

# 東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團課程計畫表

社團名稱：01 趣味武術社

指導老師(含電話)：郭宇辰教練

上課場地：二樓戶外閱讀區

雨天上課場地：二樓戶外閱讀區

| 次數 | 日期                 | 時間        | 課程內容大綱    | 簽到 |
|----|--------------------|-----------|-----------|----|
| 1  | 109 年 10 月 16 日(五) | 7:50—8:30 | 基本觀念講解與建立 |    |
| 2  | 109 年 10 月 23 日(五) | 7:50—8:30 | 基本動作左右直拳  |    |
| 3  | 109 年 10 月 30 日(五) | 7:50—8:30 | 左右鉤拳下勾拳   |    |
| 4  | 109 年 11 月 6 日(五)  | 7:50—8:30 | 正踢側踢教學    |    |
| 5  | 109 年 11 月 13 日(五) | 7:50—8:30 | 簡易肘擊教學    |    |
| 6  | 109 年 11 月 27 日(五) | 7:50—8:30 | 簡易膝撞教學    |    |
| 7  | 109 年 12 月 4 日(五)  | 7:50—8:30 | 閃躲教學      |    |
| 8  | 109 年 12 月 11 日(五) | 7:50—8:30 | 基本防身觀念    |    |
| 9  | 109 年 12 月 18 日(五) | 7:50—8:30 | 綜合演練      |    |
| 10 | 109 年 12 月 25 日(五) | 7:50—8:30 | 綜合演練五術社   |    |

※11/20 (五)校慶準備週，社團暫停一次

# 東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團課程計畫表

社團名稱：02 桌球社(初階班)

指導老師(含電話)：郭 顥教練

上課場地：桌球教室

雨天上課場地：桌球教室

| 次數 | 日期                 | 時間        | 課程內容大綱           | 簽到 |
|----|--------------------|-----------|------------------|----|
| 1  | 109 年 10 月 16 日(五) | 7:50—8:30 | 認識桌球<br>(規則內容講解) |    |
| 2  | 109 年 10 月 23 日(五) | 7:50—8:30 | 基本動作講解與認知        |    |
| 3  | 109 年 10 月 30 日(五) | 7:50—8:30 | 球感練習、平衡訓練        |    |
| 4  | 109 年 11 月 6 日(五)  | 7:50—8:30 | 揮拍練習             |    |
| 5  | 109 年 11 月 13 日(五) | 7:50—8:30 | 基本功練習            |    |
| 6  | 109 年 11 月 27 日(五) | 7:50—8:30 | 基本功練習            |    |
| 7  | 109 年 12 月 4 日(五)  | 7:50—8:30 | 單球練習             |    |
| 8  | 109 年 12 月 11 日(五) | 7:50—8:30 | 單球練習             |    |
| 9  | 109 年 12 月 18 日(五) | 7:50—8:30 | 練習比賽             |    |
| 10 | 109 年 12 月 25 日(五) | 7:50—8:30 | 小組循環賽            |    |

※11/20 (五)校慶準備週，社團暫停一次



# 東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團課程計畫表

社團名稱：03 桌球社(進階班)

指導老師(含電話)：吳家銘教練

上課場地：桌球教室

雨天上課場地：桌球教室

| 次數 | 日期                 | 時間        | 課程內容大綱           | 簽到 |
|----|--------------------|-----------|------------------|----|
| 1  | 109 年 10 月 16 日(五) | 7:50—8:30 | 認識桌球<br>(規則內容講解) |    |
| 2  | 109 年 10 月 23 日(五) | 7:50—8:30 | 基本動作講解與認知        |    |
| 3  | 109 年 10 月 30 日(五) | 7:50—8:30 | 球感練習、平衡訓練        |    |
| 4  | 109 年 11 月 6 日(五)  | 7:50—8:30 | 揮拍練習             |    |
| 5  | 109 年 11 月 13 日(五) | 7:50—8:30 | 基本功練習            |    |
| 6  | 109 年 11 月 27 日(五) | 7:50—8:30 | 基本功練習            |    |
| 7  | 109 年 12 月 4 日(五)  | 7:50—8:30 | 單球練習             |    |
| 8  | 109 年 12 月 11 日(五) | 7:50—8:30 | 單球練習             |    |
| 9  | 109 年 12 月 18 日(五) | 7:50—8:30 | 練習比賽             |    |
| 10 | 109 年 12 月 25 日(五) | 7:50—8:30 | 小組循環賽            |    |

