

109年東園國小附設幼兒園9月餐點表

日期	星期	早點	午餐					附餐	午點
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯		
8月31日	一	餛飩湯*3 餛飩,紫菜,小白菜	芝麻飯	芹香肉片 芹菜,生木耳,肉片	螞蟥上樹 絞肉,高麗菜,冬粉	炒青菜	紫菜蘿蔔湯 紫菜,白蘿蔔		水果+地瓜湯
9月1日	二	蔬菜炒米苔目 米苔目,肉絲,洋蔥,高麗菜,紅蘿蔔	糙米飯	蜜汁雞丁 骨髓丁,高麗菜,杏鮑菇	蔥燒豆腐煲 豆腐,洋蔥,生香菇	炒青菜	蔬菜肉絲湯 高麗菜,生木耳,肉絲	水果	銀絲捲+統一鮮乳
9月2日	三	鮑菇肉末粥 玉米粒,絞肉,青江菜,鮑菇	素玉米蛋炒飯+炒青菜+鮮菇湯 玉米粒,紅蘿蔔,雞蛋,豆干丁,蔥+青菜+金針菇,鮑菇,大白菜						水果拼盤
9月3日	四	慶生會	五穀飯	咖哩雞 骨髓丁,馬鈴薯,紅蘿蔔	木須白菜 大白菜,生木耳	炒青菜	黃瓜玉米湯 大黃瓜,玉米截	水果	滷味 海帶結,烏蛋,豆干,滷包
9月4日	五	饅頭夾蔥蛋 饅頭,洗選蛋,蔥	日式金菇炒烏龍+滷排骨+炒青菜+味噌豆腐湯 烏龍麵,金針菇,洋蔥,蔥+排骨+青菜+味噌,豆腐						水果拼盤
9月7日	一	蘿蔔糕*2	海苔飯	油豆腐燉肉 肉片,油豆腐,紅蘿蔔	雙增百頁 百頁豆腐,小黃瓜,紅蘿蔔	炒青菜	肉骨茶湯 排骨丁,海帶結,凍豆腐,肉骨茶包		水果+綠豆薏仁湯
9月8日	二	燒賣*3	糙米飯	紅燒雞丁 骨髓丁,紅蘿蔔,馬鈴薯,蔥	黃瓜鮑菇 大黃瓜,生木耳,鮑菇	炒青菜	玉米排骨湯 玉米截,排骨	水果	可頌麵包*2+豆漿
9月9日	三	肉包+決明子茶	白醬燉飯+炒青菜+白菜鮑菇湯 素火腿,玉米粒,生香菇,洋蔥,蒜角,奶水,麵粉,胡蘿蔔+青菜+小白菜,鮑菇,紅蘿蔔						水果拼盤
9月10日	四	肉絲燉冬粉 冬粉,肉絲,青菜,木耳	紫米飯	馬鈴薯燉肉 肉片,馬鈴薯,紅蘿蔔	玉米洋芋 玉米粒,紅蘿蔔,洋芋	炒青菜	冬瓜排骨湯 冬瓜,排骨	水果	奶酥麵包+紅棗茶
9月11日	五	乾拌水餃*5	茄汁義大利麵+炒青菜+南瓜濃湯 黃油麵,番茄,蕃茄醬,絞肉,洋蔥,青花菜+應青+洋蔥,南瓜,奶水,洗選蛋						水果拼盤
9月14日	一	水煮玉米	番薯飯	壽喜燒肉 肉片,洋蔥,豆腐	玉米炒蛋 玉米粒,洗選蛋,	炒青菜	高麗鮮菇湯 高麗菜,鮑菇,紅蘿蔔		水果+紅豆QQ湯
9月15日	二	雞絲麵 雞絲麵,小白菜,雞蛋,紅蘿蔔,肉絲	糙米飯	蔥爆雞丁 洋蔥,蔥,骨髓丁,紅蘿蔔	花菜燴金菇 青花菜,金針菇	炒青菜	蘿蔔肉絲湯 白蘿蔔,肉絲	水果	蔓越莓麵包+統一鮮乳
