

台灣性教育學會

函

聯絡地址：116 台北市文山區景文街43號2樓

聯絡人：許舒婷

電話：02-2933-5176

傳真：02-2933-3600

電子信箱：caose29103970@gmail.com



受文者：衛生福利部國民健康署

發文日期：中華民國 109 年 10 月 22 日

發文字號：性學字第 109102201 號

速 別：普通件

密等及解密條件：普通

附件：附件一 公衛醫護人員偏鄉地區青少年性健康促進工作坊實施計畫

主旨：本會辦理「公衛醫護人員偏鄉地區青少年性健康促進工作坊」，敬請 鈞署函轉至新竹縣、新竹市衛生局(處)，轉文至轄下衛生所及醫療機構，派員參加研習，及協助函轉至新竹縣、新竹市教育局(處)，轉知所屬學校護理師及教師踴躍報名參加，並允予公差假。

說明：

一、依據本學會承辦 鈞署「109 年度青少年性健康促進服務計畫」及計畫辦理之 109/3/30 專家諮詢會議及 109/4/30 偏鄉工作模式專家諮詢會議，辦理公衛醫護人員偏鄉地區青少年性健康促進工作。提升社區醫師、公共衛生護士、學校護理師、各級學校教育導師以及其他相關機構專業人員服務偏鄉地區青少年性健康促進意識與知能，以利推廣青少年性健康促進工作。

二、辦理地點及日期：

日期：109 年 11 月 7 日 (週六)

地點：新竹縣政府衛生局 3 樓第一會議室(新竹縣竹北市光明七街 1 號)。

三、本研習參加人員：

1. 新竹縣、新竹市政府衛生局(所)公共衛生護士、青少年性健康促進相關業務承辦同仁。
2. 新竹縣、新竹市各級學校(國小、國中及高中職)學校護理師。
3. 新竹縣、新竹市公私立醫院醫師、社區診所醫師
4. 新竹縣、新竹市各級學校(國小、國中及高中職)導師。

5.新竹縣、新竹市其他有服務偏鄉地區青少年經驗之相關機構專業人員。

四、惠請 鈞署協助轉函至新竹縣、新竹市衛生局（處），轉知衛生所及醫療機構相關業務主管或承辦人參加研習，並允予公差假。

五、惠請 鈞署協助轉函至新竹縣、新竹市教育局（處），轉知學校護理師以及教師參加研習，並允予公差假。

正本：衛生福利部國民健康署

副本：台灣性教育學會

理事長

鄭其嘉

衛生福利部國民健康署委託辦理 109 年度「青少年性健康促進服務計畫」 公衛醫護人員偏鄉地區青少年性健康促進工作坊實施計畫

一、緣起

兒童與青少年的性健康是國際也是國人非常關心的健康議題。聯合國在其「2030 永續發展議題」(聯合國, 2016) 以及「婦女、兒童與青少年健康全球策略」(聯合國, 2016) 報告中, 青少年的「性與生殖健康」皆為重要的青少年健康策略。世界衛生組織 (2010) 曾邀集專家學者訂定性健康 (sexual health) 建議指標, 其中, 青少年性健康的核心指標即為「青少年生育率」, 其他建議指標包括: 青少年發生性行為比率、初始有性行為青少年第一次性行為有使用避孕措施比率、未婚且性活躍青少年持續使用保險套比率、15 歲前即發生性行為的比率 (15-24 歲)、近一年有超過一個以上性伴侶的比率 (15-24 歲) 等。

降低青少年生育率一直是我國重要的健康政策, 青少年懷孕與生育對青少年本身、孩子、青少年父親以及雙方的家庭與所處社區等, 都帶來許多不利影響, 青少年孕產的不利影響包括, 孕期高危險、孩子低出生體重、早產、發生周產期死亡等。對青少年本身、孩子、家庭與社區的不良影響則包括, 青少年學業中輟、因要照顧孩子而無法有較完整的青少年發展期、親友或社區異樣的眼光、不知如何妥善照顧孩子、教養壓力大影響身心健康、家庭經濟負擔、隔代教養、青少年教養效能不足影響孩子身心發展, 甚至是兒童忽視或虐待與家庭暴力等皆時有所聞, 同時, 也容易形成惡性循環以及代間的命運複製!