※11/20 (五)校慶準備週，社團暫停一次



# 東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團課程計畫表

社團名稱：04 扯鈴社

指導老師(含電話)：高若槩教練

上課場地：中庭

兩天上課場地：閱讀魔法屋前走廊

| 次數 | 日期                 | 時間        | 課程內容大綱                           | 簽到 |
|----|--------------------|-----------|----------------------------------|----|
| 1  | 109 年 10 月 16 日(五) | 7:50—8:30 | 扯鈴基本運鈴、運鈴開關門<br>猴子翻跟斗、金蟬脫殼       |    |
| 2  | 109 年 10 月 23 日(五) | 7:50—8:30 | 小輪迴、蜻蜓點水、<br>小風車、翻山越嶺            |    |
| 3  | 109 年 10 月 30 日(五) | 7:50—8:30 | 蜘蛛結網、提燈籠、<br>愛心結網、抬頭望月           |    |
| 4  | 109 年 11 月 6 日(五)  | 7:50—8:30 | 十字架、望月鐘擺、<br>鐘擺花式、大圓擺            |    |
| 5  | 109 年 11 月 13 日(五) | 7:50—8:30 | 仰觀星斗、鑽石結網<br>揸書包 1、揸書包進階 1       |    |
| 6  | 109 年 11 月 27 日(五) | 7:50—8:30 | 揸書包 2、揸書包進階 2                    |    |
| 7  | 109 年 12 月 4 日(五)  | 7:50—8:30 | 揸書包 3、揸書包進階 3                    |    |
| 8  | 109 年 12 月 11 日(五) | 7:50—8:30 | 如何成功拋鈴、接鈴，拋鈴 20 下<br>拋鈴打棍、拋鈴點地   |    |
| 9  | 109 年 12 月 18 日(五) | 7:50—8:30 | 神奇蜻蜓、反套蜻蜓、拋鈴 20 下<br>拋鈴半轉、兩人互拋一鈴 |    |
| 10 | 109 年 12 月 25 日(五) | 7:50—8:30 | 複習所有招式、期末頒發小獎品                   |    |

※11/20 (五)校慶準備週，社團暫停一次

# 東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團課程計畫表

社團名稱：05 跆拳道初級班

指導老師(含電話)：吳俊賢教練

上課場地：體操館

雨天上課場地：體操館

| 次數 | 日期                 | 時間        | 課程內容大綱             | 簽到 |
|----|--------------------|-----------|--------------------|----|
| 1  | 109 年 10 月 16 日(五) | 7:50—8:30 | 講解跆拳道的基本知識與登記道服    |    |
| 2  | 109 年 10 月 23 日(五) | 7:50—8:30 | 馬步正拳、前跆拳道          |    |
| 3  | 109 年 10 月 30 日(五) | 7:50—8:30 | 前跆拳道、前踢            |    |
| 4  | 109 年 11 月 06 日(五) | 7:50—8:30 | 前踢踢靶練習             |    |
| 5  | 109 年 11 月 13 日(五) | 7:50—8:30 | 弓步正拳攻擊、下腹防禦        |    |
| 6  | 109 年 11 月 27 日(五) | 7:50—8:30 | 前跆拳道下壓             |    |
| 7  | 109 年 12 月 04 日(五) | 7:50—8:30 | 前跆拳道下壓踢靶練習         |    |
| 8  | 109 年 12 月 11 日(五) | 7:50—8:30 | 上步以及後退的步法，運用在踢擊動作上 |    |
| 9  | 109 年 12 月 18 日(五) | 7:50—8:30 | 旋踢基本動作             |    |
| 10 | 109 年 12 月 25 日(五) | 7:50—8:30 | 旋踢踢擊練習             |    |

※11/20(五)校慶準備週，社團暫停一次

# 東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團課程計畫表

社團名稱：06 跆拳道進階班

指導老師(含電話)：李承威教練

上課場地：體操館

雨天上課場地：體操館

| 次數 | 日期                 | 時間        | 課程內容大綱          | 簽到 |
|----|--------------------|-----------|-----------------|----|
| 1  | 109 年 10 月 16 日(五) | 7:50—8:30 | 複習前踢、下壓、旋踢的踢擊動作 |    |
| 2  | 109 年 10 月 23 日(五) | 7:50—8:30 | 複習所有防禦動作        |    |
| 3  | 109 年 10 月 30 日(五) | 7:50—8:30 | 太極一場（前 6 動）     |    |
| 4  | 109 年 11 月 06 日(五) | 7:50—8:30 | 踢靶踢擊            |    |
| 5  | 109 年 11 月 13 日(五) | 7:50—8:30 | 步法加上踢擊動作的運作     |    |
| 6  | 109 年 11 月 27 日(五) | 7:50—8:30 | 太極一場（前 12 動）    |    |
| 7  | 109 年 12 月 04 日(五) | 7:50—8:30 | 背轉步法的練習         |    |
| 8  | 109 年 12 月 11 日(五) | 7:50—8:30 | 背轉旋踢的踢擊         |    |
| 9  | 109 年 12 月 18 日(五) | 7:50—8:30 | 太極一場（20 動）      |    |
| 10 | 109 年 12 月 25 日(五) | 7:50—8:30 | 上步旋踢與下壓的運作      |    |