9月16日	三	貢丸湯 貢丸,芹菜,白蘿蔔	金瓜米粉+炒青菜+海芽蛋花湯 米粉,南瓜,胡蘿蔔,豆干小丁,豆芽菜,韭菜+青菜+海帶芽,洗選蛋						水果拼盤
9月17日	四	芋頭瘦肉粥 芋頭,肉絲,芹菜,高麗菜	麥片飯	糖醋肉 肉片,洋蔥,小黃瓜	白菜滷 大白菜,生木耳,生豆包	炒青菜	馬鈴薯排骨湯 洋芋,高麗菜,排骨	水果	茶葉蛋+麥茶
9月18日	五	關東煮 玉米截,四方油腐,烏蛋,白蘿蔔	客家炒板條+照燒雞排+炒青菜+蔬菜豆腐湯 板條,豆芽菜,韭菜,生香菇+生鮮雞排+青菜+高麗菜,板豆腐,紅蘿蔔						水果拼盤
9月21日	一	波羅麵包+麥茶	芋頭飯	鮮筍燉雞丁 竹筍,骨髓丁	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔,雞蛋	炒青菜	絲瓜粉絲湯 冬粉,絲瓜		水果+紫米粥
9月22日	二	香菇雞湯 生香菇,白蘿蔔,凍豆腐,骨髓丁	糙米飯	打拋豬 絞肉,洋蔥,九層塔	開陽白菜 蝦米,大白菜,生木耳	炒青菜	黃瓜肉片湯 大黃瓜,肉片	水果	小餐包+豆漿
9月23日	三	珍珠丸*3	香菇素燥飯+炒青菜+油腐味噌湯 香菇,碎干丁,生香菇+青菜+油豆腐,味噌,海帶結						水果拼盤
9月24日	四	廣東粥 雞蛋,絞肉,高麗菜	五穀飯	蘿蔔燉肉 白蘿蔔,肉片,紅蘿蔔	田園玉米 小黃瓜,玉米粒,胡蘿蔔	炒青菜	青菜油腐湯 小白菜,油豆腐	水果	中華愛玉
9月25日	五	蔬菜湯麵 白油麵,高麗菜,生木耳,紅蘿蔔,金針菇	親子丼飯+炒青菜+山藥肉片湯 骨髓丁,洗選蛋,海苔絲,洋蔥,毛豆仁+應青+山藥,肉片						水果拼盤
9月26日	六	肉骨茶湯麵 白麵,肉骨茶包,排骨丁,凍豆腐,白蘿蔔	地瓜飯	南瓜燒雞 骨髓丁,南瓜,洋蔥	玉米蒸蛋 玉米粒,洗選蛋	炒青菜	柴魚湯 白蘿蔔,柴魚片		杯子蛋糕+薏仁糙米漿
9月28日	一	麵線糊 蚵麵線,洗選蛋,木耳,紅蘿蔔	芝麻飯	三杯雞丁 骨髓丁,洋蔥,九層塔	酸菜麵腸 酸菜,麵腸	炒青菜	胡瓜金菇湯 胡瓜,金針菇		水果+芋頭西米露
9月29日	二	香菇肉燥粥 生香菇,絞肉,高麗菜,胡蘿蔔	紫米飯	白玉燒肉 白蘿蔔,紅蘿蔔,肉片	花菜鮑菇 青花菜,鮑菇,紅蘿蔔	炒青菜	鮮蔬玉米湯 小白菜,玉米截	水果	小兔包*2+統一鮮乳
9月30日	三	湯包*3	韓式炸醬麵+炒青菜+羅宋湯 白油麵,洋蔥,碎干丁,胡蘿蔔,毛豆仁,甜麵醬+青菜+番茄,馬鈴薯,高麗菜,洋蔥						水果拼盤