

111年東園附幼1.2月餐點表

日期	星期	早點	午餐					水果	午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯		
1月3日	一	芹香貢丸湯 芹菜、貢丸、蘿蔔	海苔飯	南瓜燒雞 南瓜、骨腿丁	蕃茄炒蛋 蕃茄、洗選蛋、蔥	應青	牛蒡排骨湯 牛蒡、排骨		水果+紅豆紫米粥 紅豆、紫米、白米
1月4日	二	炒板條 板條、肉絲、小白菜、紅蘿蔔、 豆芽	五穀飯	白玉滷肉 白蘿蔔、香菇、肉柳	炒雙花 青花菜、白花菜、紅蘿蔔	應青	玉米大骨湯 玉米截、大骨	水果	羅宋麵包+鮮乳
1月5日	三	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕、青菜、秀珍菇	素炸醬麵+滷蛋+炒青菜+海芽鮮菇湯 白油麵、碎干丁(少)、毛豆仁、小黃瓜、紅蘿蔔、甜麵醬+滷蛋+應青+海芽、金針菇						水果拼盤
1月6日	四	古早味瓠瓜粥 瓠瓜、絞肉、香菇、紅蘿蔔	胚芽飯	麻油燒雞 麻油(少)、雞丁、高麗菜、米血	黃瓜木耳 大黃瓜、木耳、紅蘿蔔	應青	馬鈴薯排骨湯 馬鈴薯、排骨		水果拼盤
1月7日	五	珍珠丸子*3+麥茶	蔥香蛋炒飯+滷大排+炒青菜+鮮茄蔬菜湯 玉米粒、洗選蛋、洋蔥、紅蘿蔔、蔥+帶骨大排、滷包+應青+蕃茄、小白菜、金針菇、大骨					水果	黃金布丁
1月10日	一	豬肉麵疙瘩 麵疙瘩、肉絲、洋蔥、高麗菜、 紅蘿蔔	地瓜飯	馬鈴薯燉雞 馬鈴薯、雞丁、紅蘿蔔	紅燒粉絲 冬粉、小白菜、紅蘿蔔	應青	紫菜蛋花湯 紫菜、洗選蛋、大骨		水果+桂圓小米粥 桂圓、小米、糯米
1月11日	二	香菇雞湯 香菇、鮑菇、雞丁、白蘿蔔	黑豆飯	洋蔥肉片 洋蔥、肉片、蔥	鮮炒蒲瓜 蒲瓜、紅蘿蔔、木耳、 蝦米	應青	山藥薏仁排骨湯 薏仁、山藥、排骨	水果	芋泥包+豆漿
1月12日	三	吐司夾蛋	紅燒豆腐煲飯+炒青菜+味噌海芽湯+小兔包 洋蔥、豆腐、紅蘿蔔、玉米粒、毛豆仁、香菇、蔥+應青+味噌、海芽+小兔包						水果拼盤
1月13日	四	皮蛋瘦肉粥 皮蛋、絞肉、高麗菜、鮑菇	紫米飯	香菇滷肉 香菇、絞肉、紅蘿蔔	鮮炒銀芽 豆芽、木耳、紅蘿蔔	應青	黃瓜排骨湯 大黃瓜、排骨		水果拼盤
1月14日	五	慶生會	茄汁炒麵+香酥雞排+炒青菜+玉米濃湯 黃油麵、蕃茄、蕃茄醬、洋蔥、青花菜+調理雞排+應青+玉米粒、洋芋、洋蔥、奶水、洗選蛋					水果	滷味 米血、豆干、海帶、甜不辣、滷包
1月17日	一	香菇羹麵 油麵、魚羹、香菇、高麗菜、紅蘿蔔	芝麻飯	蘿蔔燒雞 蘿蔔、雞丁、蔥	花菜鮑菇 青花菜、鮑菇、紅蘿蔔	應青	南瓜肉絲湯 南瓜、肉絲		水果+綠豆麥片湯 綠豆、麥片
1月18日	二	小籠包*3+紫菜湯	燕麥飯	蔥爆豬柳 洋蔥、蔥、豬柳	冬瓜黑輪 冬瓜、黑輪、紅蘿蔔	應青	鳳梨雞湯 香菇、鳳梨、雞丁	水果	起司條麵包+鮮乳