※11/20(五)校慶準備週，社團暫停一次

# 東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團課程計畫表

社團名稱：07 橋牌社

指導老師(含電話)：楊建榮老師

上課場地：午餐室

雨天上課場地：午餐室

| 次數 | 日期                 | 時間        | 課程內容大綱   | 簽到 |
|----|--------------------|-----------|----------|----|
| 1  | 109 年 10 月 16 日(五) | 7:50—8:30 | 認識橋牌     |    |
| 2  | 109 年 10 月 23 日(五) | 7:50—8:30 | 迷你橋牌簡介   |    |
| 3  | 109 年 10 月 30 日(五) | 7:50—8:30 | 何謂王牌?    |    |
| 4  | 109 年 11 月 6 日(五)  | 7:50—8:30 | 成約/成局 合約 |    |
| 5  | 109 年 11 月 13 日(五) | 7:50—8:30 | 計算贏磴     |    |
| 6  | 109 年 11 月 27 日(五) | 7:50—8:30 | 計算失磴     |    |
| 7  | 109 年 12 月 4 日(五)  | 7:50—8:30 | 建立贏磴     |    |
| 8  | 109 年 12 月 11 日(五) | 7:50—8:30 | 減少失磴     |    |
| 9  | 109 年 12 月 18 日(五) | 7:50—8:30 | 防禦信號     |    |
| 10 | 109 年 12 月 25 日(五) | 7:50—8:30 | 期末獎勵     |    |

※11/20 (五)校慶準備週，社團暫停一次

# 東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團課程計畫表

社團名稱：08 射箭社

指導老師(含電話)：黃耀慶老師

上課場地：頂樓

雨天上課場地：頂樓

| 次數 | 日期                 | 時間        | 課程內容大綱           | 簽到 |
|----|--------------------|-----------|------------------|----|
| 1  | 109 年 10 月 16 日(五) | 7:50—8:30 | 基本規則說明<br>基礎動作演示 |    |
| 2  | 109 年 10 月 23 日(五) | 7:50—8:30 | 前手推牆訓練<br>拉橡皮帶練習 |    |
| 3  | 109 年 10 月 30 日(五) | 7:50—8:30 | 拉橡皮帶練習           |    |
| 4  | 109 年 11 月 6 日(五)  | 7:50—8:30 | 弓具講解即拆裝教學        |    |
| 5  | 109 年 11 月 13 日(五) | 7:50—8:30 | 引弓訓練             |    |
| 6  | 109 年 11 月 27 日(五) | 7:50—8:30 | 射箭訓練             |    |
| 7  | 109 年 12 月 4 日(五)  | 7:50—8:30 | 射箭訓練             |    |
| 8  | 109 年 12 月 11 日(五) | 7:50—8:30 | 射箭訓練             |    |
| 9  | 109 年 12 月 18 日(五) | 7:50—8:30 | 分組競賽             |    |
| 10 | 109 年 12 月 25 日(五) | 7:50—8:30 | 綜合講解與討論          |    |

※11/20 (五)校慶準備週，社團暫停一次

# 新竹市東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團【材料費明細表】

## 08 射 箭 社

| 項目名稱     | 規格<br>單位 | 數量 | 單價   | 金額    | 備註                         |
|----------|----------|----|------|-------|----------------------------|
| Angel 指套 | 個        | 4  | 675  | 2700  | 皆為<br>耗材，<br>全社<br>團共<br>用 |
| 羽片(捲)    | 包        | 2  | 400  | 800   |                            |
| 超強弦線     | 卷        | 2  | 150  | 300   |                            |
| 鋁合金比賽箭   | 打        | 2  | 3750 | 7500  |                            |
| 箭尾       | 包        | 1  | 450  | 450   |                            |
|          |          |    |      |       |                            |
|          |          |    |      |       |                            |
| 合計       |          |    |      | 13100 |                            |