偏鄉地區青少年性與生殖健康

根據內政部人口統計資料, 我國 15-19 歲青少年生育率, 近年全國平均值維持約 4‰, 相較於 84 年之 17‰ 已有明顯改善。惟部分縣市與鄉鎮, 15-19 歲青少年生育率仍高於全國平均值, 特別是在偏鄉地區。偏鄉地區由於地處較偏遠, 經濟活動與交通較不發達、社會資源較欠缺, 人口外流之結果, 單親撫養、隔代教養、重組家庭, 甚至是家庭生活中欠缺長輩的情形較為普遍, 家庭結構較不穩定, 形成家庭功能脆弱、經濟上也容易成為弱勢。同時, 有些偏鄉地區地處原住民部落, 原住民文化以及社會文化適應因素也交織產生相當顯著的影響, 因此, 一些偏鄉地區, 由於許多的社會文化經濟等結構性因素, 使得青少年懷孕生產情形多, 其影響因素複雜。

本會 104 年「青少年性健康促進服務計畫」曾探討偏鄉原住民青少年早孕生子因素, 尋找包括文化與社會規範、經濟結構、家庭互動、家庭教育、學校教育、社區協助資源、同儕互動以及個人因素等面向之影響因素, 提出以學校為基礎的「學校-社區-醫院」跨領域整合模式。今年, 本會持續這個探究, 選定一所偏鄉學校, 再深入合作, 並發展以社區為基礎的青少年性健康介入方案。

以學校為基礎的性健康促進整合模式

從公共衛生三段預防的觀點觀之, 青少年性健康之提升牽涉三種專業領域, 即教育、公衛醫療保健, 以及諮商/社工等三大領域, 「性教育」主要的場域在學校以及社區機構, 「公衛醫療保健」主要場域在醫療院所, 「諮商/社工」領域主要場域在學校以及社區機

構，唯有三種專業緊密合作，建立連結緊密的系統及安全的性健康網絡，才能提供給青少年最佳的性健康促進支持性環境。學校，是最容易接觸到青少年的地方，性教育也是國民教育及目前我國學校健康促進政策中的必教/必選議題，從學校連結社區醫師、公共衛生護士、學校護理師、社區機構社工/心理師、教會、其他相關機構或單位等，形成一個跨領域的合作。

1990年世界衛生組織受到健康促進的典範影響，在青少年性健康教育議題上，開始倡導以「性健康促進」(sexual health promotion)為性教育的新目標，「性健康促進」的意涵是對「性」採取正向的觀點(Sex-positive)，不僅僅只是強調避免性危害(例如未預期懷孕、性病、性侵害)而已，還強調提昇個人促進性健康的能力，其中包括提升「自尊」、認識「愛」的意義、去珍視自己與尊重他人。例如，有能力與欣賞對象作合適的情感表達與溝通；能接受有性衝動，並能面對與適當的控制；知道如何對性行為作決定、能自我肯定地拒絕不想要的性行為；能實踐較安全性行為；能建立對性以及愛情的正確價值觀等，進而發展及維持有意義的親密關係，將來也能成為好的父母。

透過「健康促進學校」(Health-Promoting School)的工作模式來達成青少年「性健康促進」，目前在衛生福利部國民健康署及教育部國民及學前教育署的攜手合作下，已逐年在國內各級學校展開。而推動青少年性健康促進的「全人性教育」(sexuality education)理念，也正式寫入我國十二年國教新課綱「健康與體育」領綱的「性教育」課綱中。「全人性教育」強調「性教育」是一種「愛的教育」，是在教導健康的親密關係；「性教育」也是一種「品格教育」，是要支持美滿家庭生活，教導為自己性行為負責的教育，因此其教導重點不僅僅只是在「性知識」，更是在教導與性有關的「價值觀」及將價值實踐所需「生活技能」(life skills)；所以，性教育是一種「生命教育」，要發揚人性，教人成「人」。

