

110 年東園國小附設幼兒園 9 月餐點表

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯	附餐	
9/1	三	麵線糊	素玉米蛋炒飯+炒青菜+鮮菇湯						水果拼盤
9/2	四	鮑菇肉末粥	胚芽飯	咖哩雞	蛋香高麗菜	青菜	黃瓜玉米湯	水果拼盤	
9/3	五	饅頭夾蔥蛋	日式炒烏龍+滷排骨+炒青菜+味噌豆腐湯						水果 貝果乳酪+鮮乳
9/6	一	新竹炒米粉	地瓜飯	油腐滷肉	黃瓜鮑菇	青菜	玉米排骨湯	水果 紅豆紫米粥	
9/7	二	珍珠丸子	糙米飯	南瓜燒雞	紅蘿蔔炒蛋	青菜	鮮茄蔬菜湯	水果 滷味	
9/8	三	蕃茄雞蛋粥	素什錦燴飯+炒青菜+海芽蛋花湯						水果拼盤
9/9	四	慶生會	紫米飯	馬鈴薯燉肉	炒雙花	青菜	冬瓜排骨湯	水果拼盤	
9/10	五	關東煮	茄汁炒麵+香酥雞排+炒青菜+玉米濃湯						水果 肉包+鮮乳
9/11	六	水煮玉米	燕麥飯	蘿蔔燒雞	什錦冬粉	青菜	紫菜蛋花湯	水果拼盤	
9/13	一	乾拌意麵	海苔飯	壽喜燒肉	玉米炒蛋	青菜	金針排骨湯	水果 花生豆花	
9/14	二	古早味米苔目	五穀飯	蔥爆雞丁	花菜燴鮮菇	青菜	蕃茄蛋花湯	水果 乾拌水餃	
9/15	三	蒸蘿蔔糕	金瓜炒米粉+滷雙味+炒青菜+海芽蛋花湯						水果拼盤
9/16	四	廣東粥	糙米飯	味噌燒肉	香菇蒸蛋	青菜	洋芋排骨湯	水果拼盤	
9/17	五	貢丸湯	高麗菜炊飯+香滷腿排+炒青菜+大滷湯						水果 可頌麵包+鮮乳
9/20	一	中秋連假							
9/21	二								
9/22	三	肉骨茶湯	香菇素燥飯+炒青菜+鮮蔬玉米湯+小饅頭						水果拼盤
9/23	四	台式鹹粥	地瓜飯	糖醋肉片	玉米肉末	青菜	南瓜肉絲湯	水果拼盤	
9/24	五	中華炒麵	親子丼飯+滷豆腐+炒青菜+海芽味噌湯						水果 黑糖捲+鮮乳
9/27	一	餛飩湯	麥片飯	塔香雞丁	蕃茄炒蛋	炒青菜	蘿蔔排骨湯	水果+綠豆薏仁湯	
9/28	二	雞絲麵	糙米飯	照燒豬柳	鮮菇炒高麗	炒青菜	山藥排骨湯	水果 蒸地瓜+麥茶	
9/29	三	水煎包+決明子茶	鮮蔬炒板條+滷蛋+炒青菜+玉米蛋花湯						水果拼盤
9/30	四	玉米瘦肉粥	胚芽飯	樹子蒸肉	鮮燴瓠瓜	青菜	牛蒡排骨湯	水果拼盤	