☆請將材料費直接交給各社團指導老師，請社團老師記得印製明細收據給學生，謝謝。

-----收 據-----

茲收到 109 學年度第一學期週五晨光社團 08 射箭 社

         年          班 學生姓名                                 

繳交

學生材料費         400         元整

此據

經手人:收費社團老師                                 

109 年          月          日

# 東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團課程計畫表

社團名稱：09 渾身是勁直排輪社 指導老師(含電話)：阿恬、魔王教練

上課場地：綜合球場

雨天上課場地：二樓戶外閱讀區

| 次數 | 日期                 | 時間        | 課程內容大綱                     | 簽到 |
|----|--------------------|-----------|----------------------------|----|
| 1  | 109 年 10 月 16 日(五) | 7:50—8:30 | 前進 V 字型原地收腳通過腳標，十字平刃，平行續滑  |    |
| 2  | 109 年 10 月 23 日(五) | 7:50—8:30 | 半蹲續滑，單腳抬腿續滑<br>左右轉彎煞車練習    |    |
| 3  | 109 年 10 月 30 日(五) | 7:50—8:30 | S 型蹺腳標，前滑葫蘆型<br>內八煞車       |    |
| 4  | 109 年 11 月 6 日(五)  | 7:50—8:30 | 後滑，後退 S 型後退葫蘆型<br>後退單腳抬腿滑行 |    |
| 5  | 109 年 11 月 13 日(五) | 7:50—8:30 | 後退葫蘆型煞車<br>瑪莉跳躍練習          |    |
| 6  | 109 年 11 月 27 日(五) | 7:50—8:30 | T 字型煞車，角標練習<br>後溜 T 字型煞車   |    |
| 7  | 109 年 12 月 4 日(五)  | 7:50—8:30 | 交叉步過角標，進階角標練習              |    |
| 8  | 109 年 12 月 11 日(五) | 7:50—8:30 | 衝刺練習，接力練習                  |    |
| 9  | 109 年 12 月 18 日(五) | 7:50—8:30 | 動作總複習                      |    |
| 10 | 109 年 12 月 25 日(五) | 7:50—8:30 | 小比賽加闖關                     |    |

※11/20 (五)校慶準備週，社團暫停一次



# 東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團課程計畫表

社團名稱：10 創意黏土社

指導老師(含電話)：曹宇萱老師

上課場地：頂樓

雨天上課場地：頂樓

| 次數 | 日期                 | 時間        | 課程內容大綱  | 簽到 |
|----|--------------------|-----------|---------|----|
| 1  | 109 年 10 月 16 日(五) | 7:50—8:30 | 荷花池裡的青蛙 |    |
| 2  | 109 年 10 月 23 日(五) | 7:50—8:30 | 荷花池裡的青蛙 |    |
| 3  | 109 年 10 月 30 日(五) | 7:50—8:30 | 黃色小鴨    |    |
| 4  | 109 年 11 月 6 日(五)  | 7:50—8:30 | 黃色小鴨    |    |
| 5  | 109 年 11 月 13 日(五) | 7:50—8:30 | 拉拉熊     |    |
| 6  | 109 年 11 月 27 日(五) | 7:50—8:30 | 拉拉熊     |    |
| 7  | 109 年 12 月 4 日(五)  | 7:50—8:30 | 麥當勞速食   |    |
| 8  | 109 年 12 月 11 日(五) | 7:50—8:30 | 麥當勞速食   |    |
| 9  | 109 年 12 月 18 日(五) | 7:50—8:30 | 聖誕節主題   |    |
| 10 | 109 年 12 月 25 日(五) | 7:50—8:30 | 聖誕節主題   |    |

※11/20 (五)校慶準備週，社團暫停一次

# 新竹市東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團【材料費明細表】

## 10 創意黏土社

| 項目名稱  | 規格<br>單位 | 數量 | 單價  | 金額   | 備註 |
|-------|----------|----|-----|------|----|
| 開關板   | 個        | 1  | 50  | 50   |    |
| 圓木底座  | 個        | 1  | 52  | 52   |    |
| 井字框   | 個        | 1  | 55  | 55   |    |
| 旋轉台   | 個        | 1  | 60  | 60   |    |
| 聖誕樹掛板 | 個        | 1  | 53  | 53   |    |
| 黏土    | 份        | 1  | 730 | 730  |    |
|       |          |    |     |      |    |
|       |          |    |     |      |    |
| 合計    |          |    |     | 1000 |    |

☆請將材料費直接交給各社團指導老師，請社團老師記得印製明細收據給學生，謝謝。

-----收 據-----

茲收到 109 學年度第一學期週五晨光社團 10 創意黏土 社

         年          班 學生姓名                                 

繳交

學生材料費         1000         元整

此據

經手人：收費社團老師                                 

109 年          月          日

# 東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團課程計畫表

社團名稱：11 益智桌遊社

指導老師(含電話)：陳芷芸老師

上課場地：律動教室

雨天上課場地：律動教室

| 次數 | 日期                 | 時間        | 課程內容大綱               | 簽到 |
|----|--------------------|-----------|----------------------|----|
| 1  | 109 年 10 月 16 日(五) | 7:50—8:30 | 1.醜娃娃<br>2.閃靈快手      |    |
| 2  | 109 年 10 月 23 日(五) | 7:50—8:30 | 1.閃靈快手<br>2.醜娃娃:八寶餅乾 |    |
| 3  | 109 年 10 月 30 日(五) | 7:50—8:30 | 1.醜娃娃:八寶餅乾<br>2.拾貓鍋  |    |
| 4  | 109 年 11 月 6 日(五)  | 7:50—8:30 | 1.食貓鍋<br>2.妙語說書人     |    |
| 5  | 109 年 11 月 13 日(五) | 7:50—8:30 | 1.妙語說書人<br>2.矮人礦坑    |    |
| 6  | 109 年 11 月 27 日(五) | 7:50—8:30 | 1.矮人礦坑<br>2.誰是牛頭王    |    |
| 7  | 109 年 12 月 4 日(五)  | 7:50—8:30 | 1.誰是牛頭王<br>2.語破天機    |    |
| 8  | 109 年 12 月 11 日(五) | 7:50—8:30 | 1.語破天機<br>2.卡卡頌      |    |
| 9  | 109 年 12 月 18 日(五) | 7:50—8:30 | 1.卡卡頌<br>2.嘿!我的漁     |    |
| 10 | 109 年 12 月 25 日(五) | 7:50—8:30 | 1.嘿!我的漁<br>2.滿腦子番茄   |    |

