



8 撒步省水一把罩

居家節水達人自檢表

1 節水認標章

- ☐ 龍頭、蓮蓬頭、馬桶、洗衣機，樣樣選用省水標章產品，節水 30%。



2 洗菜洗碗

- ☐ 果菜、碗盤，盆槽浸洗不沖洗且洗劑適量，乾淨又省水。
- ☐ 解凍食物勿沖水，預先放冷藏，隔夜退冰保鮮又省水。
- ☐ 洗碗機餐具裝滿再開啟，省水兼環保。



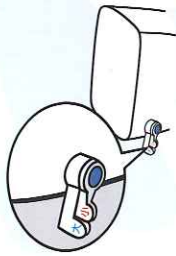
3 洗手洗滌

- ☐ 出水過大設備加裝省水器配件（如墊片、低流量起波器），節水 60%。
- ☐ 洗手沾溼即關水，沖完緊閉水龍頭。
- ☐ 漱口以杯裝水，省水又清新。

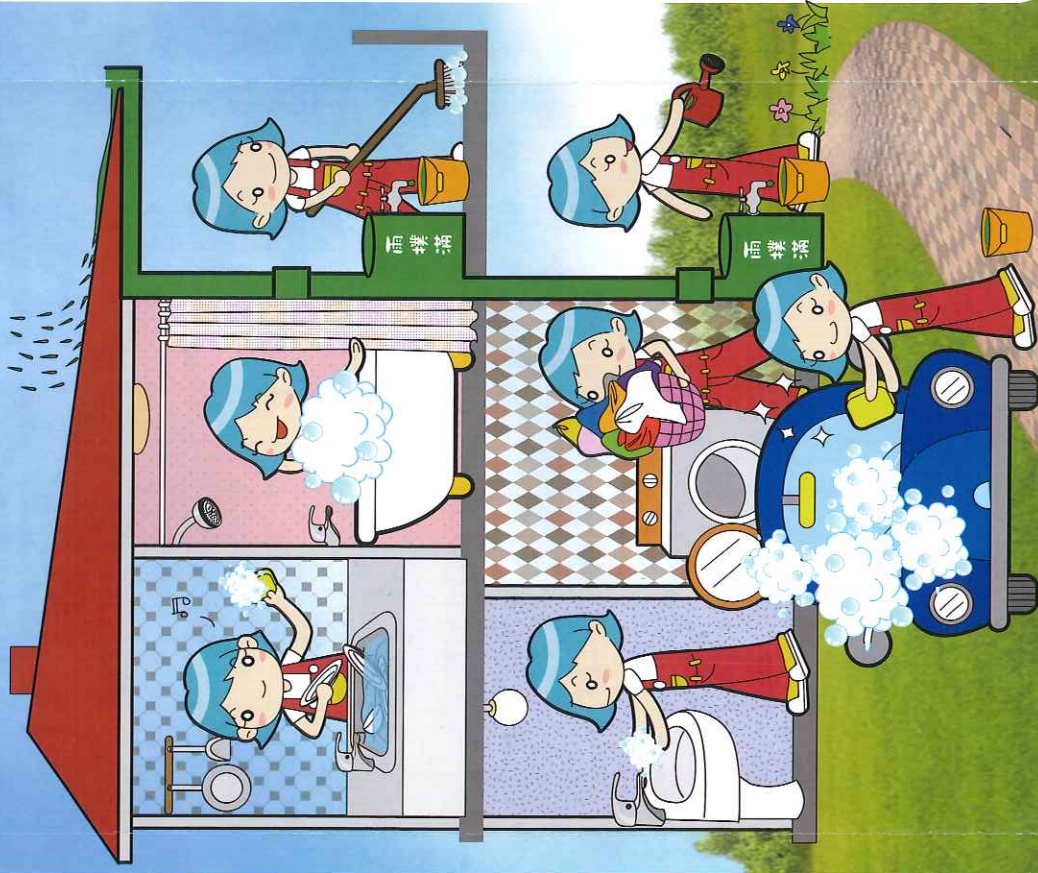


4 如廁

- ☐ 現有馬桶加裝兩段式沖水器配件，小號如廁用水省一半。
- ☐ 換購新馬桶，選用兩段式馬桶，省水一級棒。



請依據現況逐項檢視居家是否節水，若已做到在 ☒ 打勾



5 沐浴

- ☐ 蓮蓬頭淋浴好舒暢，取代盆浴節水 60%。
- ☐ 關水抹肥皂，沖水再開啟，淋浴時間 5 分鐘恰恰好。
- ☐ 天冷家人洗澡不間斷，毋等熱水省時省錢又省水。
- ☐ 節水墊片速安裝，蓮蓬頭淋浴省水又健康。



1. 取下蓮蓬頭



2. 放入節水墊片



3. 鎖回蓮蓬頭

節水墊片安裝使用說明網址：

<http://www.wra.gov.tw/ct.asp?xItem=42867&ctNode=1924&comefrom=p>

6 雨水利用

- ☐ 利用屋頂與天溝，收集雨水並貯存作為澆花、洗車或沖廁。

7 洗衣

- ☐ 衣物裝滿再啟動。
- ☐ 按衣物量與髒污程度選擇適當水位與洗程。
- ☐ 較髒衣物先以手工洗滌再放入洗衣機，避免洗衣機 2 次清洗。

8 澆灌洗車

- ☐ 澆水選擇清晨或傍晚，降低蒸發量。
- ☐ 可利用除濕機收集的水、純水機排水，澆花與清潔環境。
- ☐ 洗車以水桶及海棉抹布擦洗。

勾選達 13 項以上，節水達人就是您。
倘貴戶未達 8 項，代表用水效率不佳。為免水費負擔，可洽詢經濟部水利署

02-89415026

經濟部水利署關心您
WATER RESOURCES AGENCY



經濟部水利署關心您
WATER RESOURCES AGENCY