

東園附幼12月餐點表									
日期	星期	早點	午餐					水果	午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品		
12月1日	三	鍋燒雞絲麵 雞絲麵,肉絲,小白菜,秀珍菇	炒米苔目+滷雙味+應青+蘿蔔鮮菇湯 米苔目,洋蔥,香菇,紅蘿蔔,小白菜+黑豆干,海結,滷包+青菜+蘿蔔,鮮菇						水果拼盤
12月2日	四	菇菇粥 生香菇,金針菇,絞肉,洗選蛋,小白菜	五穀飯	薑汁燒肉 薑,洋蔥,肉片	紅燒冬粉 冬粉,木耳,紅蘿蔔,高麗菜,絞肉	應青	豆薯排骨湯 豆薯,排骨		水果拼盤
12月3日	五	慶生會	上海菜飯+香滷排骨+炒青菜+蕃茄蔬菜蛋花湯 青江菜,紅蘿蔔,香菇,玉米粒,絞肉(少)+帶骨大排,滷包+應青+蕃茄,小白菜,洗選蛋					水果	肉包+豆漿
12月6日	一	麻油湯麵線 麻油(少),白麵線,肉絲,高麗菜,鮑菇,枸杞	芝麻飯	小瓜雞丁 小黃瓜,雞丁,紅蘿蔔	紅燒豆腐 板豆腐,洋蔥,香菇,蔥	應青	山藥蘿蔔湯 山藥,蘿蔔,大骨		水果+花生豆花 水果,花生,豆花
12月7日	二	餛飩湯 餛飩,紫菜,芹菜	糙米飯	紅燒豬柳 豬柳,洋蔥,蔥	玉米肉末 玉米粒,絞肉	應青	蒲瓜肉絲湯 蒲瓜,肉絲	水果	蔓越莓麵包+鮮乳
12月8日	三	什錦炒麵 白油麵,肉絲,紅蘿蔔,生木耳,小白菜	五彩燴飯+滷蛋+炒青菜+味噌豆腐湯 高麗菜,玉米粒,香菇,毛豆仁,紅蘿蔔+滷蛋+應青+味噌,海芽,豆腐						水果拼盤
12月9日	四	廣東粥 絞肉,鮑菇,紅蘿蔔,高麗菜	燕麥飯	塔香燒雞 雞丁,洋蔥,九層塔	蕃茄炒蛋 蕃茄,洗選蛋	應青	結菜排骨湯 結頭菜,排骨		水果拼盤
12月10日	五	台式炒米粉 米粉,香菇,洋蔥,高麗菜,肉絲	時蔬炒飯條+香滷翅小腿+炒青菜+紫菜蛋花湯 飯條,洋蔥,高麗菜,木耳,紅蘿蔔+翅小腿*2,滷包+應青+紫菜,洗選蛋					水果	蒸蘿蔔糕+麥茶
12月13日	一	冬菜冬粉湯 冬菜,冬粉,肉絲,青菜,木耳	海苔飯	滷肉燥 洋蔥,香菇,絞肉,蔥	魚羹黃瓜 大黃瓜,魚羹,木耳,紅蘿蔔	應青	大滷湯 筍絲,金針菇,紅蘿蔔,洗選蛋		水果+紅豆薏仁湯 水果,紅豆,小薏仁
12月14日	二	乾拌水餃*5	麥片飯	蔥爆雞丁 洋蔥,蔥,骨腿丁	瓠瓜總匯 瓠瓜,生木耳,紅蘿蔔	應青	玉米蛋花湯 玉米粒,洗選蛋	水果	芝麻包+鮮乳
12月15日	三	關東煮 柴魚片,白蘿蔔,米血糕,黑輪,油豆腐	蕃茄雞燴飯+滷豆腐+炒青菜+味噌海芽湯 蕃茄,洗選蛋,高麗菜,洋蔥,蕃茄醬+板豆腐+應青+味噌,海芽						水果拼盤