※11/20 (五)校慶準備週，社團暫停一次

新竹市東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團【材料費明細表】

11 運動島益智桌遊社

| 項目名稱 | 規格<br>單位 | 數量   | 單價 | 金額  | 備註 |
|------|----------|------|----|-----|----|
| 器材租借 | 組        | 10 次 | 50 | 500 |    |
|      |          |      |    |     |    |
|      |          |      |    |     |    |
|      |          |      |    |     |    |
|      |          |      |    |     |    |
|      |          |      |    |     |    |
|      |          |      |    |     |    |
|      |          |      |    |     |    |
| 合計   |          |      |    | 500 |    |

☆請將材料費直接交給各社團指導老師，請社團老師記得印製明細收據給學生，謝謝。

-----收 據-----

茲收到 109 學年度第一學期週五晨光社團 11 運動島益智桌遊 社

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班 學生姓名\_\_\_\_\_

繳交

學生材料費\_\_\_\_\_元整

此據

經手人:收費社團老師\_\_\_\_\_

109 年 月 日

# 東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團課程計畫表

社團名稱：12 創意機器社

指導老師(含電話)：何沛妤老師

上課場地：五自教室

雨天上課場地：五自教室

| 次數 | 日期                 | 時間        | 課程內容大綱       | 簽到 |
|----|--------------------|-----------|--------------|----|
| 1  | 109 年 10 月 16 日(五) | 7:50—8:30 | 氣壓與液壓//氣球幽浮  |    |
| 2  | 109 年 10 月 23 日(五) | 7:50—8:30 | 氣壓與液壓//噴射巫婆機 |    |
| 3  | 109 年 10 月 30 日(五) | 7:50—8:30 | 氣壓與液壓//噴射巫婆機 |    |
| 4  | 109 年 11 月 6 日(五)  | 7:50—8:30 | 氣壓與液壓//液壓夾   |    |
| 5  | 109 年 11 月 13 日(五) | 7:50—8:30 | 氣壓與液壓//液壓夾   |    |
| 6  | 109 年 11 月 27 日(五) | 7:50—8:30 | 氣壓與液壓//液壓夾   |    |
| 7  | 109 年 12 月 4 日(五)  | 7:50—8:30 | 聲音的特性//竹蟬    |    |
| 8  | 109 年 12 月 11 日(五) | 7:50—8:30 | 聲音的應用//聲控機器人 |    |
| 9  | 109 年 12 月 18 日(五) | 7:50—8:30 | 聲音的應用//聲控機器人 |    |
| 10 | 109 年 12 月 25 日(五) | 7:50—8:30 | 聲音的應用//聲控機器人 |    |

※11/20 (五)校慶準備週，社團暫停一次

新竹市東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團【材料費明細表】

12 創意機器社

| 項目名稱  | 規格<br>單位 | 數量 | 單價  | 金額  | 備註 |
|-------|----------|----|-----|-----|----|
| 氣球幽浮  | 架        | 1  | 60  | 60  |    |
| 噴射巫婆機 | 架        | 1  | 100 | 100 |    |
| 液壓夾   | 組        | 1  | 120 | 120 |    |
| 竹蟬    | 組        | 1  | 50  | 50  |    |
| 聲控機器人 | 台        | 1  | 170 | 170 |    |
|       |          |    |     |     |    |
|       |          |    |     |     |    |
|       |          |    |     |     |    |
| 合計    |          |    |     | 500 |    |

