

110年東園附幼1月餐點表

日期	星期	早點	午餐					午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯	
1月4日	一	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕, 青菜, 香菇	芝麻飯	南瓜燒雞 南瓜, 骨腿丁	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔, 洗選蛋	應青	蓮藕排骨湯 蓮藕, 紅蘿蔔, 排骨	水果+花生豆花
1月5日	二	小籠包*3	五穀飯	白玉滷肉 白蘿蔔, 鮮香菇, 肉柳	金菇蒸蛋 金針菇, 洗選蛋	應青	玉米大骨湯 玉米截, 大骨	水果 可頌麵包+統一鮮乳
1月6日	三	油腐粉絲湯 冬粉, 油腐, 小白菜, 紅蘿蔔, 生木耳, 絞肉	素炸醬麵+滷雙味+炒青菜+海芽蛋花湯 白油麵, 碎干丁(少), 毛豆仁, 小黃瓜, 紅蘿蔔+黑干丁, 海結, 滷包+應青+海芽, 洗選蛋					水果拼盤
1月7日	四	慶生會	胚芽飯	鮑菇雞丁 鮑菇, 雞丁, 紅蘿蔔	蔥燒豆腐煲 豆腐, 蔥, 生香菇	應青	蘿蔔排骨湯 白蘿蔔, 排骨	水果拼盤
1月8日	五	雞絲麵 雞絲麵, 青江菜, 蛋, 秀珍菇, 肉絲	夏威夷炒飯+麥克雞塊+炒青菜+牛蒡排骨湯 三丁, 洋蔥, 培根, 鳳梨罐+雞塊*2+應青+牛蒡, 排骨					水果 黃金布丁
1月11日	一	肉骨茶湯 肉骨茶包, 排骨, 凍豆腐, 白蘿蔔	地瓜飯	茄汁雞丁 蕃茄, 洋蔥, 黃瓜, 雞丁	螞蟻上樹 冬粉, 木耳, 高麗菜, 絞肉	應青	馬鈴薯排骨湯 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 排骨	水果+紫米紅豆粥 紫米, 紅豆
1月12日	二	客家乾版條 版條, 韭菜, 綠豆芽, 肉絲	糙米飯	壽喜燒肉 洋蔥, 肉片, 生香菇	玉米肉末 玉米粒, 絞肉, 紅蘿蔔	應青	味噌海芽豆腐湯 味噌, 海芽, 豆腐	水果 鹹奶油餐包+薏仁糙米漿
1月13日	三	吐司夾蔥蛋	玉米蛋炒飯+炒青菜+南瓜濃湯 玉米, 洋蔥, 豆干, 洗選蛋, 蔥+應青+南瓜, 奶水, 洋芋, 洋蔥, 洗選蛋					水果拼盤
1月14日	四	芙蓉瘦肉粥 蛋, 絞肉, 高麗菜, 玉米	紫米飯	洋芋燒雞 骨腿丁, 洋芋, 紅蘿蔔	花菜扒鮑菇 青花菜, 鮑菇, 金針菇	應青	大瓜貢丸湯 大黃瓜, 貢丸	水果拼盤
1月15日	五	香菇雞湯 生香菇, 白蘿蔔, 凍豆腐, 骨腿丁	茄汁炒麵+滷大排+炒青菜+洋芋濃湯 黃油麵, 蕃茄, 蕃茄醬, 洋蔥, 青花菜+帶骨大排, 滷包+應青+玉米粒, 洋芋, 奶水, 洗選蛋					水果 滷味 豆干, 海帶, 蘿蔔, 甜不辣, 滷包
1月18日	一	新竹炒米粉 米粉, 肉絲, 小白菜, 生木耳, 紅蘿蔔	海苔飯	三杯雞 雞丁, 洋蔥, 九層塔	蕃茄炒蛋 蕃茄, 洗選蛋	應青	冬瓜魚羹湯 冬瓜, 魚羹	水果+紅棗桂圓 銀耳湯 紅棗, 桂圓, 西谷米, 白木耳
1月19日	二	玉米雞茸粥 雞胸丁, 玉米粒, 蛋, 高麗菜	燕麥飯	薑汁燒肉 薑, 洋蔥, 肉柳	芹香百頁 百頁豆腐, 芹菜, 紅蘿蔔	應青	山藥排骨湯 山藥, 蘿蔔, 排骨	水果 芝麻包+鮮乳
1月20日	三 結業式	小麵包	結業式餐盒					

※依合約規範：肉品及相關製品皆採用具CAS證明或屠宰衛生合格標誌之產品