

東園國小附設幼兒園10月餐點表

日期	星期	早點	午餐					水果	午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品		
10月1日	四	中秋節連假							
10月2日	五								
10月5日	一	餛飩湯 餛飩*3, 紫菜, 小白菜	海苔飯	油腐燉肉 肉片, 油豆腐, 紅蘿蔔	金菇蒸蛋 金針菇, 洗選蛋	炒青菜	竹筍排骨湯 竹筍, 排骨		水果+冬瓜 仙草 湯 水果, 冬瓜塊, 仙草
10月6日	二	蒸素蘿蔔糕*2	紫米飯	蕃茄燉雞 蕃茄, 骨髓丁, 洋蔥	鮮菇花菜 花菜, 鮑菇, 紅蘿蔔	炒青菜	青木瓜大骨湯 青木瓜, 大骨	水果	黑糖小饅頭*2+鮮乳
10月7日	三	慶生會	玉米蛋炒飯+炒青菜+ 味噌海芽湯 玉米粒, 高麗菜, 紅蘿蔔, 洗選蛋+青菜+ 味噌, 海帶芽						水果拼盤
10月8日	四	絲瓜麵線 肉絲, 白麵線, 絲瓜, 生香菇	糙米飯	薑汁燒肉 薑片, 肉片	玉米洋芋 玉米粒, 洋芋, 紅蘿蔔	炒青菜	枸杞冬瓜湯 枸杞, 冬瓜, 大骨	水果	小籠包*3+參茶
10月9日	五	國慶日補假							
10月12日	一	貢丸湯 貢丸*2, 白蘿蔔, 芹菜	芝麻飯	樹子蒸肉 絞肉, 樹子, 豆腐	玉米肉末 玉米粒, 三色丁, 絞肉	炒青菜	蕃茄蛋花湯 蕃茄, 洗選蛋		水果+地瓜薑湯
10月13日	二	關東煮 油豆腐, 豬血糕, 黑輪, 白蘿蔔	五穀飯	南瓜燉雞 南瓜, 骨髓丁	洋蔥炒蛋 洋蔥, 洗選蛋	炒青菜	玉米排骨湯 玉米粒, 排骨丁	水果	水煎包+豆漿
10月14日	三	肉包+參茶	素香菇肉燥飯+炒青菜+紫菜豆腐湯 生香菇, 紅蔥頭, 絞花瓜, 豆干丁+青菜+紫菜, 豆腐						水果拼盤
10月15日	四	田園蔬菜粥 玉米粒, 生香菇, 高麗菜	小米飯	洋蔥豬柳 豬柳, 洋蔥, 青椒	什錦冬粉 冬粉, 絞肉, 紅蘿蔔, 木耳, 高麗菜	炒青菜	白菜三絲湯 大白菜, 筍絲, 紅蘿蔔, 肉絲	水果	蔓越莓餐包+明目茶 蔓越莓餐包, 枸杞, 決明子
10月16日	五	雞絲麵 雞絲麵, 蛋, 青江菜, 金針菇	客家湯飯條+香酥虱目魚排+炒青菜 飯條, 絞肉, 芹菜, 生香菇+虱目魚排+青菜						水果拼盤
10月19日	一	珍珠九子*3	地瓜飯	味噌燒肉 洋蔥, 肉片, 味噌	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔, 洗選蛋	炒青菜	薑絲胡瓜湯 胡瓜, 薑絲		水果+綠豆豆花湯 水果, 豆花, 綠豆
10月20日	二	大滷麵 白油麵, 洗選蛋, 生木耳, 豆腐, 胡蘿蔔, 大	糙米飯	馬鈴薯燉雞 骨髓丁, 洋芋, 紅蘿蔔	黃瓜扒金菇 大黃瓜, 金針菇, 生木耳	炒青菜	青菜蛋花湯 小白菜, 雞蛋	水果	芝麻包 +鮮奶
10月21日	三	乾拌水餃	素蕃茄雞蛋增飯+應青+如意豆包湯 蕃茄, 雞蛋, 豆腐, 洋蔥+應青+黃豆芽, 木耳, 紅蘿蔔, 豆包						水果拼盤
10月22日	四	金黃鮑菇粥 玉米粒, 雞蛋, 鮑菇, 高麗菜	紫米飯	客家小炒 肉絲, 芹菜, 豆干	白菜滷 大白菜, 生木耳	炒青菜	白玉肉絲湯 白蘿蔔, 肉絲	水果	蒸冰心地瓜
10月23日	五	客家米苔目湯 米苔目, 韭菜, 綠豆芽, 生香菇	古早味湯麵+香油雞腿+炒青菜 黃油麵, 洋蔥, 胡蘿蔔, 生香菇, 豆芽菜, 韭菜+調理雞腿, 滷包+青菜						水果拼盤
10月26日	一	麵線糊 蚵麵線 , 洗選蛋, 木耳, 紅蘿蔔	芝麻飯	玉米雞丁 玉米粒, 紅蘿蔔, 骨髓丁	鮮菇黃瓜 大黃瓜, 金針菇	炒青菜	羅宋湯 洋芋, 洋蔥, 蕃茄, 高麗菜		水果+紫米粥 水果, 紫米, 紅豆, 桂圓
10月27日	二	什錦炒烏龍 烏龍麵, 肉絲, 生木耳, 高麗菜, 紅蘿蔔	小米飯	糖醋肉片 肉片, 洋蔥, 青椒, 蕃茄醬	彩繪白玉 白蘿蔔, 紅蘿蔔, 鮑魚菇, 木耳	炒青菜	紫菜蛋花湯 紫菜, 雞蛋	水果	波蘿麵包+豆漿
10月28日	三	吐司夾蛋 吐司, 洗選蛋	素風城炒米粉+ 香油豆干 +炒青菜+四寶湯 米粉, 木耳, 芹菜, 高麗菜+ 豆干, 滷包 +應青+黃豆芽, 凍豆腐, 紅蘿蔔, 鮑菇						水果拼盤
10月29日	四	菇菇粥 杏鮑菇 , 生香菇, 高麗菜	胚芽飯	小瓜燴雞丁 骨髓丁, 紅蘿蔔, 小黃瓜	玉米炒蛋 玉米粒, 洗選蛋	炒青菜	蔬菜粉絲湯 冬粉, 肉絲, 高麗菜	水果	黑糖捲+糙米薏仁漿
10月30日	五	味噌拉麵 味噌, 白油麵, 青江菜, 玉米粒, 肉絲	日式金菇豚肉蒸飯+炒青菜+高麗肉絲湯 金針菇, 絞肉, 洋蔥, 三色丁+青菜+高麗菜, 肉絲						水果拼盤