☆請將材料費直接交給各社團指導老師，請社團老師記得印製明細收據給學生，謝謝。

-----收 據-----

茲收到 109 學年度第一學期週五晨光社團 12 創意機器 社

         年          班 學生姓名                                 

繳交

學生材料費     500     元整

此據

經手人:收費社團老師                                 

109 年          月          日

# 東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團課程計畫表

社團名稱：13 生活魔術社

指導老師(含電話)：陳冠宇老師

上課場地：悅讀魔法屋

雨天上課場地：悅讀魔法屋

| 次數 | 日期                 | 時間        | 課程內容大綱                                                                                                                                                   | 簽到 |
|----|--------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1  | 109 年 10 月 16 日(五) | 7:50—8:30 | 「薩斯頓三原則」(Thurston's 3 rules in magic) 解說、魔術秀、魔術&分類概述<br>薩斯頓三原則：<br>1. 魔術表演之前絕對不透漏接下來的表演內容。<br>2. 不在同一時間、地點對相同的觀眾變同樣的魔術 2 次以上。<br>3. 魔術表演過後，絕不向觀眾透露魔術的秘密。 |    |
| 2  | 109 年 10 月 23 日(五) | 7:50—8:30 | 生活魔術篇 1(魔術效果:觀眾失敗、違反自然現象)-衛生紙修縮小、手指分離術、 <b>石中劍</b>                                                                                                       |    |
| 3  | 109 年 10 月 30 日(五) | 7:50—8:30 | 撲克牌魔術篇 1(魔術效果:辨識、共鳴、還原)-Key crad、never lose、 <b>圖像感應卡</b>                                                                                                |    |
| 4  | 109 年 11 月 6 日(五)  | 7:50—8:30 | 硬幣魔術篇(魔術效果:消失、出現、位移)-finger palm、france fall、 <b>子母錢盒</b>                                                                                                |    |
| 5  | 109 年 11 月 13 日(五) | 7:50—8:30 | 預言魔術篇(魔術效果:預言)-糖果預言、 <b>昆蟲預言</b>                                                                                                                         |    |
| 6  | 109 年 11 月 27 日(五) | 7:50—8:30 | 心靈魔術篇(魔術效果:預言、讀心術、超感知覺)- Subconscious Card(潛意識的牌)、手指找牌、 <b>幻變三色球</b>                                                                                     |    |
| 7  | 109 年 12 月 4 日(五)  | 7:50—8:30 | 橡皮筋應用篇(魔術效果:出現、控制、改變)-陰魂不散、 <b>拍扁骰</b>                                                                                                                   |    |
| 8  | 109 年 12 月 11 日(五) | 7:50—8:30 | 數學魔術篇(魔術效果:超感知覺)-孔明神算、 <b>皇后的選擇</b>                                                                                                                      |    |
| 9  | 109 年 12 月 18 日(五) | 7:50—8:30 | 生活魔術篇 2(魔術效果:穿透)-鈔票交錯、 <b>輪盤大驚奇</b>                                                                                                                      |    |
| 10 | 109 年 12 月 25 日(五) | 7:50—8:30 | 經典魔術篇(魔術效果:轉移、變化)- <b>彎腰的郵筒</b>                                                                                                                          |    |

※11/20 (五)校慶準備週，社團暫停一次

新竹市東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團【材料費明細表】

13 生活魔術社

| 項目名稱  | 規格<br>單位 | 數量 | 單價  | 金額   | 備註 |
|-------|----------|----|-----|------|----|
| 石中劍   | 組        | 1  | 100 | 100  |    |
| 子母錢盒  | 組        | 1  | 100 | 150  |    |
| 昆蟲預言  | 組        | 1  | 100 | 100  |    |
| 拍扁骰   | 組        | 1  | 100 | 100  |    |
| 幻變三色球 | 組        | 1  | 100 | 100  |    |
| 皇后的選擇 | 組        | 1  | 100 | 100  |    |
| 輪盤大驚奇 | 組        | 1  | 100 | 100  |    |
| 圖像感應卡 | 組        | 1  | 100 | 150  |    |
| 彎腰的郵筒 | 組        | 1  | 100 | 100  |    |
| 合計    |          |    |     | 1000 |    |

☆請將材料費直接交給各社團指導老師，請社團老師記得印製明細收據給學生，謝謝。

-----收 據-----

茲收到 109 學年度第一學期週五晨光社團 13 生活魔術 社

         年          班 學生姓名                                 

繳交

學生材料費 1000 元整

此據

經手人：收費社團老師                                 

109 年          月          日

# 東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團課程計畫表

社團名稱：14 手工藝美勞社

指導老師(含電話)： 范美娟老師

上課場地：六自教室

兩天上課場地：六自教室

| 次數 | 日期                 | 時間        | 課程內容大綱      | 簽到 |
|----|--------------------|-----------|-------------|----|
| 1  | 109 年 10 月 16 日(五) | 7:50—8:30 | 布的面紙套（碟谷巴特） |    |
| 2  | 109 年 10 月 23 日(五) | 7:50—8:30 | 布的面紙套（碟谷巴特） |    |
| 3  | 109 年 10 月 30 日(五) | 7:50—8:30 | 布的面紙套（碟谷巴特） |    |
| 4  | 109 年 11 月 6 日(五)  | 7:50—8:30 | 碟谷巴特：迷你小書包  |    |
| 5  | 109 年 11 月 13 日(五) | 7:50—8:30 | 碟谷巴特：迷你小書包  |    |
| 6  | 109 年 11 月 27 日(五) | 7:50—8:30 | 精緻貼鑽鏡       |    |
| 7  | 109 年 12 月 4 日(五)  | 7:50—8:30 | 精緻貼鑽鏡完成     |    |
| 8  | 109 年 12 月 11 日(五) | 7:50—8:30 | 數字創作油畫      |    |
| 9  | 109 年 12 月 18 日(五) | 7:50—8:30 | 數字創作油畫      |    |
| 10 | 109 年 12 月 25 日(五) | 7:50—8:30 | 數字創作油畫完成    |    |