本次工作坊是專為對偏鄉青少年性健康促進有服務經驗或熱誠的社區醫師、公共衛生護士、學校護理師、社區社工師/心理師、學教教育導師等的性教育增能而規劃，期能培訓更多在地支持學校推展性教育的社區醫護專業人力，以提升其青少年性健康促進意識與知能，加強其服務青少年性健康之能力，成為推動學校性健康促進的最佳支持力量。

影響青少年性健康的環境影響因素是相當多層面，包括家庭因素、教育(學校)因素以及社會因素等，宜從生態系統理論(ecological systems)來探討。因此工作坊採取多樣化的增能活動，除了專題演講、座談會外，特別運用問題導向學習「(problem-based learning, PBL)是透過設計一個與學習者真實生活相連結的「弱結構問題」情境，來促動學習者透過小組共同「分析問題」，「探究問題」並提出問題「解決方案」的學習方式。

二、目的：提升社區醫師、公共衛生護士、學校護理師、各級學校教育導師以及其他相關

機構專業人員服務偏鄉地區青少年性健康促進意識與知能，以利推廣青少年性健康促進工作。

三、預期效益

1. 連結擔任偏鄉地區青少年性健康促進工作之各界(教育、公衛醫療保健、社工/諮商、社區)專家，建立夥伴關係。
2. 與會人員認識全人性教育的意義與理念，以及推動青少年性健康促進之工作模式。
3. 提升與會人員對偏鄉地區青少年性健康現況影響因子之分析能力，以及轉化為教育介入之措施。
4. 連結新竹縣尖石鄉當地關心青少年性健康議題之教師、醫護人員、相關民間團體，利推廣青少年性健康促進工作。

四、辦理單位

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：台灣性教育學會

協辦單位：新竹縣衛生局、新竹縣尖石鄉衛生所、新竹縣尖石國中、財團法人杏陵醫學基金會

五、參加對象：

1. 新竹縣、新竹市政府衛生局(所)公共衛生護士、青少年性健康促進相關業務承辦同仁。
2. 新竹縣、新竹市各級學校(國小、國中及高中職)學校護理師。
3. 新竹縣、新竹市公私立醫院醫師、社區診所醫師
4. 新竹縣、新竹市各級學校(國小、國中及高中職)導師。
5. 新竹縣、新竹市其他有服務偏鄉地區青少年經驗之相關機構專業人員。

六、課程內容：詳見附件一議程表。

七、時間與地點：

日期：109年11月7日(週六)

