

東園國小附設幼兒園10月菜單

日期	星期	早點	午餐					水果	午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品		
10月1日	五	肉絲炒米粉 米粉.肉絲.高麗菜.香菇.紅蘿蔔	黃金蛋炒飯+香滷排骨+炒青菜+鮮茄蔬菜湯 洗選蛋.洋蔥.玉米粒.紅蘿蔔.蔥+帶骨大排+應青+蕃茄.小白菜.大骨					水果	菠蘿麵包+鮮乳
10月4日	一	香菇雞湯 香菇.雞丁.白蘿蔔	芝麻飯	京醬肉柳 肉柳.小黃瓜.甜麵醬	花菜什錦 青花菜.玉米筍.紅蘿蔔	炒青菜	竹筍木耳湯 竹筍.生木耳.大骨		水果+冬瓜仙草湯 水果.冬瓜磚.仙草
10月5日	二	什錦炒烏龍 烏龍麵.肉絲.香菇.小白菜.紅蘿蔔	五穀飯	蕃茄燉雞 蕃茄.雞丁.洋蔥	彩繪黃瓜 大黃瓜.生木耳.紅蘿蔔.玉米粒	炒青菜	馬鈴薯排骨湯 馬鈴薯.排骨	水果	貝果乳酪+鮮乳
10月6日	三	蒸蘿蔔糕	菇菇滑蛋燴飯+滷豆腐+炒青菜+味噌蘿蔔湯 金針菇.洗選蛋.大白菜.洋蔥.紅蘿蔔+板豆腐.香菇.蔥+應青+味噌.海芽.蘿蔔						水果拼盤
10月7日	四	金黃南瓜粥 洗選蛋.紅蘿蔔.玉米粒.高麗菜.南瓜	小米飯	薑汁燒肉 薑片.洋蔥.肉片	玉米洋芋 玉米粒.洋芋.紅蘿蔔	炒青菜	冬瓜排骨湯 冬瓜.排骨		水果拼盤
10月8日	五	慶生會	中華炒麵+香滷腿排+炒青菜+玉米排骨湯 黃油麵.洋蔥.香菇.小白菜.紅蘿蔔+雞腿排.滷包.應青+玉米截.排骨					水果	滷味 豆干.海帶.米血.滷包
10月11日	一	國慶日補假							
10月12日	二	關東煮 柴魚片.豆腐.米血.甜不辣.白蘿蔔	海苔飯	蘿蔔燒雞 蔥.雞丁.紅蘿蔔.白蘿蔔	香菇蒸蛋 香菇.洗選蛋	炒青菜	蔬菜鮮菇湯 小白菜.金針菇.鮑菇.大骨	水果	芝麻包+鮮乳
10月13日	三	玉米瘦肉粥 玉米粒.絞肉.小白菜.鮑菇	新竹炒米粉+滷蛋+炒青菜+紫菜豆腐湯 米粉.洋蔥.高麗菜.香菇.紅蘿蔔+滷蛋+應青+紫菜.豆腐						水果拼盤
10月14日	四	鍋貼*3+桂圓紅棗茶	胚芽飯	蔥爆豬柳 豬柳.洋蔥.蔥	什錦冬粉 冬粉.紅蘿蔔.木耳.小白菜	炒青菜	黃瓜排骨湯 大黃瓜.排骨		水果拼盤
10月15日	五	肉絲湯麵線 肉絲.白麵線.小白菜.香菇	咖哩飯+香酥豬排+炒青菜+蕃茄蛋花湯 咖哩粉.洋芋.紅蘿蔔.洋蔥.白花菜+調理豬排+應青+蕃茄.洗選蛋					水果	黑糖捲+豆漿
10月18日	一	餛飩湯 餛飩*3.紫菜.小白菜	地瓜飯	味噌燒肉 洋蔥.肉片.味噌	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔.洗選蛋	炒青菜	銀芽排骨湯 豆芽菜.排骨		水果+紅豆麥片湯 水果.紅豆.麥片
10月19日	二	炒米苔目 米苔目.肉絲.韭菜.綠豆芽.生香菇	紫米飯	馬鈴薯燉雞 骨腿丁.洋芋.紅蘿蔔	胡瓜扒金菇 胡瓜.金針菇.生木耳	炒青菜	玉米蛋花湯 玉米.小白菜.洗選蛋	水果	起司條麵包+鮮乳
10月20日	三	蛋花湯餃 水餃*3.青菜.洗選蛋	蕃茄雞蛋燴飯+炒青菜+海帶銀芽湯+小兔包 蕃茄.洗選蛋.豆腐.洋蔥+應青+海芽.豆芽菜+小兔包*1						水果拼盤
10月21日	四	古早味瓠瓜粥 瓠瓜.絞肉.香菇.紅蘿蔔	燕麥飯	照燒豬肉 肉片.蔥.紅蘿蔔.洋蔥	白菜滷 大白菜.香菇.紅蘿蔔	炒青菜	山藥排骨湯 山藥.白蘿蔔.排骨		水果拼盤
10月22日	五	雞絲麵 雞絲麵.肉絲.洗選蛋.小白菜.鮑菇	什錦炒烏龍+香酥雞排+炒青菜+枸杞牛蒡排骨湯 烏龍麵.高麗菜.洋蔥.生木耳.紅蘿蔔+調理雞排+應青+枸杞.牛蒡.排骨					水果	小籠包*3+決明子茶
10月25日	一	麵線糊 蚵麵線.洗選蛋.木耳.紅蘿蔔	麥片飯	玉米雞丁 玉米粒.紅蘿蔔.雞丁	鮮炒蒲瓜 蒲瓜.生木耳	炒青菜	羅宋湯 洋芋.洋蔥.蕃茄.高麗菜		水果+養生銀耳甜湯 枸杞.西谷米.白木耳
10月26日	二	廣東粥 絞肉.紅蘿蔔.香菇.高麗菜	糙米飯	糖醋肉片 肉片.洋蔥.青椒.蕃茄醬	炒雙花 青花菜.白花菜.紅蘿蔔	炒青菜	大滷湯 筍絲.木耳.金針菇.豆腐.大骨	水果	銀絲卷+鮮乳
10月27日	三	吐司夾蛋 吐司.洗選蛋	客家炒飯條+滷雙味+炒青菜+紫菜蛋花湯 飯條.豆芽.韭菜.小白菜.紅蘿蔔.香菇.蔥+黑干丁.海結.滷包+應青+紫菜.洗選蛋						水果拼盤
10月28日	四	貢丸湯 貢丸*2.白蘿蔔.紅蘿蔔	小米飯	黃瓜雞丁 骨腿丁.紅蘿蔔.小黃瓜	芹香干絲 芹菜.干絲.生木耳	炒青菜	蔬菜粉絲湯 冬粉.肉絲.高麗菜		水果拼盤
10月29日	五	乾拌意麵 白油麵.肉絲.小白菜.香菇.紅蘿蔔	夏威夷炒飯+醬燒大排+炒青菜+洋芋濃湯 鳳梨.絞肉(少).洋蔥.玉米粒.紅蘿蔔+醬燒大排+應青+奶水.洗選蛋.洋芋.玉米粒					水果	蒸地瓜+麥茶

※依合約規範：肉品及相關製品皆採用具CAS證明或屠宰衛生合格標誌之產品