※11/20 (五)校慶準備週，社團暫停一次

# 新竹市東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團【材料費明細表】

## 14 手工藝美勞社

| 項目名稱                                 | 規格<br>單位 | 數量 | 單價  | 金額   | 備註 |
|--------------------------------------|----------|----|-----|------|----|
| 碟谷巴特<br>布的面紙套                        |          | 1  | 250 | 250  |    |
| 碟谷巴特<br>迷你小書包                        |          | 1  | 250 | 250  |    |
| 精緻貼鑽鏡                                |          | 1  | 200 | 200  |    |
| 數字創作油畫                               |          | 1  | 400 | 400  |    |
| 亮粉、保護漆<br>進口餐巾紙、<br>專用膠、紙膠<br>帶、文青印章 |          | 1  | 100 | 100  |    |
| 備註：學生自<br>備剪刀                        |          |    |     |      |    |
|                                      |          |    |     |      |    |
| 合計                                   |          |    |     | 1200 |    |

☆請將材料費直接交給各社團指導老師，請社團老師記得印製明細收據給學生，謝謝。

-----收 據-----

茲收到 109 學年度第一學期週五晨光社團 14 手工藝美勞 社

         年          班 學生姓名                                 

繳交

學生材料費 1200 元整

此據

經手人：收費社團老師                                 

109 年      月      日

# 東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團課程計畫表

社團名稱：15 新概念拼布班

指導老師(含電話)：黃金枝老師

上課場地：英語教室

兩天上課場地：英語教室

| 次數 | 日期                 | 時間        | 課程內容大綱    | 簽到 |
|----|--------------------|-----------|-----------|----|
| 1  | 109 年 10 月 16 日(五) | 7:50—8:30 | 課程介紹：帽子針包 |    |
| 2  | 109 年 10 月 23 日(五) | 7:50—8:30 | 帽子針包完成    |    |
| 3  | 109 年 10 月 30 日(五) | 7:50—8:30 | 拼布畫：喜氣洋洋  |    |
| 4  | 109 年 11 月 6 日(五)  | 7:50—8:30 | 拼布畫：喜氣洋洋  |    |
| 5  | 109 年 11 月 13 日(五) | 7:50—8:30 | 拼布畫完成裝飾   |    |
| 6  | 109 年 11 月 27 日(五) | 7:50—8:30 | 可愛抱枕系列    |    |
| 7  | 109 年 12 月 4 日(五)  | 7:50—8:30 | 可愛抱枕系列    |    |
| 8  | 109 年 12 月 11 日(五) | 7:50—8:30 | 可愛抱枕系列完成  |    |
| 9  | 109 年 12 月 18 日(五) | 7:50—8:30 | 實用掛袋      |    |
| 10 | 109 年 12 月 25 日(五) | 7:50—8:30 | 實用掛袋完成    |    |

※11/20 (五)校慶準備週，社團暫停一次

新竹市東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團【材料費明細表】

15 新概念拼布社

| 項目名稱               | 規格<br>單位 | 數量 | 單價  | 金額   | 備註 |
|--------------------|----------|----|-----|------|----|
| 帽子針包               |          | 1  | 150 | 150  |    |
| 拼布畫                |          | 1  | 450 | 450  |    |
| 可愛抱枕棉花             |          | 1  | 350 | 350  |    |
| 實用掛袋               |          | 1  | 200 | 200  |    |
| 鍛帶、貼鑽 紙<br>膠帶、保利龍膠 |          | 1  | 50  | 50   |    |
| 備註：學生自<br>備剪刀      |          |    |     |      |    |
|                    |          |    |     |      |    |
|                    |          |    |     |      |    |
| 合計                 |          |    |     | 1200 |    |

☆請將材料費直接交給各社團指導老師，請社團老師記得印製明細收據給學生，謝謝。

-----收 據-----

茲收到 109 學年度第一學期週五晨光社團 15 新概念拼布 社

         年          班 學生姓名                                 

繳交

學生材料費 1200 元整

此據

經手人：收費社團老師                                 

109 年      月      日

# 東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團課程計畫表

社團名稱：16 羽球社

指導老師(含電話)：王勝男教練

上課場地：體操館

雨天上課場地：體操館

| 次數 | 日期                 | 時間        | 課程內容大綱                             | 簽到 |
|----|--------------------|-----------|------------------------------------|----|
| 1  | 109 年 10 月 16 日(五) | 7:50—8:30 | 熱身、協調及體能練習<br>羽球握拍、正拍發球、正拍推平球      |    |
| 2  | 109 年 10 月 23 日(五) | 7:50—8:30 | 熱身、協調及體能練習<br>羽球握拍、正拍發球、反拍推平球、側身長球 |    |
| 3  | 109 年 10 月 30 日(五) | 7:50—8:30 | 熱身、協調及體能練習<br>正拍發球、正拍推平球、側身長球      |    |
| 4  | 109 年 11 月 6 日(五)  | 7:50—8:30 | 熱身、協調及體能練習<br>正拍推平球、側身長球、正反拍挑球     |    |
| 5  | 109 年 11 月 13 日(五) | 7:50—8:30 | 期中練習：半場單打                          |    |
| 6  | 109 年 11 月 27 日(五) | 7:50—8:30 | 熱身、協調及體能練習<br>正拍推平球、側身長球、正反拍挑球     |    |
| 7  | 109 年 12 月 4 日(五)  | 7:50—8:30 | 熱身、協調及體能練習<br>正拍推平球、側身長球、正反拍挑球     |    |
| 8  | 109 年 12 月 11 日(五) | 7:50—8:30 | 熱身、協調及體能練習<br>正拍推平球、側身長球、正反拍挑球     |    |
| 9  | 109 年 12 月 18 日(五) | 7:50—8:30 | 熱身、協調及體能練習<br>正拍推平球、側身長球、切球        |    |
| 10 | 109 年 12 月 25 日(五) | 7:50—8:30 | 期末練習：半場單打                          |    |