地點：新竹縣政府衛生局3樓第一會議室(新竹縣竹北市光明七街1號)。

八、報名時間：即日起至10月25日(週日)止

九、報名方式：<https://ppt.cc/fyl8rx> 預計參加名額80人，額滿為止。

十、經費：

十一、本活動如遇天災等不可抗力情形，將依衛生福利部國民健康署指示延期辦理或其他修正方案。

十二、本計畫經報衛生福利部國民健康署核備後實施，修正時亦同。

公衛醫護人員偏鄉地區青少年性健康促進工作坊議程表

時間	活動內容	主講人
9:00-9:20	報到	
9:20-9:30	開幕式	衛生福利部國民健康署長官 台灣性教育學會鄭其嘉理事長
9:30-11:00	【專題演講一】全人性教育理念與內容--從人類三次性革命及國內教育新興議題談起 探究為何我們需要全人性教育及當前國內性教育課綱內容之規劃	國立臺灣師範大學師資培育學院高松景助理教授
11:00-11:10	休息	
11:10-12:10	【專題演講二】推動以社區為基礎的青少年性健康促進：以學校為基礎的「學校-社區-醫院」跨領域整合	輔仁大學公共衛生學系鄭其嘉副教授兼系主任
12:10-13:10	午餐	
13:10-14:10	【座談會】偏鄉地區各服務系統工作經驗分享與跨領域整合 ● 教育系統 ● 醫療保健系統 ● 社區系統 ● 社工系統	主持人： 輔仁大學公共衛生學系鄭其嘉副教授兼系主任 主講人： 新竹縣尖石國中彭清宏校長 新竹縣醫療保健系統尖石鄉教會社區工作者高月蘭女士 至善基金會新竹工作站楊曜誦主任
14:10-15:10	【探究與實作一】學校-社區與愛同行 為成功找策略--「青少年性健康生態系統觀點」PBL 探究與實作	主持人：國立臺灣師範大學師資培育學院高松景助理教授 協作講師： 輔仁大學公共衛生學系鄭其嘉副教授兼系主任 新北市積穗國中龍芝寧主

		任 新北市新莊國中馮嘉玉組 長
15:10- 15:20	休息	
15:20- 16:20	【探究與實作二】學校-社區與愛同行 為成功找策略--「青少年性健康生態系統觀 點」PBL 探究與實作	同上
16:20- 16:30	綜合座談	衛生福利部國民健康署長 官 台灣性教育學會鄭其嘉理 事長

交通資訊

研習時間	109 年 11 月 7 日(六)
研習地點	30210 新竹縣竹北市光明七街一號
交通方式	1. 搭乘火車： 在竹北火車站下車(區間車班次較 對號列車多)，從前站(中山路)出口 1. 步行至衛生局：約 25 分鐘。 2. 搭計程車至衛生局：約 5 分鐘。 3. 在後站(新泰路)搭乘快捷 8 號公車至縣政府站再步行至衛生局：約 15 分鐘。 2. 快捷公車： 可搭乘新竹快捷公車-快捷 1 號，於 衛生局站下車 步行至衛生局：約 1 分鐘。 發車班距：尖峰 10 分、離峰 30 分 3. 搭乘公車： 新竹市搭新竹客運往芎林方向，在 縣府路口下車 1. 步行至衛生局：約 5 分鐘。 4. 搭乘高鐵： 外縣市搭高鐵往至高鐵新竹站下車 5. 1. 搭高鐵快捷公車至縣府：至高鐵新竹站一樓大廳 4 號出口，前往公車月台搭乘高鐵快捷 公車 5900(高鐵新竹站-竹北火車站)，約 20 分鐘一班車，約 15-20 分鐘可到達東元醫院(稅捐局)站下車再 步行 3 分鐘至衛生局 2. 搭計程車至衛生局：約 10 分鐘。 6. 自行開車： 北上：中山高速公路竹北交流道下，往左轉於十字路口右轉縣政二路再左轉光明七街即達衛生局。(HOMEBOX 對面)。 南下：中山高速公路竹北交流道下，往右轉於十字路口右轉縣政二路再左轉光明七街即達 衛生局。(HOMEBOX 對面)。

報名步驟

開啟網頁，輸入 <https://ppt.cc/fyl8rx>，會出現報名表，報名資料填妥後，輸入驗證碼，再按送出。

1. 輸入網址(英文字母為小寫)

<https://ppt.cc/fyl8rx>

上報名系統

☒ 公衛醫護人員偏鄉地區青少年性健康促進工作坊 (2020-11-07) (報名期限40.6天，限額50名，尚餘50人)

※ 姓名		※ EMAIL	
※ 行動電話		※ 市話	() #
※ 地址	縣/市 區域		
※ 身分證字號		※ 服務單位	
※ 職稱			
※ 用餐形式	☐ 葷 ☐ 素 ☐ 不用餐		

驗證碼：輸入下圖文字 (不分大小寫)

  更換圖形

※與承辦人員聯繫

※查詢/取消報名

※目前報名數：0

[✓查詢]、[✓編修]、[✓取消]
※同一承辦人員其他活動報名表

送出 / Submit

2. 填妥需要資料

3. 送出

