

東園附幼12月餐點表(更新版)

日期	星期	早點	午餐					午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	
12月1日	三	乾拌水餃*5	炒米苔目+滷雙味+應青+蘿蔔鮮菇湯 米苔目, 洋蔥, 香菇, 紅蘿蔔, 小白菜+黑豆干, 海結, 滷包+青菜+蘿蔔, 鮮菇					水果拼盤
12月2日	四	菇菇粥 生香菇, 金針菇, 絞肉, 洗選蛋, 小白菜	五穀飯	薑汁燒肉 薑, 洋蔥, 肉片	紅燒冬粉 冬粉, 木耳, 紅蘿蔔, 高麗菜, 絞肉	應青	豆薯排骨湯 豆薯, 排骨	水果拼盤
12月3日	五	慶生會	上海菜飯+香滷排骨+炒青菜+蕃茄蔬菜蛋花湯 青江菜, 紅蘿蔔, 香菇, 玉米粒, 絞肉(少)+帶骨大排, 滷包+應青+蕃茄, 小白菜, 洗選蛋					水果 肉包+豆漿
12月6日	一	麻油湯麵線 麻油(少), 白麵線, 肉絲, 高麗菜, 鮑菇, 枸杞	芝麻飯	小瓜雞丁 小黃瓜, 雞丁, 紅蘿蔔	紅燒豆腐 板豆腐, 洋蔥, 香菇, 蔥	應青	山藥蘿蔔湯 山藥, 蘿蔔, 大骨	水果+花生豆花 水果, 花生, 豆花
12月7日	二	餛飩湯 餛飩, 紫菜, 芹菜	糙米飯	紅燒豬柳 豬柳, 洋蔥, 蔥	玉米肉末 玉米粒, 絞肉	應青	蒲瓜肉絲湯 蒲瓜, 肉絲	水果 蔓越莓麵包+鮮乳
12月8日	三	珍珠丸子*3	五彩潤飯+滷蛋+炒青菜+味噌豆腐湯 高麗菜, 玉米粒, 香菇, 毛豆仁, 紅蘿蔔+滷蛋+應青+味噌, 海芽, 豆腐					水果拼盤
12月9日	四	廣東粥 絞肉, 鮑菇, 紅蘿蔔, 高麗菜	燕麥飯	塔香燒雞 雞丁, 洋蔥, 九層塔	蕃茄炒蛋 蕃茄, 洗選蛋	應青	結菜排骨湯 結頭菜, 排骨	水果拼盤
12月10日	五	台式炒米粉 米粉, 香菇, 洋蔥, 高麗菜, 肉絲	時蔬炒飯條+香滷翅+炒青菜+紫菜蛋花湯 飯條, 洋蔥, 高麗菜, 木耳, 紅蘿蔔+翅小腿*2, 滷包+應青+紫菜, 洗選蛋					水果 蒸蘿蔔糕+麥茶
12月13日	一	冬菜冬粉湯 冬菜, 冬粉, 肉絲, 青菜, 木耳	海苔飯	滷肉燥 洋蔥, 香菇, 絞肉, 蔥	魚羹黃瓜 大黃瓜, 魚羹, 木耳, 紅蘿蔔	應青	大滷湯 筍絲, 金針菇, 紅蘿蔔, 洗選蛋	水果+紅豆薏仁湯 水果, 紅豆, 小薏仁
12月14日	二	鍋燒雞絲麵 雞絲麵, 肉絲, 小白菜, 秀珍菇	麥片飯	蔥爆雞丁 洋蔥, 蔥, 骨腿丁	瓠瓜總匯 瓠瓜, 生木耳, 紅蘿蔔	應青	玉米蛋花湯 玉米粒, 洗選蛋	水果 芝麻包+鮮乳
12月15日	三	關東煮 柴魚片, 白蘿蔔, 米血糕, 黑輪, 油豆腐	蕃茄雞蛋燴飯+滷豆腐+炒青菜+味噌海芽湯 蕃茄, 洗選蛋, 高麗菜, 洋蔥, 蕃茄醬+板豆腐+應青+味噌, 海芽					水果拼盤