※11/20 (五)校慶準備週，社團暫停一次

新竹市東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團【材料費明細表】

## 16 羽球社

| 項目名稱             | 規格<br>單位 | 數量 | 單價   | 金額   | 備註 |
|------------------|----------|----|------|------|----|
| 平常練習球            | 箱        | 2  | 1800 | 3600 |    |
| 期末競賽小獎品-<br>厚握把皮 | 個        | 4  | 50   | 200  |    |
| 期末競賽小獎品          | 個        | 8  | 30   | 240  |    |
| 羽球網              | 張        | 2  | 500  | 1000 |    |
| 期中、期末競賽新球        | 筒        | 2  | 500  | 1000 |    |
|                  |          |    |      |      |    |
|                  |          |    |      |      |    |
|                  |          |    |      |      |    |
| 合計               |          |    |      |      |    |

☆請將材料費直接交給各社團指導老師，請社團老師記得印製明細收據給學生，謝謝。

-----收 據-----

茲收到 109 學年度第一學期週五晨光社團 16 羽球 社

年 班 學生姓名

繳交

學生材料費 200 元整

此據

經手人:收費社團老師

109 年      月      日

# 東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團課程計畫表

社團名稱：17 翻轉圍棋教育社

指導老師(含電話)：蔡嘉展老師

上課場地：四自教室

雨天上課場地：四自教室

| 次數 | 日期                 | 時間        | 課程內容大綱                  | 簽到 |
|----|--------------------|-----------|-------------------------|----|
| 1  | 109 年 10 月 16 日(五) | 7:50—8:30 | 氣數的計算(初學)<br>攻殺手筋 1(進階) |    |
| 2  | 109 年 10 月 23 日(五) | 7:50—8:30 | 緊氣與長氣(初學)<br>攻殺手筋 2(進階) |    |
| 3  | 109 年 10 月 30 日(五) | 7:50—8:30 | 打劫與禁著(初學)<br>劫材(進階)     |    |
| 4  | 109 年 11 月 6 日(五)  | 7:50—8:30 | 連接切斷(初學)<br>連接切斷手筋(進階)  |    |
| 5  | 109 年 11 月 13 日(五) | 7:50—8:30 | 叫吃與雙叫吃(初學)<br>棄子(進階)    |    |
| 6  | 109 年 11 月 27 日(五) | 7:50—8:30 | 征子門吃(初學)<br>引征(進階)      |    |
| 7  | 109 年 12 月 4 日(五)  | 7:50—8:30 | 反提接不歸(初學)<br>門吃手筋(進階)   |    |
| 8  | 109 年 12 月 11 日(五) | 7:50—8:30 | 假眼(初學)<br>死活手筋 1(進階)    |    |
| 9  | 109 年 12 月 18 日(五) | 7:50—8:30 | 真眼(初學)<br>死活手筋 2(進階)    |    |
| 10 | 109 年 12 月 25 日(五) | 7:50—8:30 | 接近戰(初學)<br>收官(進階)       |    |

※11/20 (五)校慶準備週，社團暫停一次

新竹市東園國小 109 學年度第一學期週五晨光社團【材料費明細表】

17 翻轉圍棋教育社

| 項目名稱 | 規格單位 | 數量 | 單價  | 金額  | 備註 |
|------|------|----|-----|-----|----|
| 課程教材 | 本    | 1  | 200 | 200 |    |
|      |      |    |     |     |    |
|      |      |    |     |     |    |
|      |      |    |     |     |    |
|      |      |    |     |     |    |
|      |      |    |     |     |    |
|      |      |    |     |     |    |
|      |      |    |     |     |    |
| 合計   |      |    |     | 200 |    |

☆請將材料費直接交給各社團指導老師，請社團老師記得印製明細收據給學生，謝謝。

-----收 據-----

茲收到 109 學年度第一學期週五晨光社團 17 翻轉圍棋教育 社

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班 學生姓名\_\_\_\_\_

繳交

|       |     |    |
|-------|-----|----|
| 學生材料費 | 200 | 元整 |
|-------|-----|----|

此據

經手人:收費社團老師 109 年 月 日