02月09日(三)	10:00~12:00	膳食調養-認識泌乳穴位暨無菸家庭	國軍桃園總醫院新竹分院產科病房/新竹市北區衛生所03-5353969#109	15名
2	02月16日(三)	10:00~12:00	產後調理-增加泌乳非難事暨無菸家庭	國軍桃園總醫院新竹分院產科病房/新竹市北區衛生所03-5353969#109	10名
3	02月17日(四)	13:00~15:00	寶寶為什麼哭暨無菸家庭活動	新竹馬偕醫院平安樓37W討論室/新竹市東區衛生所 03-61195955轉2102、2103、2104	12名
4	02月18日(五)	15:00~16:00	嬰兒副食品暨無菸家庭	北澤國際產後護理之家03-5251308#9	5名
5	02月23日(三)	09:30~11:30	無「菸」一身輕~健康,少「肺」力	江婦產科(新竹市民族路125號)/新竹市東區衛生所03-5236158	5名
6	03月10日(四)	10:00~11:30	母乳餵養有撇步暨幼兒居家安全	新竹市香山親子館 https://wpcc.hccg.gov.tw/	10名
7	03月10日(四)	13:00~15:00	母乳哺餵常見問題與脹奶處理暨無菸家庭活動	新竹馬偕紀念醫院平安樓37W討論室/ 03-6119595#2102、2103、2104	12名
8	03月10日(四)	10:00~11:30	為寶寶準備充足糧草-奶量建立與乳房問題暨菸害防制宣導	國軍桃園總醫院新竹分院婦產科三病房/03-5348181#325493 報名日期 2/21~3/9	5名
9	03月14日(一)	11:30~12:30	新手母親的哺乳調適與準備暨菸害防制	新竹臺大分院新竹醫院產後3A病房交誼廳/03-5326151#2360	5名
10	03月18日(五)	14:00~15:00	哺乳期營養攝取需知暨菸害防制宣導	馨天地產後護理之家/03-5319899#201	15名
11	03月25日(五)	15:00~16:00	產後媽媽哺乳營養補給暨菸害防治宣導	北澤國際產後護理之家/03-5251308#9	5名
12	03月25日(五)	14:00~15:00	嬰幼兒基礎照護暨無菸家庭	儷生產後護理之家/03-5267168	8名
13	04月10日(日)	10:00~12:00	說故事親子按摩及母乳哺餵暨無菸家庭	新竹市北區衛生所03-5353969#109	15名
14	04月13日(三)	09:30~11:30	母乳嘟嘟好及菸害防制	江婦產科(新竹市民族路125號)/新竹市東區衛生所03-5236158	5名
15	04月21日(四)	10:00~11:30	母乳哺育543暨小兒腸病毒照護	新竹市香山親子館 https://wpcc.hccg.gov.tw/	10名
16	04月21日(四)	15:00~17:00	哺餵母乳常見問題暨菸害防制宣導	北澤國際產後護理中心(新竹市東區林森路233號6樓)/竹市東區衛生所03-5236158	5名
17	04月28日(四)	10:00~11:30	許寶寶一個健康的未來-母乳哺餵暨菸害防制宣導	國軍桃園總醫院新竹分院婦產科三病房/ 03-5348181#325493 報名日期 4/11~4/27	5名
18	04月30日(六)	13:30~15:30	預防菸害與哺乳期的飲食建議	新竹國泰9樓會議室/03-5278999#2757	10名
19	05月09日(一)	11:30~12:30	哺餵母乳常見的問題暨菸害防治	新竹臺大分院新竹醫院產後3A病房交誼廳/03-5326151#2360	5名
20	05月12日(四)	13:00~15:00	母乳期哺育母乳營養補充暨無菸家庭活動	新竹馬偕紀念醫院平安樓37W討論室/ 03-6119595#2102、2103、2104	12名
21	05月19日(四)	10:00~12:00	3~3哺擠站暨無菸家庭	國軍桃園總醫院新竹分院產科病房/新竹市北區衛生所03-5353969#109	10名

備註：本市通過母嬰親善醫療院所(國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹臺大分院新竹醫院、國泰醫療財團法人新竹國泰綜合醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人新竹馬偕紀念醫院、國軍桃園總醫院新竹分院附設民眾診療服務處、江婦產科診所、宏偉婦產科診所)共6家，鼓勵本市孕產婦選擇母嬰親善醫療院所的環境生產。

