



「蔬果彩虹 579 打造健康下一代」健康校園巡迴講座



為奠定兒童健康基礎及養成正確飲食習慣，特別設計內容豐富又具學習力的蔬果健康飲食課程，內容涵蓋創意有趣的蔬果故事、健康飲食觀念，以及活潑動感的蔬果操帶動學童運動，透過專業講師互動引導，培養學童從小認知蔬果防癌飲食重要性，掌握健康自主權。

- 宣導主題：蔬果彩虹 579 打造健康下一代
- 講座時程：110 學年第一學期。
- 講座時間：40 分鐘。
- 參加年級：國小一～四年級。
- 免費講座，提供全台灣國小共 150 場次申請(每學校 1 場次)。
- 講座於 110 年 8 月 12 日(四)上午 10：00 開放申請。
- 採線上申請方式，網址為：<https://forms.gle/5hpo1Ufd7YKccd927> 或掃 QR Code 申請。
- 參加人數配合中央流行疫情指揮中心措施規定，及為達最佳學習效果，一場次不超過 250 人。
- 講座內容：
 - ① 有趣的蔬果動畫影片或故事
 - ② 認識蔬果的好處及「蔬果彩虹 579」的意義
 - ③ 「酷哥辣妹舞蔬果」健康操帶動跳
 - ④ 有獎徵答
- 申請學校需自行準備：電腦、投影設備、麥克風，並請學校協助講座拍照及提供照片電子檔。內容包括：文宣發送、講師授課、學生跳蔬果操以及有獎徵答等畫面，並將照片 e-mail 至本會匯整存檔 (活動聯絡人黃小姐 e-mail : bo-ya@canceraway.org.tw)。
- 基金會提供講師、教育宣傳品、有獎徵答禮物。
- 講座確認後將寄發 E-mail 通知。



掃 QR Code 申請講座