12月16日	四	芙蓉瘦肉粥 洗選蛋, 絞肉, 高麗菜, 玉米粒	小米飯	花菜燴雞 青花菜, 雞丁, 木耳	腐皮白菜 角螺, 大白菜, 紅蘿蔔	應青	枸杞牛蒡湯 枸杞, 牛蒡, 排骨	水果拼盤
12月17日	五	香菇雞湯 香菇, 雞丁, 白蘿蔔	中華炒麵+香酥雞排+炒青菜+黃瓜排骨湯 黃油麵, 木耳, 小白菜, 紅蘿蔔, 洋蔥+香酥雞排+應青+大黃瓜, 排骨					水果 蒸地瓜+麥茶
12月20日	一	饅頭夾蔥蛋 白饅頭, 洗選蛋, 蔥	胚芽飯	玉米燒雞 玉米段, 雞丁, 紅蘿蔔	香菇蒸蛋 香菇, 洗選蛋	應青	肉骨茶湯 肉骨茶包, 蘿蔔, 排骨	水果+綠豆地瓜湯 水果, 綠豆, 地瓜
12月21日	二	麵線糊 蚵麵線, 肉絲, 筍絲, 木耳, 紅蘿蔔	地瓜飯	義式燒肉 肉片, 洋芋, 義式香料	鮮炒銀芽 豆芽菜, 木耳, 韭菜, 紅蘿蔔	應青	冬瓜排骨湯 冬瓜, 排骨	水果 貝果乳酪+鮮乳
12月22日	三	燒賣*3+決明子茶	古早味米粉湯+滷蛋+炒青菜+奶皇包 粗米粉, 小白菜, 芹菜, 香菇, 紅蘿蔔+滷蛋+應青+奶皇包					水果拼盤
12月23日	四	蕃薯瘦肉粥 蕃薯, 絞肉, 洗選蛋, 小白菜	五穀飯	南瓜燒雞 南瓜, 骨腿丁	三杯百頁 九層塔, 鮑菇, 百頁, 米血	應青	海芽蛋花湯 海芽, 洗選蛋	水果拼盤
12月24日	五	貢丸湯 貢丸*2, 白蘿蔔, 紅蘿蔔	什錦燴飯+醬燒大排+炒青菜+玉米濃湯 高麗菜, 金針菇, 肉絲, 紅蘿蔔+醬燒大排+應青+奶水, 洗選蛋, 洋蔥, 洋芋, 玉米粒					水果 玉米脆片奶酪
12月27日	一	什錦炒麵 白油麵, 肉絲, 紅蘿蔔, 生木耳, 小白菜	芝麻飯	味噌燒魚 味噌, 魚片, 洋蔥, 豆腐	什錦甜條 芹菜, 甜條, 紅蘿蔔	應青	蘿蔔排骨湯 白蘿蔔, 排骨	水果+養生銀耳湯 水果, 枸杞, 西谷米, 白木耳, 蓮子
12月28日	二	肉絲炒烏龍 烏龍麵, 洋蔥, 肉絲, 小白菜, 紅蘿蔔	糙米飯	洋芋燻雞 雞丁, 洋芋, 紅蘿蔔	鮮菇筍絲 竹筍, 金針菇, 木耳, 肉絲	應青	南瓜排骨湯 南瓜, 排骨	水果 馬拉糕+鮮乳
12月29日	三	玉米瘦肉粥 玉米粒, 絞肉, 紅蘿蔔, 高麗菜	咖哩豆腐煲飯+炒青菜+蔬菜粉絲湯+小兔包 咖哩粉, 豆腐, 洋蔥, 青花菜, 鮑菇, 紅蘿蔔+應青+小白菜, 冬粉, 木耳+小兔包					水果拼盤
12月30日	四	客家米苔目 米苔目, 肉絲, 韭菜, 豆芽菜, 香菇	紫米飯	壽喜燒肉 洋蔥, 肉片, 海苔絲	白菜滷 大白菜, 香菇, 紅蘿蔔	應青	黃瓜丸片湯 大黃瓜, 貢丸	水果拼盤

※依合約規範：肉品及相關製品皆採用具CAS證明或屠宰衛生合格標誌之產品