1月19日	三	雞絲麵 雞絲麵、洗選蛋、青菜、鮑菇	鮮蔬炒烏龍+滷蛋+炒青菜+味噌湯 烏龍麵、洋蔥、小白菜、香菇、紅蘿蔔+滷蛋+應青+味噌、海芽、豆腐						水果拼盤
1月20日	四 結業式	停餐自購餐盒							
2月11日	五 開學	味噌海芽拉麵 海芽、白油麵、肉絲、玉米粒、 青江菜、味噌	咖哩飯+帶骨大排+炒青菜+蕃茄蛋花湯 咖哩粉、洋芋、紅蘿蔔、洋蔥、白花菜+帶骨大排+應青+蕃茄、洗選蛋、大骨					水果	水煎包+麥茶
2月14日	一	黃瓜貢丸湯 大黃瓜、貢丸、紅蘿蔔	麥片飯	薑汁燒肉 薑、洋蔥、肉片	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔、蛋	應青	山藥排骨湯 山藥、白蘿蔔、排骨		水果+冬瓜仙草蜜 冬瓜磚、仙草、紅豆
2月15日	二	麵線湯 白麵線、肉絲、大白菜、木耳、 紅蘿蔔	五穀飯	冬瓜燒雞 冬瓜、雞丁、香菇	玉米洋芋 玉米粒、洋芋、紅蘿蔔、 絞肉	應青	蔬菜粉絲湯 冬粉、肉絲、高麗菜	水果	貝果乳酪+鮮乳
2月16日	三	刈包夾蔥蛋 刈包、洗選蛋、蔥	客家炒板條+滷蛋+炒青菜+蕃茄豆腐湯 板條、豆芽、韭菜、紅蘿蔔、小白菜+滷蛋+應青+蕃茄、豆腐、金針菇						水果拼盤
2月17日	四	台式鹹粥 絞肉、高麗菜、芹菜、紅蘿蔔、 香菇	糙米飯	京醬肉絲 小黃瓜、肉絲、甜麵醬	開陽白菜 大白菜、紅蘿蔔、木耳、 蝦米	應青	結菜排骨湯 結頭菜、排骨、芹菜		水果拼盤
2月18日	五	炒烏龍麵 烏龍麵、肉絲、小白菜、鮑菇、 紅蘿蔔	夏威夷炒飯+香滷翅小腿+炒青菜+筍絲木耳湯 鳳梨、絞肉(少)、洋蔥、玉米粒、紅蘿蔔+翅小腿*2、滷包+應青+筍絲、木耳、大骨					水果	莓果優格
2月21日	一	肉絲炒麵 黃油麵、肉絲、紅蘿蔔、生木 耳、小白菜	胚芽飯	蘿蔔燒雞 白蘿蔔、雞丁	枸杞南瓜 南瓜、枸杞	應青	銀芽排骨湯 豆芽菜、排骨		水果+地瓜薑湯 地瓜、老薑
2月22日	二	蛋花湯餃 水餃*3、青菜、洗選蛋	紫米飯	打拋豬肉 絞肉、洋蔥、九層塔	瓠瓜總匯 瓠瓜、紅蘿蔔、香菇	應青	玉米截排骨湯 玉米截、排骨	水果	肉包+豆漿
2月23日	三	關東煮 柴魚片、白蘿蔔、米血糕、黑 輪、油腐	日式豆腐丼飯+炒青菜+味噌蘿蔔湯+小銀絲卷 豆腐、洗選蛋、大白菜、紅蘿蔔、洋蔥、鮑菇+應青+味噌、海芽、白蘿蔔+小銀絲卷*1						水果拼盤
2月24日	四	金黃瘦肉粥 玉米粒、絞肉、洗選蛋、高麗 菜	芝麻飯	洋芋燒雞 洋芋、雞丁、紅蘿蔔	蕃茄炒蛋 蕃茄、蛋、洋蔥	應青	青菜豆腐湯 小白菜、豆腐		水果拼盤
2月25日	五	肉骨茶湯 肉骨茶包、排骨、凍豆腐 (少)、白蘿蔔、鮑菇	新竹炒米粉+滷排骨+炒青菜+紫菜蛋花湯 米粉、香菇、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、蝦米+帶骨大排+應青+紫菜、洗選蛋、大骨					水果	脆片奶酪

※依合約規範：肉品及相關製品皆採用具CAS證明或屠宰衛生合格標誌之產品