編號	日期	時間	主題	地點/報名專線	開放 民眾
22	05月20日(五)	15:00~16:00	哺乳期營養攝取暨無菸家庭	北澤國際產後護理之家03-5251308#9	5名
23	05月20日(五)	14:00~15:00	哺乳期中醫調養及認識泌乳穴位暨菸害防制宣導	馨天地產後護理之家/03-5319899#201	15名
24	05月27日(五)	14:00~15:00	嬰兒安撫技巧暨無菸家庭	儷生產後護理之家/03-5267168	8名
25	06月09日(四)	13:00~15:00	母乳與寡糖相關性暨無菸家庭活動	新竹馬偕紀念醫院平安樓37W討論室/03-6119595#2102、2103、2104	12名
26	06月15日(三)	09:30~11:30	哺餵母乳的禁忌	江婦產科(新竹市民族路125號)/新竹市東區衛生所03-5236158	5名
27	06月16日(四)	14:00~15:00	母乳哺育好處多多暨無菸家庭宣導	新竹市香山衛生所03-5388109#206	10名
28	06月30日(四)	10:00~11:30	幫助奶水源源不絕的泌乳方法暨菸害防制宣導	國軍桃園總醫院新竹分院婦產科三病房/ 03-5348181#325493 (報名日期6/13~6/29)	5名
29	07月11日(一)	11:30~12:30	住院期間的母乳哺餵暨菸害防制	新竹臺大分院新竹醫院產後3A病房交誼廳/03-5326151#2360	5名
30	07月14日(四)	14:00~15:00	孕媽咪的生產以及母乳準備暨無菸家庭宣導	新竹市香山衛生所03-5388109#206	10名
31	07月15日(五)	14:00~15:00	哺乳及擠奶技巧暨菸害防制宣導	馨天地產後護理之家/03-5319899#201	15名
32	07月22日(五)	15:00~16:00	產後母乳營養補給暨菸害防治宣導	北澤國際產後護理之家03-5251308#9	5名
33	07月29日(五)	14:00~15:00	產後身心調適暨無菸家庭	儷生產後護理之家/03-5267168	8名
34	08月11日(四)	10:00~12:00	輕鬆哺乳秘笈/擠奶技巧暨無菸家庭	國軍桃園總醫院新竹分院產科病房/新竹市北區衛生所03-5353969#109	15名
35	08月25日(四)	14:00~15:00	哺餵母乳疑難雜症及無菸家庭宣導	新竹市香山衛生所03-5388109#206	10名
36	09月06日(二)	14:00~15:00	母乳儲存暨無菸家庭	儷生產後護理之家/03-5267168	8名
37	09月08日(四)	13:00~15:00	哺乳常見乳房問題及處理暨無菸家庭活動	新竹馬偕紀念醫院平安樓37W討論室/03-6119595#2102、2103、2104	12名
38	09月12日(一)	11:30~12:30	正確哺乳姿勢與步驟暨菸害防制	新竹臺大分院新竹醫院產後3A病房交誼廳/03-5326151#2360	5名
39	09月16日(五)	14:00~15:00	嬰兒副食品製作暨菸害防制宣導	馨天地產後護理之家/03-5319899#201	15名
40	09月22日(四)	10:00~11:30	哺乳媽媽的營養-如何吃的健康又美麗暨菸害防制宣導	國軍桃園總醫院新竹分院婦產科三病房/ 03-5348181#325493 (報名日期9/5~9/21)	5名
41	09月23日(五)	15:00~16:00	母乳營養學暨菸害防治宣導	北澤國際產後護理之家03-5251308#9	5名
42	10月18日(二)	14:00~15:00	令人擔心的產後狀況暨無菸家庭	儷生產後護理之家/03-5267168	8名
43	10月22日(六)	13:30~15:30	預防三手菸與新生兒照護須知	新竹國泰9樓會議室/03-5278999#2757	10名
44	11月03日(四)	10:00~11:30	脹奶了怎麼辦暨菸害防制宣導	國軍桃園總醫院新竹分院婦產科三病房/ 03-5348181#325493 (報名日期10/17~11/2)	5名
45	11月04日(五)	14:00~15:00	產後憂鬱暨菸害防制宣導	馨天地產後護理之家/03-5319899#201	15名
46	11月10日(四)	13:00~15:00	嬰兒哭泣及按摩暨無菸家庭活動	新竹馬偕紀念醫院平安樓37W討論室/03-6119595#2102、2103、2104	12名
47	11月14日(一)	11:30~12:30	職業婦女與哺乳暨菸害防制	新竹臺大分院新竹醫院產後3A病房交誼廳/03-5326151#2360	5名

備註：本市通過母嬰親善醫療院所(國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹臺大分院新竹醫院、國泰醫療財團法人新竹國泰綜合醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人新竹馬偕紀念醫院、國軍桃園總醫院新竹分院附設民眾診療服務處、江婦產科診所、宏偉婦產科診所)共6家，鼓勵本市孕產婦選擇母嬰親善醫療院所的環境生產。