12月16日	四	芙蓉瘦肉粥 洗選蛋,絞肉,高麗菜,玉米粒	小米飯	花菜燴雞 青花菜,雞丁,木耳	腐皮白菜 角螺,大白菜,紅蘿蔔	應青	枸杞牛蒡湯 枸杞,牛蒡,排骨		水果拼盤
12月17日	五	香菇雞湯 香菇,雞丁,白蘿蔔	中華炒麵+香酥雞排+炒青菜+黃瓜排骨湯 黃油麵,木耳,小白菜,紅蘿蔔,洋蔥+香酥雞排+應青+大黃瓜,排骨					水果	蒸地瓜+麥茶
12月20日	一	饅頭夾蔥蛋 白饅頭,洗選蛋,蔥	胚芽飯	玉米燒雞 玉米段,雞丁,紅蘿蔔	香菇蒸蛋 香菇,洗選蛋	應青	肉骨茶湯 肉骨茶包,蘿蔔,排骨		水果+綠豆地瓜湯 水果,綠豆,地瓜
12月21日	二	麵線糊 蚵麵線,肉絲,筍絲,木耳,紅蘿蔔	地瓜飯	義式燒肉 肉片,洋芋,義式香料	鮮炒銀芽 豆芽菜,木耳,韭菜,紅蘿蔔	應青	冬瓜排骨湯 冬瓜,排骨	水果	貝果乳酪+鮮乳
12月22日	三	燒賣*3+決明子茶	古早味米粉湯+滷蛋+炒青菜+奶皇包 粗米粉,小白菜,芹菜,香菇,紅蘿蔔+滷蛋+應青+奶皇包						水果拼盤
12月23日	四	蕃薯瘦肉粥 蕃薯,絞肉,洗選蛋,小白菜	五穀飯	南瓜燒雞 南瓜,骨腿丁	三杯百頁 九層塔,鮑菇,百頁,米血	應青	海芽蛋花湯 海芽,洗選蛋		水果拼盤
12月24日	五	貢丸湯 貢丸*2,白蘿蔔,紅蘿蔔	什錦燴飯+醬燒大排+炒青菜+玉米濃湯 高麗菜,金針菇,肉絲,紅蘿蔔+醬燒大排+應青+奶水,洗選蛋,洋蔥,洋芋,玉米粒					水果	玉米脆片奶酪
12月27日	一	珍珠九子*3	芝麻飯	味噌燒魚 味噌,魚片,洋蔥,豆腐	什錦甜條 芹菜,甜條,紅蘿蔔	應青	蘿蔔排骨湯 白蘿蔔,排骨		水果+養生銀耳湯 水果,枸杞,西谷米,白木耳,蓮子
12月28日	二	肉絲炒烏龍 烏龍麵,洋蔥,肉絲,小白菜,紅蘿蔔	糙米飯	洋芋燉雞 雞丁,洋芋,紅蘿蔔	鮮菇筍絲 竹筍,金針菇,木耳,肉絲	應青	南瓜排骨湯 南瓜,排骨	水果	馬拉糕+鮮乳
12月29日	三	玉米瘦肉粥 玉米粒,絞肉,紅蘿蔔,高麗菜	咖哩豆腐煲飯+炒青菜+蔬菜粉絲湯+小兔包 咖哩粉,豆腐,洋蔥,青花菜,鮑菇,紅蘿蔔+應青+小白菜,冬粉,木耳+小兔包						水果拼盤
12月30日	四	客家米苔目 米苔目,肉絲,韭菜,豆芽菜,香菇	紫米飯	壽喜燒肉 洋蔥,肉片,海苔絲	白菜滷 大白菜,香菇,紅蘿蔔	應青	黃瓜丸片湯 大黃瓜,貢丸		水果拼盤

※依合約規範：肉品及相關製品皆採用具CAS證明或屠宰衛生合格標誌之產品